

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie usług fryzjerskich**
Symbol kwalifikacji: **FRK.01**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **180** minut

FRK.01-01-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj regenerację włosów, strzyżenie damskie do formy spójnej, ondulację fenową i ondulację żelazkową oraz formowanie fryzury wieczorowej zgodnej z zamieszczonymi rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu regeneracji włosów wykorzystaj *Instrukcję użycia preparatów do regeneracji włosów (fragment)*.

Skróć włosy o 3 do 4 cm z zachowaniem poziomej linii bazowej.

Uwaga. Po zakończeniu strzyżenia zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do oceny efektu tego zabiegu. Po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN przystąp do dalszego wykonywania zadania.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Wszystkie czynności wraz z dekontaminacją stanowisk pracy wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą wieczorową oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



Karta diagnozy włosów i skóry głowy (fragment)

Włosy	Stan - suche, porowate, farbowane
Skóra głowy	Zdrowa - bez zmian chorobowych, blizn, śladów zadrapań Brak skłonności do alergii

Instrukcja użycia preparatów do regeneracji włosów (fragment)

Sposób nakładania preparatów do pielęgnacji włosów

Preparat Nr 1: Szampon oczyszczający

Wykonać dwukrotne mycie włosów

Preparat Nr 2: Preparat głęboko odbudowujący łuski i wewnętrzną strukturę włosów

Preparat nałożyć pędzelkiem na wyseparowane pasma włosów. Po nałożeniu włosy rozczesać i pozostawić preparat do wchłonięcia na 5 - 7 minut. Następnie zabezpieczyć włosy czepkiem foliowym i pozostawić na włosach przez 10 minut. Po upływie wyznaczonego czasu spłukać preparat

Preparat Nr 3: Preparat intensywnie nawilżający włosy

Preparat nałożyć pędzelkiem na wyseparowane pasma włosów. Po nałożeniu włosy rozczesać i pozostawić preparat do wchłonięcia na 8 minut. Po upływie wyznaczonego czasu spłukać preparat

Preparat Nr 4: Preparat zamykający łuski włosów

Na stanowisku do mycia nałożyć preparat na łodygi włosów. Po nałożeniu rozczesać włosy i pozostawić preparat na 2 minuty. Po upływie wyznaczonego czasu spłukać preparat i osuszyć włosy ręcznikiem

Schemat nakładania preparatów Nr 2 i Nr 3 do pielęgnacji włosów

Nakładanie należy rozpocząć od sekcji potylicznej

Należy nakładać na wyseparowane pasma włosów

Ilość użytych preparatów należy dobrać do długości włosów:

- włosy krótkie – 30 g
- włosy średniej długości (do ramion) – 50 g
- włosy długie – 80 g

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy do formy spójnej,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg wykonania regeneracji włosów, strzyżenia włosów do formy spójnej, ondulacji fenowej oraz ondulacji żelazkowej i formowania fryzury wieczorowej.