

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie fryzjerskich prac pomocniczych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.02**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **150** minut

FRK.02-02-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Pobierz z magazynu niezbędny zestaw sprzętu, preparatów i bielizny fryzjerskiej do wykonania zabiegów fryzjerskich:

- mycia włosów i skóry głowy,
- strzyżenia damskiego sposobem na tępo, techniką palcowania i cieniowania maszynką po grzebieniu,
- nawinięcia włosów na wałki techniką ondulacji wodnej,
- modelowania włosów wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów.

Pobrane z magazynu wyposażenie zgromadź na wózku pomocniczym.

Uwaga. *Zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, przygotowane do wykonania zabiegów wyposażenie (na wózku). Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.*

Wykonaj, zgodnie z zamieszczonymi Zaleceniami, na włosach główki treningowej zabiegi fryzjerskie:

- mycie i pielęgnację włosów,
- nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej,
- modelowanie włosów.

Uporządkuj stanowiska pracy i zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory. Odnieś do magazynu wszystkie pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty.

Jeżeli w trakcie wykonywania zabiegów zabraknie ci sprzętu lub preparatów, możesz je uzupełnić, pobierając z magazynu.

Główkę treningową z wymodelowanymi włosami oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Zalecenia

Mycie i pielęgnacja włosów	
1.	Przygotuj główkę treningową do mycia
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do mycia
3.	Umyj włosy główki treningowej szamponem do codziennej pielęgnacji włosów <i>Uwaga: Na potrzeby egzaminu pomiń etap masażu</i>
4.	Nałóż na włosy główki treningowej odżywkę nawilżającą
5.	Odcisnij włosy główki treningowej z nadmiaru wody
Nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej	
1.	Przygotuj główkę treningową do nawinięcia włosów na wałki
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do nawinięcia włosów na wałki
3.	Nawiń włosy na wałki techniką kierunkową zgodnie z ilustracjami
	
4.	Przygotuj nawinięte na wałki włosy główki treningowej do suszenia

Uwaga. Zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, wykonanie nawinięcia włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej. Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Modelowanie włosów wraz z uporządkowaniem stanowisk pracy oraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów

1.	Zdejmij z włosów główki treningowej wałki do ondulacji wodnej		
2.	Podziel włosy główki treningowej na sekcje zgodnie z ilustracjami		
3.	Wymodeluj włosy główki treningowej zgodnie z ilustracjami		
			
4.	Utrwal włosy główki treningowej lakierem		
5.	Uporządkuj stanowiska pracy		
6.	Zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory		
7.	Odnieś do magazynu pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty		
8.	Główkę treningową z wymodelowanymi włosami pozostaw na statywie przy konsoli fryzjerskiej		

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- stanowisko wyposażone do wykonania zabiegów fryzjerskich,
- nawinięte włosy na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej

oraz

przebieg mycia i pielęgnacji włosów, nawinięcia włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej, modelowania włosów wraz z uporządkowaniem stanowisk pracy oraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.