

Nazwa kwalifikacji: **Projektowanie i wykonywanie fryzur**
Symbol kwalifikacji: **FRK.03**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

FRK.03-01-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 14 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami wykonania zadania na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj projekt fryzury damskiej użytkowej i uzupełnij dokumentację technologiczną wykonania zaprojektowanej fryzury, uwzględniając informacje zawarte w zamieszczonym fragmencie Karty klienta oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do rozjaśniania i Skróconą instrukcję użycia preparatu do koloryzacji.

Zaprojektuj dla klientki fryzurę damską użytkową techniką ołówka (Szablon 1.). Użyj ołówków o minimum trzech różnych twardościach.

Odwzoruj projekt fryzury damskiej użytkowej techniką kredki (Szablon 2.). Użyj minimum dwóch kolorów kredek.

Wykonaj rysunki instruktażowe zabiegu strzyżenia zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej (Szablon 3.).

Uzupełnij dokumentację technologiczną i wykonaj rysunki instruktażowe zabiegu rozjaśniania zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej (Szablon 4.).

Uzupełnij dokumentację technologiczną i wykonaj rysunki instruktażowe zabiegu koloryzacji zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej (Szablon 5.).

Projekt fryzury damskiej użytkowej, rysunki instruktażowe i dokumentację technologiczną wykonaj na szablonach zgodnie z podpisanymi rysunkami schematycznymi.

Po wykonaniu projektu fryzury z dokumentacją technologiczną pozostaw arkusz na stanowisku egzaminacyjnym.

Karta klienta (fragment)	
Płeć	kobieta
Włosy:	
✓ kolor	rozjaśnione do poziomu 10.0 (platynowy blond) z 1,5 cm odrostem na poziomie 6.0 (ciemny blond)
✓ długość	50 cm na szczycie głowy
✓ jakość/cechy	duża objętość na całym poroście
Cechy twarzy	kształt okrągły
Alergie	brak
Skóra	zdrowa, bez widocznych zaczerwienień, blizn i ran
Strzyżenie	
– skrócenie włosów o 15 cm – forma przyrastająca warstwowo – włosy przy twarzy wystrzępione od linii brody po końce – z tyłu głowy włosy ostrzyżone w kształt litery V	
Zabiegi chemiczne	
– rozjaśnienie odrostów – koloryzacja trwała włosów w odcieniu różowym	
Forma fryzury	
– fryzura symetryczna z przedziałkiem pośrodku głowy – włosy w przedniej części głowy ułożone w kierunku twarzy	

Skrócona instrukcja użycia preparatu do rozjaśniania

Przygotowanie mieszaniny rozjaśniającej:

- ✓ rozjaśnienie o 1 – 2 poziomy - należy zmieszać rozjaśniacz z utleniaczem 3% w proporcji 1:2
- ✓ rozjaśnienie o 3 – 4 poziomy - należy zmieszać rozjaśniacz z utleniaczem 6% w proporcji 1:2
- ✓ rozjaśnienie o 5 – 6 poziomów - należy zmieszać rozjaśniacz z utleniaczem 9% w proporcji 1:2
- ✓ rozjaśnienie o 7 – 8 poziomów - należy zmieszać rozjaśniacz z utleniaczem 12% w proporcji 1:2

Zużycie mieszaniny rozjaśniającej:

- ✓ odrosty do 2 centymetrów – 60 gramów
- ✓ długość włosów od 5 do 10 centymetrów – 90 gramów
- ✓ długość włosów od 11 do 15 centymetrów – 120 gramów

Aplikowanie mieszaniny rozjaśniającej:

podział porostu:

- ✓ włosy podzielić klasycznie na pięć sekcji: dwie w części potylicznej, dwie po bokach i jedna w części ciemieniowej

kolejność aplikowania mieszaniny rozjaśniającej na partię głowy:

- ✓ od tyłu głowy, wydzielając separacje od karku do wierzchołka głowy, następnie boki od skroni w kierunku szczytu głowy i kolejno w części ciemieniowej głowy, rozpoczynając od części grzywki do wierzchołka głowy

kolejność aplikowania mieszaniny rozjaśniającej na łodygę włosa:

- ✓ rozjaśnienie odrostów do 2 centymetrów – aplikacja wyłącznie na odrost
- ✓ rozjaśnienie całego porostu – aplikacja na część środkową, końce, a następnie na nasadę włosów

Skrócona instrukcja użycia preparatu do koloryzacji

Przygotowanie mieszaniny koloryzującej:

- ✓ do koloryzacji trwałej włosów na poziomach czerni, brązu w odcieniach miedzianym, czerwonym, kasztanowym, należy zmieszać farbę z utleniaczem 3% w proporcji 1:1,5
- ✓ do koloryzacji trwałej włosów na poziomach blondu w odcieniach różowym, niebieskim, zielonym, należy zmieszać farbę z utleniaczem 6% w proporcji 1:1

Zużycie mieszaniny koloryzującej (farba + utleniacz) do koloryzacji całego porostu:

- ✓ włosy krótkie – 60 gramów
- ✓ włosy półdługie – 90 gramów
- ✓ włosy długie – 180 gramów

Aplikowanie mieszaniny koloryzującej:

na partię głowy:

- ✓ w sekcjach krzyżowych
- ✓ rozpoczynając od linii karku

na łodygę włosa:

- ✓ koloryzacja włosów po raz pierwszy – część środkowa, końce, nasada
- ✓ koloryzacja po raz kolejny na ten sam kolor – nasada, część środkowa, końce
- ✓ koloryzacja włosów uprzednio rozjaśnionych – część środkowa, końce, nasada

Czas działania na włosy mieszaniny koloryzującej (liczony od zakończenia aplikacji) koloryzacja trwała:

- ✓ na poziomach czerni i brązu – 30 minut
- ✓ na poziomach blondu – 40 do 50 minut

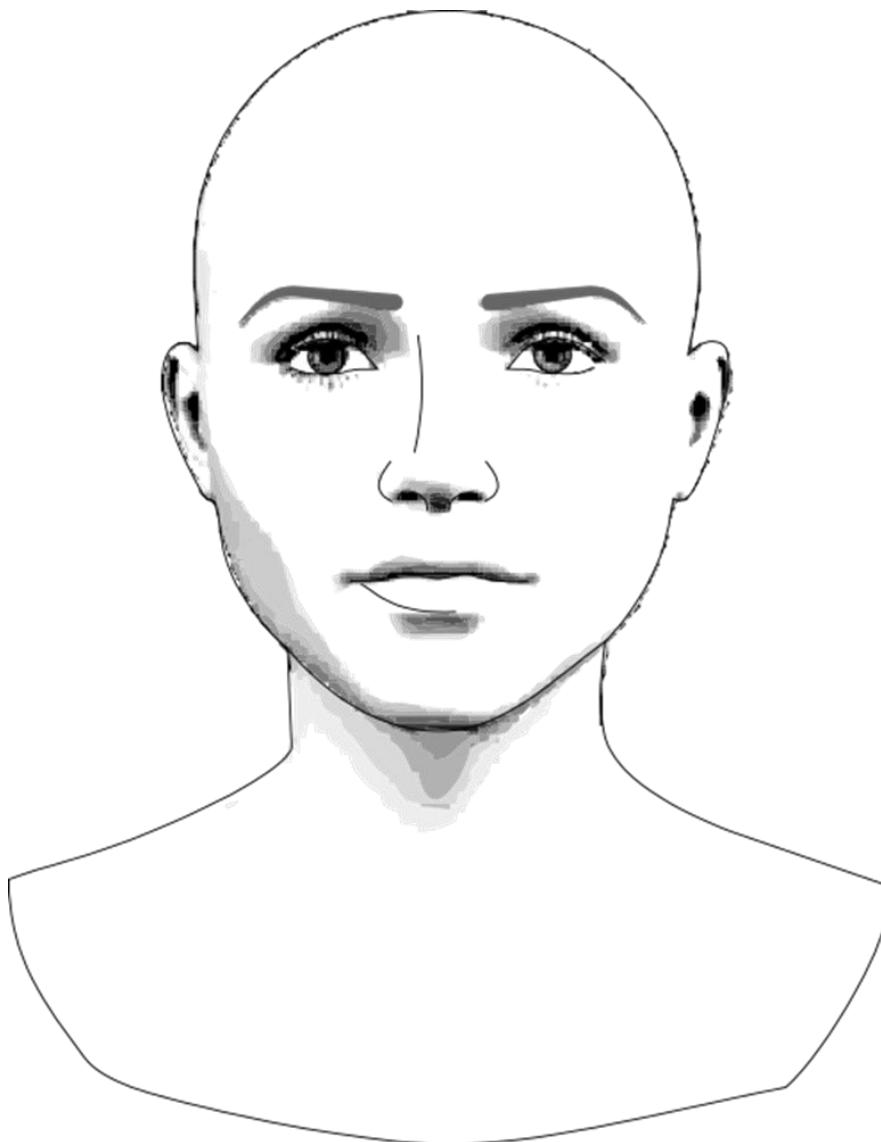
Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będzie podlegać 5 rezultatów:

- projekt fryzury damskiej użytkowej - technika ołówka (Szablon 1.),
- odwzorowany projekt fryzury damskiej użytkowej - technika kredki (Szablon 2.),
- rysunki instruktażowe zabiegu strzyżenia zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej (Szablon 3.),
- dokumentacja technologiczna zabiegu rozjaśniania zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej (Szablon 4.),
- dokumentacja technologiczna zabiegu koloryzacji zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej (Szablon 5.).

Szablon 1. Projekt fryzury damskiej użytkowej - technika ołówka

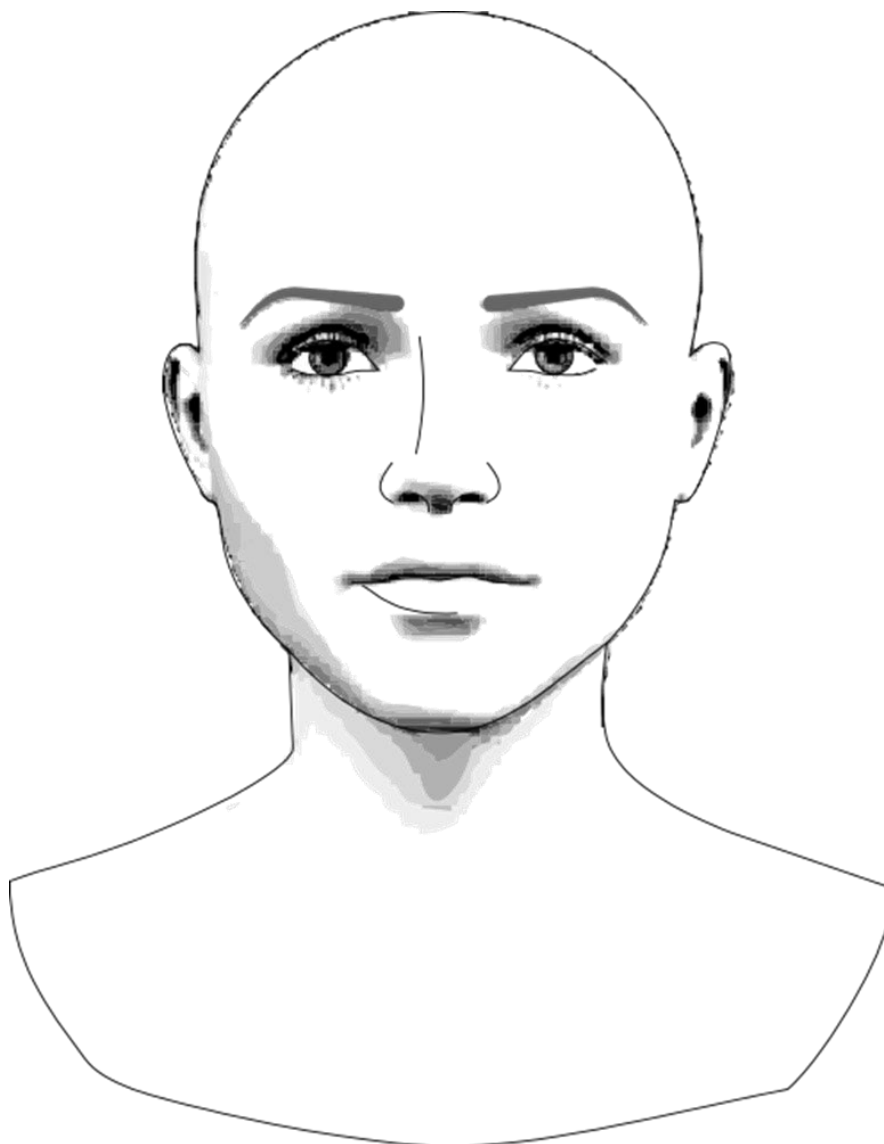


Wzornik twardości ołówków użytych do zaprojektowania fryzury

Zamaluj każdym użytym ołówkiem odrębną kratkę				
Wpisz zastosowaną twardość ołówka				

PUSTA STRONA

Szablon 2. Odwzorowany projekt fryzury damskiej użytkowej - technika kredki

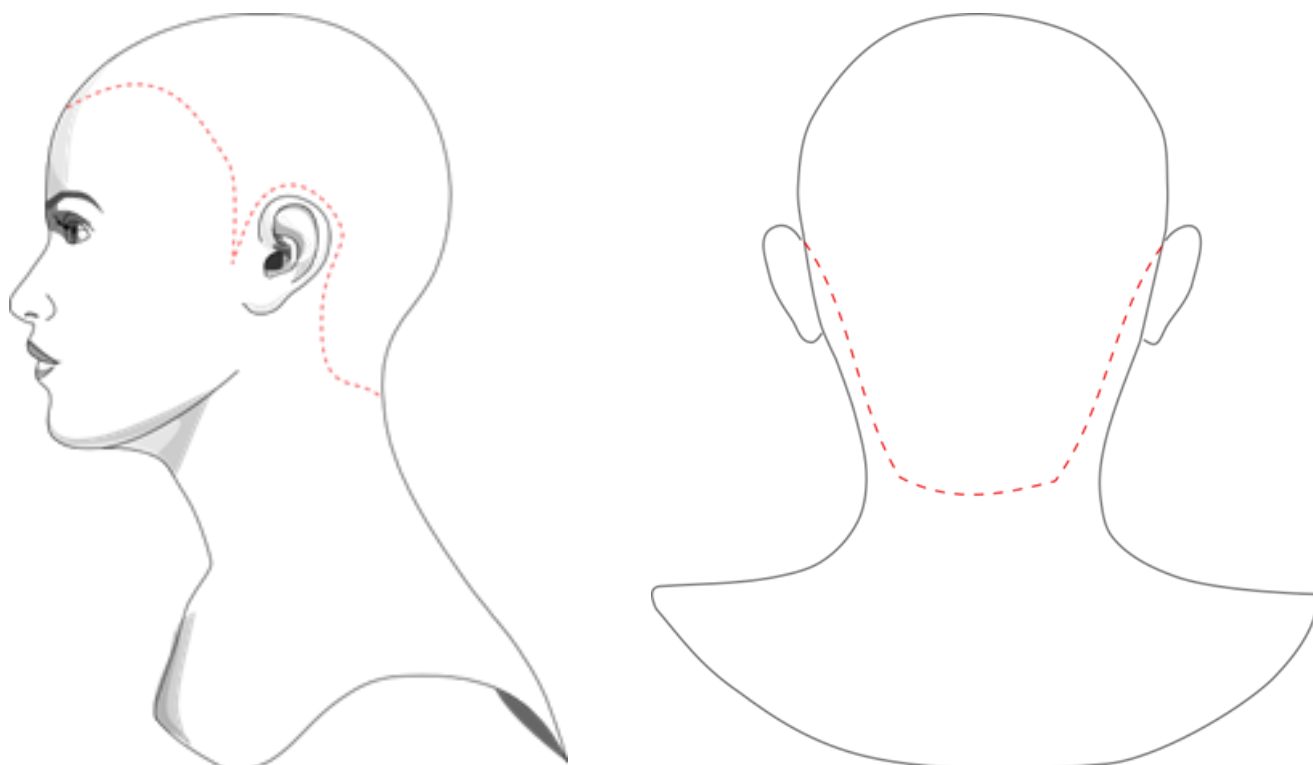


Wzornik kolorów kredek użytych do odwzorowania projektu fryzury

Zamaluj każdym użytym kolorem odrębną kratkę				
Wpisz nazwę użytego koloru kredki				

PUSTA STRONA

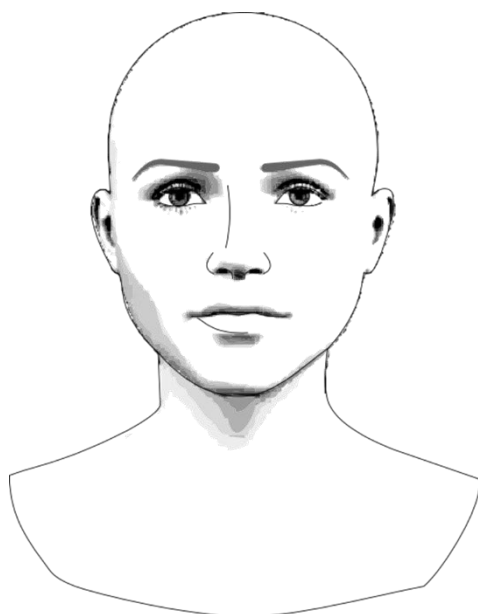
Szablon 3. Rysunki instruktażowe zabiegu strzyżenia zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej



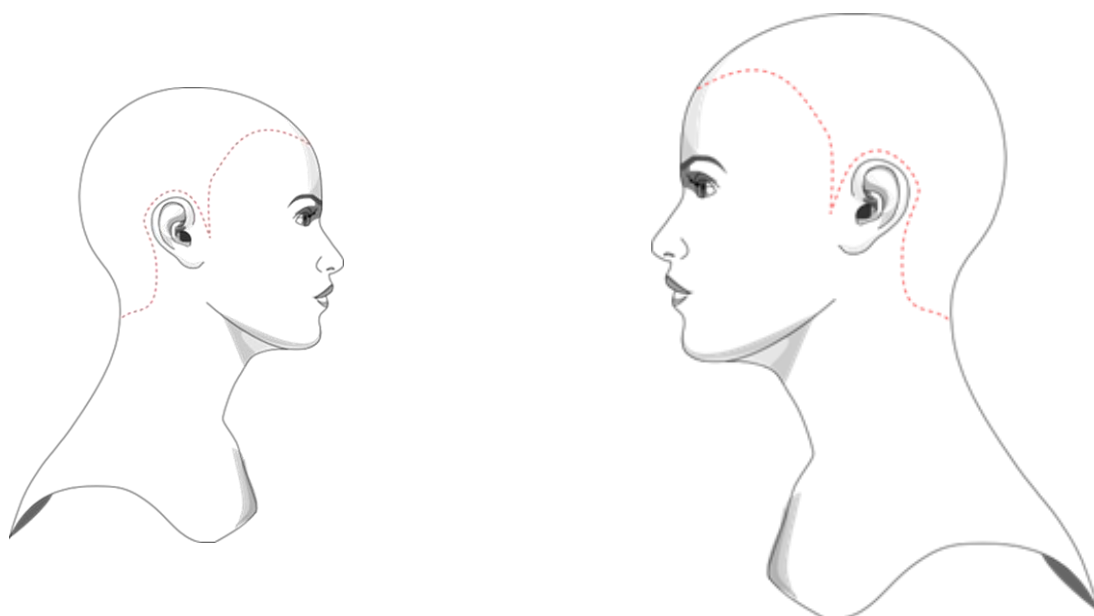
3.1. Oznaczenie podziału porostu na sekcje i separacje oraz kolejności strzyżenia w wyznaczonych sekcjach i separacjach



3.2. Oznaczenie projekcji strzyżenia w wyznaczonych sekcjach



3.3. Kontur wewnętrzny strzyżenia oraz użyte narzędzia tnące

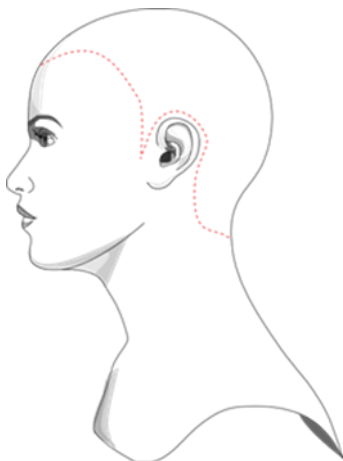


3.4. Pasma pamięci w wyznaczonych sekcjach

3.5. Długości pasm włosów w wyznaczonych sekcjach

Szablon 4. Dokumentacja technologiczna zabiegu rozjaśniania zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej

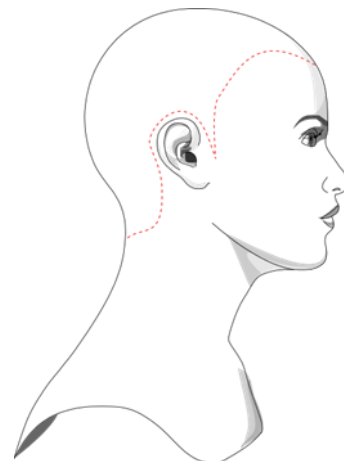
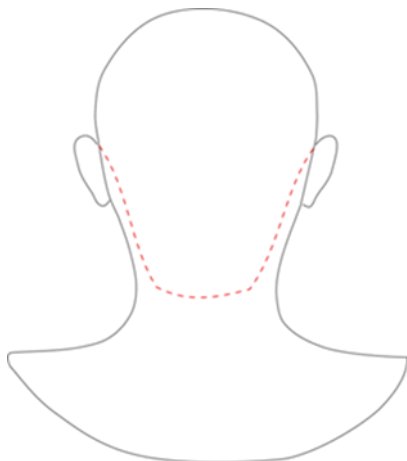
4.1. Karta technologiczna zabiegu rozjaśniania



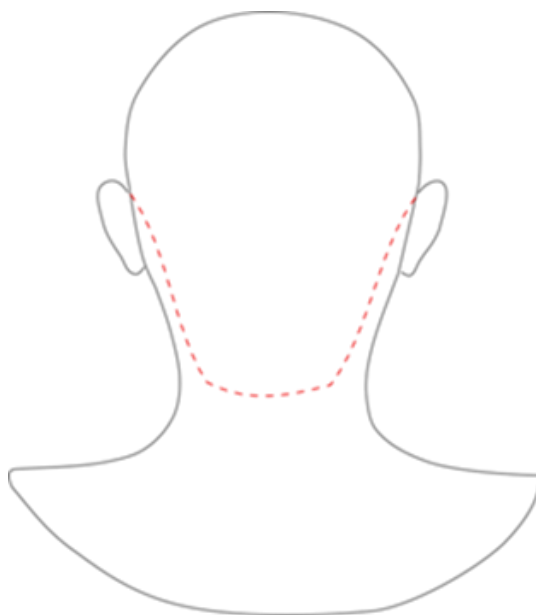
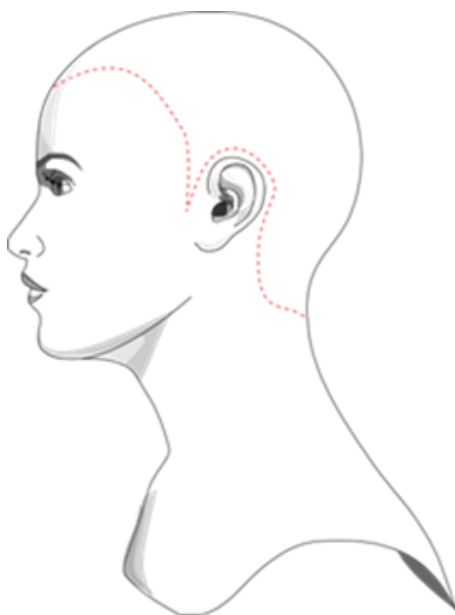
4.1.1. Sposób aplikowania mieszaniny rozjaśniającej na łodygę włosa

1. Wybrany docelowy poziom rozjaśnienia:
2. Stężenie utleniacza:%
3. Proporcja przygotowania mieszaniny rozjaśniającej
(rozjaśniacz : utleniacz): :
4. Ilość składników do przygotowania mieszaniny rozjaśniającej:
 - rozjaśniacz: gramów
 - utleniacz: gramów

4.2. Rysunki instruktażowe zabiegu rozjaśniania



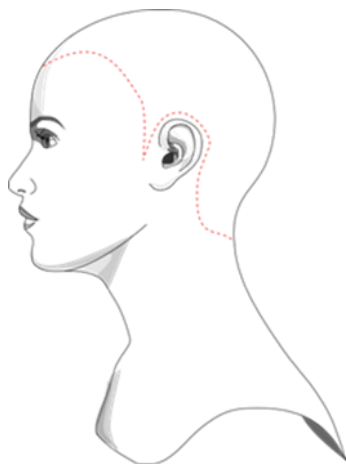
4.2.1. Podział włosów na sekcje i oznaczenie kolejności aplikowania mieszaniny rozjaśniającej w wyznaczonych sekcjach



4.2.2. Podział sekcji na separacje i oznaczenie kolejności aplikowania mieszanki rozjaśniającej w wyznaczonych separacjach

Szablon 5. Dokumentacja technologiczna zabiegu koloryzacji zaprojektowanej fryzury damskiej użytkowej

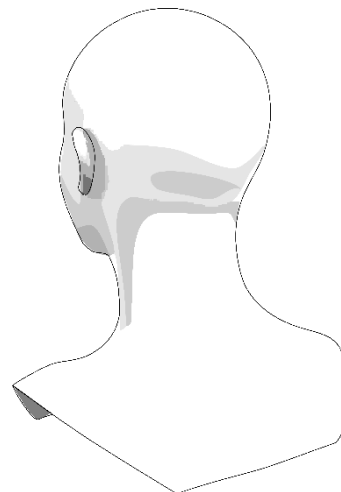
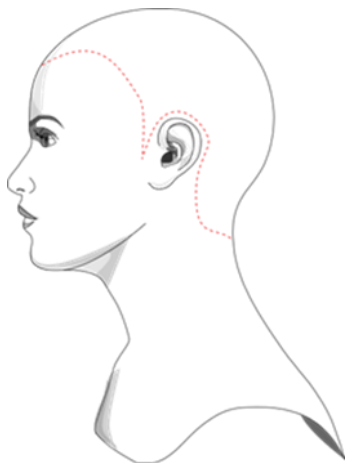
5.1. Karta technologiczna zabiegu koloryzacji



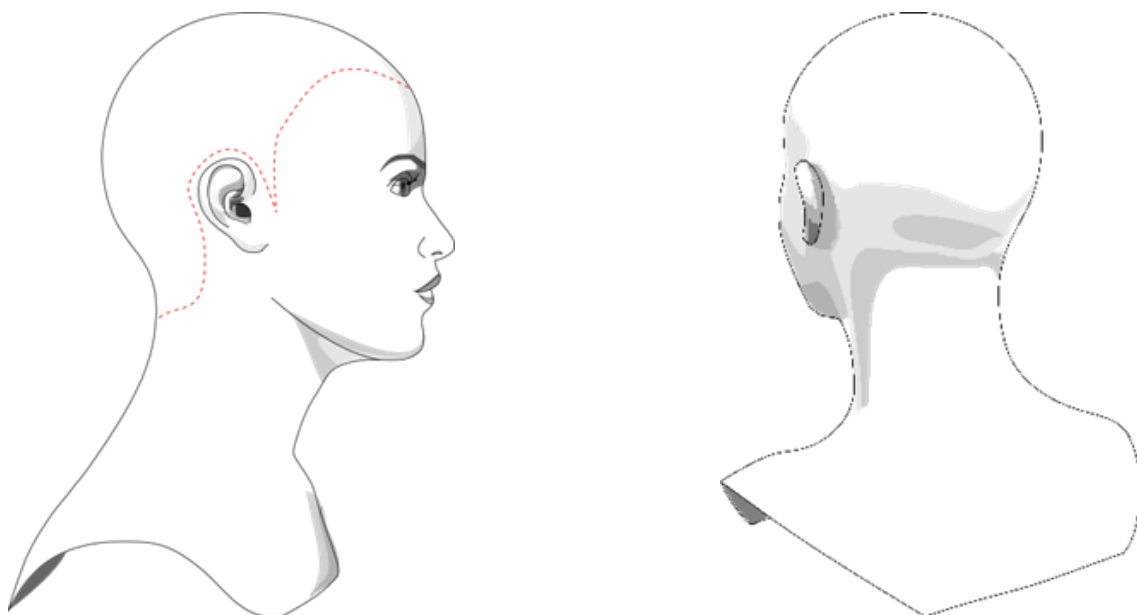
5.1.1. Kolejność aplikowania mieszaniny koloryzującej na łodygę włosa

1. Stężenie utleniacza:%
2. Proporcja przygotowania mieszaniny koloryzującej
(farba : utleniacz): :
3. Ilość składników do przygotowania mieszaniny koloryzującej:
 - farba: gramów
 - utleniacz: gramów
4. Czas działania na włosy mieszaniny koloryzującej:
..... minut

Szablon 5.2. Rysunki instruktażowe zabiegu koloryzacji



5.2.1. Podział włosów na sekcje i oznaczenie kolejności aplikowania mieszaniny koloryzującej w wyznaczonych sekcjach



5.2.2. Podział sekcji na separacje i oznaczenie kolejności aplikowania mieszaniny koloryzującej w wyznaczonych separacjach