

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**  
Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.04-01-21.06-SG

## **EGZAMIN ZAWODOWY**

**Rok 2021**  
**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 30-letnia klientka Katarzyna Kowalska na zabieg odżywczy skóry twarzy.

### Opis skóry twarzy klientki

Skóra jasna, matowa, chropowata, nadmiernie zrogowaciała, o zmniejszonej elastyczności, ze zmarszczkami mimicznymi wokół oczu i ust. Skóra klientki jest bardzo wrażliwa na działanie czynników pogodowych, zwłaszcza w okresie zimowym i letnim, co jest powodem przesuszenia skóry. Do gabinetu zgłosiła się w pełnym makijażu.

Na podstawie analizy opisu skóry twarzy klientki uzupełnij *kartę klienta*. W *karcie pobrania środków i preparatów kosmetycznych* oraz w *karcie pobrania materiałów, przyborów i aparatury* zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, środki, materiały, przybory i aparaturę. Uzupełnij *kartę czynności przygotowujących do zabiegu* i sporządź *plan zabiegu* opisem zachowując prawidłową kolejność i opisując technikę wykonywania czynności w zabiegu pielęgnacyjnym skóry twarzy. Uzupełnij *zalecenia dla klienta* dotyczące pielęgnacji cery w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:**

- karta klienta,
- karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania materiałów, przyborów i aparatury,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- zalecenia dla klienta.

## Karta klienta

Wywiad kosmetyczny (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych):

.....

.....

.....

.....

.....

Cechy skóry:

.....

.....

.....

Rodzaj zmarszczek:

.....

Rodzaj cery:

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

Cele zabiegu:

.....

.....

.....

Zaznacz wszystkie przeciwwskazania **wyłącznie** do wykonania zabiegu odżywczego z zastosowaniem maski termiczno-modelującej

<b>Przeciwwskazanie</b>	<b>Właściwe zaznacz X</b>	<b>Przeciwwskazanie</b>	<b>Właściwe zaznacz X</b>
kępki żółte		opryszczka na ustach	
teleangiektazje		klaustrofobia	
astma		alergia na pochodne ropy naftowej	
nietolerancja zimna		wszczepy metalowe	
przebarwienia skóry		grzybica skóry	

### Karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych

Nazwa	Pobranie zaznacz X
Mleczko kosmetyczne z kwasem hialuronowym	
Żel antybakteryjny z kwasem salicylowym	
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Tonik normalizujący z bisabololem w płynie	
Tonik nawilżający z wyciągiem z aloesu w płynie	
Peeling z bromelainą w kremie	
Peeling gruboziarnisty solny	
Serum żelowe z kwasem salicylowym	
Serum żelowe z kolagenem i kwasem hialuronowym	
Serum żelowe z arniką górską	
Krem matujący	
Krem sebostatyczny	
Krem tłusty	
Krem półtłusty z UV	
Krem pod oczy	
Maska rozpulchniająca kremowa	
Maska z zielonej glinki w proszku	
Maska ściągająca z kaolinem	
Maska gipsowa w proszku	
Wazelina	
Krem do masażu	
Woda utleniona 3%	
Spirytus salicylowy	
Woda destylowana	
Preparat do dezynfekcji skóry	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

**Karta pobrania materiałów, przyborów i aparatury**

<b>Nazwa</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
Lampa Sollux	
Lampa UVA	
Lampa bezcieniowa z lupą	
Wapozon	
Aparat do podgrzewania parafiny	
Aparat do brushingu	
Aparat do darsonwalizacji	
Aparat do presoterapii	
Miseczka pojemność 1 l	
Miseczka gumowa	
Szpatuła plastikowa	
Pędzel do nakładania preparatów	
Łyżeczka Unny	
Sterylny igły	
Płatki kosmetyczne	
Chusteczki higieniczne	
Ręczniki papierowe	
Gaza	
Patyczki kosmetyczne	
Opaska na włosy	
Prześcieradło jednorazowe	
Peniuar	
Kosz na odpady skażone	
Kosz na odpady zmieszane	
Kosz na brudną bieliznę	

**Karta czynności przygotowujących do zabiegu**

Przygotowanie  
kosmetyczki

Przygotowanie  
stanowiska  
zabiegowego

Przygotowanie  
klientki

**Plan zabiegu z opisem**

<b>Czynność</b>	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, środków, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów i aparatury)	<b>Czas</b>

<b>Plan zabiegu z opisem</b>		
<b>Czynność</b>	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, środków, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów i aparatury)	<b>Czas</b>

**Plan zabiegu z opisem**

<b>Czynność</b>	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, środków, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów i aparatury)	<b>Czas</b>

### Zalecenia dla klienta

Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych wraz z działaniem <i>(zapisz co najmniej 6 preparatów wraz z działaniem)</i>	Częstotliwość stosowania preparatu

Zaznacz wszystkie składniki aktywne w preparatach kosmetycznych zalecanych wyłącznie do pielęgnacji skóry twarzy dla tej klientki

Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
gliceryna		wyciąg z kory dębu	
mocznik		masło Shea	
garbniki		wyciąg z pokrzywy	
jony srebra		jony cynku	
wyciąg z aloesu		NMF	

Zalecenia i zakazy dla klientki dotyczące diety i trybu życia *(zapisz co najmniej 5 zaleceń i/lub zakazów)*

.....

.....

.....

.....

.....