

Nazwa
kwalifikacji:

Wykonywanie zabiegów kosmetycznych

Oznaczenie
kwalifikacji:

FRK.04

Numer zadania:

01

Kod arkusza:

FRK.04-01-22.06-SG

Wersja arkusza:

SG

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1: Karta klientki
<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.1.1	Wywiad kosmetyczny: pytanie dotyczące dotychczasowej pielęgnacji w domu, pielęgnacji gabinetowej, chorób ogólnych, miejscowych dermatoz, terapii farmakologicznych, alergii na składniki kosmetyków/składniki aktywne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 pytania</i>
R.1.2	Cechy skóry stóp: sucha, szorstka, mało elastyczna
R.1.3	Opis płytek paznokciowych: nieumalowane, bladoróżowe, równej długości, gładkie, zadbane, bez narastającego obróbka naskórkowego
R.1.4	Alergie/uczulenia: uczulenie na salicylany, owoce cytrusowe, jod, arnikę górską
R.1.5	Nazwa zabiegu: odżywczy i/lub nawilżający i/lub regenerujący i/lub naprawczy i/lub pielęgnacyjny z masażem i ciepłą okluzją/pielęgnacyjny z masażem i parafiną <i>Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli obok prawidłowej nazwy pojawią się inne błędne nazwy zabiegów</i>
R.1.6	Cele zabiegu: zmniejszenie szorstkości, regeneracja, nawilżenie, odżywienie, natłuszczenie, uelastycznienie, wygładzenie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 cele</i>
R.1.7	Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego stóp z masażem: zaznaczone wyłącznie : stopa mokasynowa, stopa atlety, brodawki mozaikowate na podszewkach stóp, zanokcica <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>
R.2	Rezultat 2: Karta pobrania preparatów kosmetycznych
<i>Uwaga! Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „pobranie zaznacz X” oznacza to, że zdający nie dokonał</i>	
R.2.1	sól nawilżająca z betainą i srebrem (niezaznaczona: sól odświeżająca z olejkami z limonki i grejpfruta i/lub sól zmiękczająca z kwasem salicylowym)
R.2.2	peeling ziarnisty z mocznikiem (niezaznaczony: peeling cukrowy z ekstraktem z arniki górskiej i/lub peeling z kwasem salicylowym)
R.2.3	niezaznaczony krem normalizujący do stóp
R.2.4	niezaznaczona maska kremowa do stóp z wyciągiem z alg brunatnych
R.2.5	niezaznaczony: krem do masażu limfodrenujący i/lub krem do masażu normalizujący
R.2.6	preparat do dezynfekcji skóry, preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni
R.3	Rezultat 3: Karta pobrania środków, przyborów i aparatury
<i>Uwaga! Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „pobranie zaznacz X” oznacza to, że Zdający nie dokonał</i>	
R.3.1	lampa bezcieniowa z lupą (niezaznaczona lampa UVC)
R.3.2	aparat do podgrzewania parafiny (niezaznaczony aparat do jonoforezy z elektrodami)
R.3.3	prześcieradło jednorazowe
R.3.4	chusteczki higieniczne i/lub ręczniki papierowe
R.4	Rezultat 4: Karta czynności przygotowujących do zabiegu
<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.4.1	Przygotowanie kosmetyczki: umycie i/lub dezynfekcja dłoni
R.4.2	Przygotowanie kosmetyczki: założenie rękawiczek/rękawiczek jednorazowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapis dotyczący założenia rękawiczek jednorazowych znajduje się w planie zabiegu, najpóźniej przed przystąpieniem do wykonania diagnozy</i>
R.4.3	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: dezynfekcja fotela i/lub przykrycie/zabezpieczenie fotela
R.4.4	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: dezynfekcja stolika/blatu/szafki
R.4.5	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: przygotowanie/ustawienie preparatów kosmetycznych
R.4.6	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: włączenie/ustawienie/sprawdzenie/przygotowanie aparatury/aparatu do podgrzewania parafiny i/lub lampy
R.4.7	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: zdezynfekowanie i/lub zabezpieczenie workiem foliowym miski brodzika/miski do pedicure <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapis dotyczący przygotowania miski znajduje się w planie zabiegu najpóźniej przed przystąpieniem do wykonania kąpieli stóp/przed nalaniem wody do miski</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli w zapisie nie ma informacji o zabezpieczeniu miski/brodzika workiem foliowym (jest informacja o zabezpieczeniu folią), ale w karcie pobrania został zaznaczony worek foliowy</i>
R.5	Rezultat 5: Plan zabiegu z opisem
<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem zachowania poprawności merytorycznej):</i>	
R.5.1	Dezynfekcja stóp

R.5.2	Diagnoza
R.5.3	Kąpiel stóp
R.5.4	Nałożenie peelingu, masowanie do 10 minut (jeżeli zapis wskazuje na masowanie obu stóp/nie wskazuje na masowanie jednej stopy 10 minut), zmycie, osuszenie
R.5.5	Nałożenie kremu do masażu odżywczo-regenerującego <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zamiast kremu do masażu odżywczo-regenerującego zapisane jest nałożenie kremu regenerującego do stóp lub jeżeli nie jest zapisany rodzaj kremu, ale w karcie pobrania zaznaczony jest wyłącznie krem do masażu odżywczo-regenerujący i/lub krem regenerujący do stóp</i>
R.5.6	Wykonanie masażu stóp w kolejności: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie i/lub podany kierunek od palców stóp do stawu skokowego/w kierunku do serca
R.5.7	Nałożenie na stopy parafiny pędzlem lub poprzez zanurzenie stóp w parafinie lub owinięcie stóp gazą namoczoną w parafinie <i>Uwaga. Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli zapis wskazuje na pozostawienie stóp w parafiniarce</i>
R.5.8	Nałożenie na stopy skarpet foliowych, a następnie skarpet frotte <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli w zapisie nie ma informacji o nałożeniu skarpet foliowych (jest informacja o założeniu woreczków lub folii), ale w karcie pobrania zostały zaznaczone skarpetki foliowe</i>
R.5.9	Czas pozostawienia parafiny na stopach 15-20 minut <i>Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli po zdjęciu okluzji zapisane jest zmycie wodą</i>
R.5.10	Czynności w planie zabiegu zapisane zgodnie z kolejnością od R.5.4 do R.5.9
R.6	Rezultat 6: Zalecenia dla klientki
<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem zachowania poprawności merytorycznej):</i>	
R.6.1	Preparaty kosmetyczne wraz z działaniem zalecane do kompleksowej pielęgnacji skóry stóp z tendencją do nadmiernego rogowacenia w warunkach domowych: peelingi: złuszczone/usuwane zrogowaciały naskórek/warstwę rogową/niwelowanie szorstkości; 1-2 x w tygodniu
R.6.2	Preparaty kosmetyczne wraz z działaniem zalecane do kompleksowej pielęgnacji skóry stóp z tendencją do nadmiernego rogowacenia w warunkach domowych: maski: odżywcze i/lub nawilżające i/lub uelastyczniające i/lub regenerujące i/lub natłuszczające; 1-3 x w tygodniu
R.6.3	Preparaty kosmetyczne wraz z działaniem zalecane do kompleksowej pielęgnacji skóry stóp z tendencją do nadmiernego rogowacenia w warunkach domowych: kremy: regenerujące i/lub odżywcze i/lub nawilżające i/lub zmniejszające rogowacenie; codziennie
R.6.4	Składniki aktywne o działaniu nawilżającym oraz likwidującym szorstkość skóry w preparatach kosmetycznych zalecanych do pielęgnacji skóry stóp dla tej klientki: zaznaczone wyłącznie : proteiny z koziego mleka, sorbitol, olej jojoba, masło Shea, mocznik <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 składniki</i>
R.6.5	Zalecenia dla klientki dotyczące działań higieniczno-profilaktycznych stóp w warunkach domowych: regularne mycie stóp/mycie stóp preparatami do skóry szorstkiej/suchej, kąpiele/moczenie stóp, dokładne osuszanie stóp i/lub przestrzeni międzypalcowych, stosowanie peelingów/systematyczne złuszczenie zrogowaciałego naskórka, odżywianie i/lub regeneracja i/lub nawilżanie skóry stóp, noszenie skarpet z naturalnych materiałów, noszenie wygodnego obuwia lub unikanie chodzenia w butach na wysokich obcasach, noszenie obuwia przewiewnego i/lub z naturalnych materiałów, gimnastyka stóp, masaże stóp <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia</i>