

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**  
Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.04-01-22.01-SG

## **EGZAMIN ZAWODOWY**

**Rok 2022**  
**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTĘ OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 18-letnia Anna Gajda na zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu z zastosowaniem aparatu do sonoterapii.

### Opis skóry twarzy klientki

Skóra gruba, błyszcząca, ziemista, słabo ukrwiona z widocznymi rozszerzonymi ujściami gruczołów łojowych. Klientka skarży się, że wygląd jej cery ulega pogorszeniu na skutek stresu, natomiast poprawia się w miesiącach letnich. Do gabinetu zgłosiła się w pełnym makijażu.

Na podstawie treści zadania oraz opisu skóry twarzy klientki uzupełnij kartę klientki. W karcie pobrania preparatów kosmetycznych oraz w karcie pobrania środków, przyborów i aparatury zaznacz **tylko niezbędne** elementy do wykonania zadania. Następnie opisz czynności przygotowujące do zabiegu oraz sporządź plan zabiegu uwzględniając technikę i czas wykonania poszczególnych czynności. Uzupełnij zalecenia dla klientki dotyczące pielęgnacji w warunkach domowych, stosowania diety i zalecanych zabiegów gabinetowych.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię będzie podlegać 6 rezultatów:**

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania środków, przyborów i aparatury,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu,
- zalecenia dla klientki.

## Karta klientki

Wywiad kosmetyczny (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych):

.....

.....

.....

.....

.....

Cechy skóry:

.....

.....

.....

.....

Dodatkowe informacje dotyczące cery klientki:

.....

.....

Rodzaj cery:

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

Cele zabiegu:

.....

.....

.....

**Przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu z zastosowaniem aparatu do sonoterapii (zaznacz X wszystkie przeciwwskazania wyłącznie do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu z zastosowaniem aparatu do sonoterapii)**

<b>Przeciwwskazanie</b>	<b>Właściwe zaznacz X</b>	<b>Przeciwwskazanie</b>	<b>Właściwe zaznacz X</b>
zaburzenia czucia		opryszczka na ustach	
teleangiektazje		choroby tarczycy	
astma		alergia na pochodne ropy naftowej	
wyprysk alergiczny na policzku		metalowe elementy w polu zabiegowym	
przebarwienia skóry na czole		osteoporoza	

<b>Karta pobrania preparatów kosmetycznych</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
Mleczko kosmetyczne z fitohormonami	
Żel antybakteryjny z kwasem salicylowym	
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Tonik normalizujący z bisabololem w płynie	
Tonik nawilżający z fitohormonami w płynie	
Peeling kremowy z kryształkami tlenku glinu	
Peeling solny z olejkami eterycznymi z jałowca i geranium	
Serum żelowe z kwasem salicylowym	
Serum żelowe z kolagenem i kwasem hialuronowym	
Serum żelowe z arbutyną	
Żel obojętny do ultradźwięków	
Żel pod oczy	
Krem odżywczy	
Krem normalizujący	
Krem liftingujący	
Krem półtłusty z filtrami UV	
Maska odżywczo-nawilżająca kremowa	
Maska alginatowa z arbutyną	
Maska alginatowa z gliną zieloną	
Maska gipsowa w proszku	
Maska kremowa z rutyną	
Maska kremowa z komórkami macierzystymi	
Spirytus salicylowy	
Wazelina	
Preparat do dezynfekcji skóry	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

<b>Karta pobrania środków, przyborów i aparatury</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Pobranie zaznacz X</b>
Lampa Sollux z czerwonym filtrem	
Lampa UVA	
Lampa bezcieniowa z lupą	
Aparat do elektrostymulacji z elektrodami	
Aparat do podgrzewania parafiny	
Aparat do ultradźwięków z głowicą okrągłą	
Aparat do presoterapii z mankietami	
Miska gumowa	
Szpatuła plastikowa	
Pędzel do nakładania preparatów	
Sterylizator	
Płatki kosmetyczne	
Chusteczki higieniczne	
Ręczniki papierowe	
Patyczki kosmetyczne	
Opaska na włosy	
Prześcieradło jednorazowe	
Peniuar	

**Karta czynności przygotowujących do zabiegu**

Przygotowanie  
kosmetyczki

Przygotowanie  
stanowiska  
zabiegowego

Przygotowanie  
klientki

**Plan zabiegu**

**Czynność**

**Technika wykonania** zgodnie ze sztuką w zawodzie  
(opisz kolejne czynności z podaniem czasu\*, miejsca, techniki, środków, preparatów kosmetycznych, przyborów i aparatury)

\*Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

**Plan zabiegu**

<b>Czynność</b>	<b>Technika wykonania</b> zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem czasu*, miejsca, techniki, środków, preparatów kosmetycznych, przyborów i aparatury)  *Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

### Plan zabiegu

<b>Czynność</b>	<b>Technika wykonania</b> zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem czasu*, miejsca, techniki, środków, preparatów kosmetycznych, przyborów i aparatury)  *Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury

Zalecenia dla klientki	
Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych wraz z działaniem (zapisz co najmniej 5 preparatów wraz z działaniem)	Częstotliwość stosowania preparatu

**Składniki aktywne o działaniu seostatycznym zalecane do pielęgnacji skóry twarzy klientki**  
(zaznacz 5 składników aktywnych o działaniu seostatycznym zalecanych do pielęgnacji skóry twarzy klientki)

Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
biotyna		rutyna	
fitohormony		masło Shea	
garbniki		wyciąg z miłorzębu japońskiego	
ekstrakt z zielonej herbaty		jony cynku	
jony siarki		wyciąg z dzikiego mirtu	

Zalecenia dietetyczne dla klientki (zapisz co najmniej 3 zalecenia):

.....

.....

.....

.....

.....

**Zabiegi pielęgnacyjne wskazane dla tej klientki**

(zaznacz X wszystkie gabinetowe zabiegi pielęgnacyjne, które można polecić tej klientce)

Zabiegi pielęgnacyjne	Właściwe zaznacz X
jonoforeza z wodorowęglanem sodu (anoda)	
jonoforeza z jodkiem potasu (katoda)	
sonoforeza z ampulką z wyciągiem z oczaru wirginijskiego i cynkiem	
sonoforeza z ampulką z koenzymem Q10 i arbutyną	
galwanizacja katodowa	
galwanizacja anodowa	