

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**
Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.04-01-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczony do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 35-letnia klientka na usunięcie zbędnego owłosienia z podudzi i kolan z wykorzystaniem wosku miękkiego w aplikatorze.

Opis skóry podudzi i kolan oraz owłosienia występującego na podudziach i kolanach klientki

Skóra podudzi i kolan jest napięta, jędrna, bez podrażnień i wenektazji. Włosy na podudziach i kolanach mają długość około 7 mm, są cienkie, gęste i jasne.

Na podstawie treści zadania oraz opisu skóry i owłosienia klientki uzupełnij kartę klientki. W karcie pobrania preparatów kosmetycznych, aparatury, akcesoriów i środków higienicznych zaznacz X **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, środki, przybory, aparaturę i sprzęt. Uzupełnij plan zabiegu z opisem zachowując kolejność zgodną z metodyką wykonywania zabiegu i opisując techniki wykonywania poszczególnych czynności w zabiegu pielęgnacyjnym. Następnie uzupełnij kartę czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po zabiegu z uwzględnieniem użytych preparatów i zapisz zalecenia dla klientki. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych, aparatury, akcesoriów i środków higienicznych,
- plan zabiegu z opisem,
- karta czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po zabiegu z uwzględnieniem użytych preparatów,
- zalecenia dla klientki.

Karta klientki

Wywiad kosmetyczny (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające wyeliminowanie przeciwwskazań do zaplanowanego zabiegu):

.....
.....
.....
.....
.....

Cechy skóry podudzi i kolan:

.....
.....

Cechy włosów na podudziach i kolanach:

.....
.....

Nazwa zabiegu:

.....

Przeciwwskazania do wykonania zaplanowanego zabiegu
(zaznacz X wszystkie przeciwwskazania do wykonania zaplanowanego zabiegu)

Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
obrzęki kończyn dolnych		liczne znamiona w obrębie ramion	
cukrzyca		łuszczyca skóry	
bielactwo skóry kończyn dolnych		stosowanie leków światłoczułych na tydzień przed zabiegiem	
obecność metalowego implantu w kolanie		epilepsja	
okres karmienia piersią		zaburzenia krzepliwości krwi	

Efekty pozabiegowe po wykonaniu zaplanowanego zabiegu
(zaznacz X 3 efekty oczekiwane po wykonaniu zaplanowanego zabiegu)

Efekt	Właściwe zaznacz X	Efekt	Właściwe zaznacz X
usunięcie włosa wraz cebulką		zniszczenie brodawki włosa	
gładka skóra w miejscu zabiegu co najmniej 3 miesiące po zabiegu		gładka skóra w miejscu zabiegu do 2-3 tygodni po zabiegu	
wzmocnienie włosów w miejscu zabiegu		osłabienie włosów w miejscu zabiegu	

**Karta pobrania preparatów kosmetycznych, aparatury,
akcesoriów i środków higienicznych**

Preparaty kosmetyczne, aparatura, akcesoria i środki higieniczne	Pobranie zaznacz X
lampa bezcieniowa z lupą	
lampa Wooda	
łyżeczka Unny	
sterylne igły	
pęseta	
nożyczki	
preparat do odtłuszczania skóry	
żel sebo regulujący do demakijażu	
tonik sebo regulujący	
woda utleniona 3%	
talk kosmetyczny	
peeling typu gommage	
ampułka sebo regulująca	
ampułka odżywcza	
maska ściągająca	
maska termomodelująca	
maska nawilżająca	
preparat po depilacji opóźniający wzrost włosów	
oliwka do usuwania resztek wosku	
krem odżywczy	
krem normalizujący	
preparat do usuwania wosku z aparatury	
preparat do dezynfekcji powierzchni	
chusteczki higieniczne	
ręczniki papierowe	
gaziki	
opaska na włosy	
peniuar	

**Karta pobrania preparatów kosmetycznych, aparatury,
akcesoriów i środków higienicznych**

Lp.	Preparaty kosmetyczne, aparatura, akcesoria i środki higieniczne	Pobranie zaznacz X
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

**Karta pobrania preparatów kosmetycznych, aparatury,
akcesoriów i środków higienicznych**

Lp.	Preparaty kosmetyczne, aparatura, akcesoria i środki higieniczne	Pobranie zaznacz X
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Plan zabiegu z opisem

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejność czynności z podaniem techniki, preparatów kosmetycznych, narzędzi, aparatury, akcesoriów i środków higienicznych z uwzględnieniem ułożenia/pozycji klientki do wykonania zabiegu) Uwaga! Wszystkie wykonywane czynności opisz uwzględniając wyłącznie przednią część podudzia i kolana

Czynność	<p style="text-align: center;">Metodyka wykonania</p> <p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejność czynności z podaniem techniki, preparatów kosmetycznych, narzędzi, aparatury, akcesoriów i środków higienicznych z uwzględnieniem ułożenia/pozycji klientki do wykonania zabiegu)</p> <p>Uwaga! Wszystkie wykonywane czynności opisz uwzględniając wyłącznie przednią część podudzia i kolana</p>

Czynność	<p style="text-align: center;">Metodyka wykonania</p> <p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejność czynności z podaniem techniki, preparatów kosmetycznych, narzędzi, aparatury, akcesoriów i środków higienicznych z uwzględnieniem ułożenia/pozycji klientki do wykonania zabiegu)</p> <p>Uwaga! Wszystkie wykonywane czynności opisz uwzględniając wyłącznie przednią część podudzia i kolana</p>

Karta czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po zabiegu z uwzględnieniem użytych preparatów

Sposób postępowania z fotelem i stolikiem kosmetycznym

Sposób postępowania z preparatami kosmetycznymi i aparaturą

Zalecenia dla klientki			
Zalecenia dla klientki mające na celu zapobieganie wrastaniu włosów na kończynach dolnych w warunkach domowych (zapisz co najmniej 3 zalecenia):			
<p align="center">Propozycje mechanicznych metod usuwania owłosienia (zaznacz X 3 metody usuwania owłosienia wykonywane <u>wyłącznie</u> mechaniczne)</p>			
Metoda	Właściwe zaznacz X	Metoda	Właściwe zaznacz X
depilacja kremem		epilacja prądem wysokiej częstotliwości	
epilacja światłem laserowym		nitkowanie	
woskowanie		golenie	
<p align="center">Zalecenia dla klientki dotyczące postępowania przed kolejnym zabiegiem usuwania owłosienia woskiem</p> <p>(zaznacz X <u>wyłącznie</u> zalecenia dla klientki dotyczące postępowania przed wykonaniem kolejnego zabiegu usuwania owłosienia woskiem)</p>			
Zalecenia			Właściwe zaznacz X
3 dni przed zabiegiem należy wykonać peeling okolic poddawanych zabiegowi			
2 tygodnie przed zabiegiem <u>nie należy</u> stosować preparatów samoopalających			
2 dni przed zabiegiem należy zastosować chemiczną metodę depilacji w miejscu zabiegowym			
w dniu wizyty <u>nie należy</u> stosować balsamów w miejscu zabiegowym			
3 dni przed zabiegiem <u>nie należy</u> opalać się			