

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**
Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: 120 minut.

FRK.04-01-23.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 27-letnia klientka w ciąży Barbara Kowalska. Klientka odczuwa napięcie skóry twarzy po umyciu jej wodą z mydłem oraz po wielogodzinnej pracy w klimatyzowanym pomieszczeniu. Oczekuje wykonania zabiegu pielęgnacyjnego z masażem twarzy oraz porady dotyczącej pielęgnacji skóry w warunkach domowych. Klientka prosi również o informację na temat zabiegów przeznaczonych do poprawy kondycji cery, z których mogłaby korzystać po porodzie i zakończeniu okresu karmienia. Klientka przyszła w pełnym makijażu.

Opis stanu skóry twarzy klientki

Skóra cienka, gładka o jednolitym, jasnorożowym kolorzycie z wąskimi ujściami gruczołów łojowych. Na czole klientki widoczne jest delikatne łuszczenie się naskórka. Wokół oczu drobne zmarszczki.

Na podstawie analizy opisu cech stanu skóry klientki uzupełnij kartę klientki. W kartach pobrania preparatów kosmetycznych oraz przyborów, materiałów i aparatury zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, przybory, materiały i aparaturę. Uzupełnij kartę czynności przygotowujących do zabiegu. Sporządź plan zabiegu z opisem zachowując prawidłową kolejność i opisując techniki wykonywania poszczególnych czynności. Uzupełnij zalecenia dla klientki. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klientki,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania przyborów, materiałów i aparatury,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- zalecenia dla klientki.

KARTA KLIENTKI

Imię i nazwisko: Barbara Kowalska

Wiek: 27 lat

Cechy skóry:

.....

.....

.....

.....

Rodzaj cery:

.....

Dodatkowe informacje o klientce:

.....

.....

.....

Nazwa zabiegu:

.....

Cele planowanego zabiegu

Zaznacz X **wyłącznie** te cele, których osiągnięcie jest oczekiwane podczas wykonywania zaplanowanego zabiegu

Cel zabiegu	Właściwy zaznacz X	Cel zabiegu	Właściwy zaznacz X
zmniejszenie łuszczenia skóry twarzy		poprawa elastyczności skóry twarzy	
obkurczenie ujść gruczołów łojowych skóry		zmniejszenie czynności wydzielniczej gruczołów łojowych skóry twarzy	
nawilżenie skóry twarzy		zmatowienie skóry w obrębie policzków i czoła	
uzupełnienie ceramidów naskórkowych w skórze twarzy		zmniejszenie widoczności teleangiektazji na policzkach	

Przeciwwskazania do planowanego zabiegu

Zaznacz X wszystkie przeciwwskazania **wyłącznie** do wykonania zaplanowanego zabiegu skóry twarzy u tej klientki

Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
opryszczka wargowa		grzybica skóry twarzy	
zaburzenia czucia		stany ropne skóry twarzy	
zmarszczki mimiczne		nerwica naczyniowa	

KARTA POBRANIA PREPARATÓW KOSMETYCZNYCH

Nazwa	Pobranie zaznacz X
Płyn do demakijażu oczu z wyciągiem ze świetlika lekarskiego	
Mleczko do demakijażu z wyciągiem z arniki górskiej	
Mleczko do demakijażu z wyciągiem z łopianu	
Śmietanka kosmetyczna z olejem arganowym	
Tonik z wyciągiem z kory wierzby	
Tonik z wyciągiem z chlorelli i witaminą B5	
Peeling ziarnisty z solą morską	
Peeling kremowy z bromelainą	
Serum z ceramidami do aplikacji manualnej	
Serum z retinolem do aplikacji manualnej	
Ampułka z witaminą C do jonoforezy	
Ampułka z salicylanem sodu do jonoforezy	
Maska termomodelująca	
Maska alginatowa z węglem aktywnym i jonami srebra	
Maska alginatowa z ceramidami i kwasem hialuronowym	
Maska ściągająca	
Krem uszczelniający ściany naczyń krwionośnych z witaminą K	
Krem matujący z biotyną	
Krem nawilżająco-odżywczy z proteinami jedwabiu	
Krem pod oczy wygładzający z ceramidami	
Kolagenowy krem do masażu	
Liftingujący krem do masażu	
Preparat do dezynfekcji powierzchni i narzędzi	
Preparat do dezynfekcji skóry rąk	

KARTA POBRANIA PRZYBORÓW, MATERIAŁÓW I APARATURY

Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa lupa	
Aparat generujący częstotliwości radiowe	
Aparat do terapii prądem stałym	
Aparat do terapii prądem wielkiej częstotliwości	
Elektroda metalowa grzybkowa	
Pelota szklana grzybkowa	
Wapozon	
Pokrowiec jednorazowy na fotel kosmetyczny	
Peniuar jednorazowy	
Opaska jednorazowa na włosy	
Czepek jednorazowy	
Miska gumowa	
Szpatuła plastikowa	
Pędzel płaski	
Płatki kosmetyczne	
Chusta kosmetyczna (zabiegowa)	
Ręczniki jednorazowe	
Chusteczki higieniczne	
Kłapki jednorazowe	

KARTA CZYNNOŚCI PRZYGOTOWUJĄCYCH DO ZABIEGU

Przygotowanie kosmetyczki:

Przygotowanie stanowiska zabiegowego:

Przygotowanie klientki:

Wywiad kosmetyczny (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych):

PLAN ZABIEGU Z OPISEM

Czynność	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p>* Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</p>

PLAN ZABIEGU Z OPISEM

Czynność	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p>* Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</p>

PLAN ZABIEGU Z OPISEM

Czynność	<p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p>* Uwaga! W przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</p>

ZALECENIA DLA KLIENTKI

Składniki aktywne o działaniu nawilżającym w preparatach kosmetycznych zalecanych do pielęgnacji skóry twarzy dla tej klientki
(zaznacz X wszystkie składniki aktywne **wyłącznie** o działaniu nawilżającym)

Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
mukopolisacharydy		olej z kiełków pszenicy	
escyna		jony siarki	
NNKT		ceramidy	
garbniki		arbutyna	
NMF		wyciąg z pokrzywy	

Zalecenia dotyczące sposobu pielęgnacji skóry twarzy i korzystania z zabiegów w okresie trwania ciąży

(zaznacz X **wyłącznie** te zalecenia, które są wskazane w okresie trwania ciąży u tej klientki)

Zalecenie	Właściwe zaznacz X
korzystanie z zabiegów radiofrekwencji	
korzystanie z masaży relaksujących	
korzystanie z seansów saunowania	
stosowanie toników alkoholowych do przemywania skóry twarzy	
stosowanie toników z wyciągiem z nagietka do przemywania skóry twarzy	
stosowanie odżywczych masek kremowych	

Proponowane zabiegi przeznaczone do pielęgnacji skóry twarzy klientki po porodzie i zakończeniu okresu karmienia

(zaznacz X **wyłącznie** te zabiegi, które są wskazane w pielęgnacji skóry twarzy u tej klientki)

Nazwa zabiegu	Właściwe zaznacz X
mezoterapia mikroigłowa z kolagenem	
karboksyterapia	
elektrokoagulacja	
jonoforeza z jodkiem potasu	
peeling z kwasem laktobionowym	
sonoforeza z kwasem hialuronowym	