

azwa walifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**

znaczenie walifikacji: **FRK.04**

umer adania: **01**

od arkusza: **FRK.04-01-23.01-SG**

ersja rkusza: **SG**

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1: Karta klientki
<i>apisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.1.1	Cechy skóry: cienka, gładka, jednolity koloryt, jasnoróżowy koloryt, wąskie/małe ujścia gruczołów łojowych, drobne zmarszczki wokół oczu, łuszczenie na czole/delikatne łuszczenie się
R.1.2	Rodzaj cery - zapisane wyłącznie : sucha lub sucha odwodniona
R.1.3	Dodatkowe informacje o klientce: klientka w ciąży i co najmniej 1 informacja spośród: odczuwa napięcie skóry po umyciu wodą z mydłem, odczuwa napięcie skóry po pracy w klimatyzowanym pomieszczeniu, praca w klimatyzowanym pomieszczeniu, klientka w pełnym makijażu
R.1.4	Nazwa zabiegu: nawilżający lub nawilżająco-odżywczy Dopuszcza się zapisy: nawilżająco-przeciwzmarszczkowy lub nawilżająco-dotleniający lub nawilżająco-relaksujący lub pielęgnacyjny o działaniu nawilżającym/nawilżająco-odżywczym/nawilżająco-przeciwzmarszczkowym/nawilżająco-dotleniającym/nawilżająco-relaksującym <i>Uwaga. Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli obok prawidłowej nazwy zabiegu pojawi się nazwa błędna (nie dotyczy zapisów o zastosowaniu aparatury ocenianej w kryterium 5.10)</i>
R.1.5	Cele planowanego zabiegu - zaznaczone wyłącznie : zmniejszenie łuszczenia skóry twarzy, nawilżenie skóry twarzy, uzupełnienie ceramidów naskórkowych w skórze twarzy, poprawa elastyczności skóry twarzy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 z zapisanych celów</i>
R.1.6	Przeciwwskazania do planowanego zabiegu - zaznaczone wyłącznie : opryszczka wargowa, grzybica skóry twarzy, stany ropne skóry twarzy
R.2	Rezultat 2: Karta pobrania preparatów kosmetycznych
<i>waga! Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „pobranie zaznacz X” oznacza to, że Zdający nie dokonał wyboru, czyli nie</i>	
R.2.1	śmietanka kosmetyczna z olejem arganowym i/lub mleczko do demakijażu z wyciągiem z arniki górskiej (niezaznaczone mleczko do demakijażu z wyciągiem z łopianu)
R.2.2	tonik z wyciągiem z chlorelli i witaminą B5 (niezaznaczony tonik z wyciągiem z wierzby)
R.2.3	peeling kremowy z bromelainą (niezaznaczony peeling ziarnisty z solą morską)
R.2.4	serum z ceramidami do aplikacji manualnej (niezaznaczone : serum z retinolem do aplikacji manualnej i/lub ampułka z witaminą C do jonoforezy i/lub ampułka z salicylanem sodu do jonoforezy)
R.2.5	maska alginatowa z ceramidami i kwasem hialuronowym (niezaznaczona : maska alginatowa z węglem aktywnym i jonami srebra i/lub maska termomodelująca i/lub maska ściągająca)
R.2.6	krem nawilżająco-odżywczy z proteinami jedwabiu (niezaznaczony : krem uszczelniający ściany naczyń krwionośnych z witaminą K i/lub krem matujący z biotyną)
R.2.7	krem pod oczy wygładzający z ceramidami
R.2.8	kolagenowy krem do masażu
R.2.9	preparat do dezynfekcji powierzchni i narzędzi
R.2.10	preparat do dezynfekcji skóry rąk
R.3	Rezultat 3: Karta pobrania przyborów, materiałów i aparatury
<i>waga! Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „pobranie zaznacz X” oznacza to, że Zdający nie dokonał wyboru, czyli nie</i>	
R.3.1	lampa lupa
R.3.2	peniuar jednorazowy i/lub ręczniki jednorazowe
R.3.3	opaska jednorazowa na włosy i/lub czepek jednorazowy
R.3.4	miska gumowa
R.3.5	płatki kosmetyczne i/lub chusta kosmetyczna (zabiegowa)
R.4	Rezultat 4: Karta czynności przygotowujących do zabiegu
<i>apisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.4.1	Przygotowanie kosmetyczki: umycie i/lub zdezynfekowanie dłoni <i>Dopuszcza się zapisanie umycia i/lub zdezynfekowania dłoni w Planie zabiegu z opisem, najpóźniej przed wykonaniem demakijażu</i>
R.4.2	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: dezynfekcja fotela i/lub dezynfekcja stolika <i>Dopuszcza się zapisanie dezynfekcji w Planie zabiegu z opisem, najpóźniej przed wykonaniem demakijażu</i>
R.4.3	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: nakrycie/zabezpieczenie fotela <i>Dopuszcza się zapisanie nakrycia/zabezpieczenia fotela w Planie zabiegu z opisem, najpóźniej przed wykonaniem demakijażu</i>
R.4.4	Przygotowanie klientki: zabezpieczenie włosów i ubrania klientki <i>Dopuszcza się zapisanie zabezpieczenia włosów i ubrania klientki w Planie zabiegu z opisem, najpóźniej przed wykonaniem demakijażu</i>
R.4.5	Wywiad kosmetyczny: pytanie o dotychczasową pielęgnację domową i/lub gabinetową <i>Dopuszcza się zapisanie pytań wywiadu w Planie zabiegu z opisem, najpóźniej podczas diagnozy</i>

R.4.6	Wywiad kosmetyczny: pytanie o alergie na składniki kosmetyków/preparaty kosmetyczne i/lub klaustrofobię i/lub samopoczucie <i>Dopuszcza się zapisanie pytań wywiadu w Planie zabiegu z opisem, najpóźniej przed wykonaniem demakijażu</i>
R.4.7	Wywiad kosmetyczny: pytanie o choroby i/lub terapie farmakologiczne i/lub ciążę <i>Dopuszcza się zapisanie pytań wywiadu w Planie zabiegu z opisem, najpóźniej przed wykonaniem demakijażu</i>
R.5	Rezultat 5: Plan zabiegu z opisem
<i>apísane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.5.1	wykonanie demakijażu oczu, a następnie twarzy
R.5.2	tonizacja <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli tonizacja została zapisana i/lub po zmyciu peelingu</i>
R.5.3	diagnoza
R.5.4	nałożenie peelingu, pozostawienie na czas 5-15 minut, zmycie
R.5.5	aplikacja serum pędzlem lub dłonią <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli aplikacja serum została zapisana najpóźniej przed nałożeniem kremu końcowego</i>
R.5.6	masaż twarzy z zapisaniem co najmniej techniki głaskania
R.5.7	rozrobienie maski z wodą, nałożenie maski, użycie szpatuły <i>Uwaga. Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli zapisane jest nałożenie maski na chustę kosmetyczną/zabiegową</i>
R.5.8	pozostawienie maski na czas 15-30 minut, zdjęcie w całości i/lub zdjęcie i zmycie resztek
R.5.9	aplikacja kremu pod oczy/w okolicach oczu i na twarz
R.5.10	wszystkie czynności zabiegu wykonane w kolejności zgodnej z metodyką zabiegu od R. 5.1. do R. 5.9. oraz nie są zapisane inne czynności/zabiegi typu: jonoforeza i/lub galwanizacja i/lub darsonwalizacja i/lub sonoforeza i/lub kawitacja i/lub fale radiowe i/lub oczyszczanie manualne i/lub z zastosowaniem aparatury, której nie ma w wykazie
R.6	Rezultat 6: Zalecenia dla klientki
<i>aznaczone wyłączenie :</i>	
R.6.1	Składniki aktywne o działaniu nawilżającym w preparatach kosmetycznych zalecanych do pielęgnacji skóry twarzy dla tej klientki: mukopolisacharydy, NNKT, NMF, olej z kiełków pszenicy, ceramidy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 składniki</i>
R.6.2	Zalecenia dotyczące sposobu pielęgnacji skóry i korzystania z zabiegów w okresie trwania ciąży: korzystanie z masażu relaksujących, stosowanie toników z wyciągiem z nagietka do przemywania skóry twarzy, stosowanie odżywczych masek kremowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 zalecenia</i>
R.6.3	Proponowane zabiegi przeznaczone do pielęgnacji skóry twarzy klientki po porodzie i zakończeniu okresu karmienia: mezoterapia mikroigłowa z kolagenem, karboksyterapia, peeling z kwasem laktobionowym, sonoforeza z kwasem hialuronowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 2 zabiegi</i>