

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**
Symbol kwalifikacji: **FRK.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: 120 minut.

FRK.04-01-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosił się 40-letni mężczyzna na wykonanie zabiegu manicure biologicznego i zabiegu parafinowego na dłonie wraz z masażem.

Opis skóry dłoni i paznokci klienta

Skóra dłoni mężczyzny wysuszona, szorstka, łuszcząca się, mało elastyczna. Paznokcie są nierówne, krótkie, twarde, lśniące, bladoróżowe, o gładkiej powierzchni, bez zagłębień i bruzd. Obrąbek naskórkowy suchy narasta na płytki paznokciowe. Klient jest uczulony na kwas migdałowy.

Na podstawie informacji zawartych w treści zadania oraz analizy opisu skóry dłoni i paznokci klienta uzupełnij kartę klienta. W kartach pobrania środków i preparatów kosmetycznych oraz pobrania sprzętu, narzędzi, przyborów i materiałów zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu środki, preparaty kosmetyczne, sprzęt, narzędzia, przybory i materiały. Uzupełnij kartę czynności przygotowujących do zabiegu i sporządź plan zabiegu z opisem zachowując zgodną z metodyką zabiegu kolejność czynności i opisując techniki wykonywania poszczególnych czynności podczas zabiegu manicure biologicznego i zabiegu pielęgnacyjnego. Uzupełnij zalecenia dla klienta dotyczące pielęgnacji dłoni i paznokci w warunkach domowych.

Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klienta,
- karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania sprzętu, narzędzi, przyborów i materiałów,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- zalecenia dla klienta.

Karta klienta

Wywiad kosmetyczny

(zaznacz X wyłącznie pytania, które należy zadać klientowi przed przystąpieniem do wykonywania zaplanowanego zabiegu)

Pytanie	Właściwe zaznacz X
Czy ma Pan metalowe implanty w obrębie rąk?	
Czy jest Pan uczulony na pochodne wosku pszczelego?	
Czy jest Pan uczulony na pochodne ropy naftowej?	
Czy jest Pan uczulony na pyłki traw?	
W jaki sposób chroni Pan dłonie podczas wykonywania prac domowych?	
Czy występują u Pana zaburzenia czucia?	

Cechy płytek paznokciowych:

.....
.....

Cechy skóry dłoni:

.....
.....

Nazwa zabiegu:

.....

Przeciwwskazania do zaplanowanego zabiegu

Zaznacz X wszystkie przeciwwskazania wyłącznie do wykonania zaplanowanego zabiegu skóry dłoni i płytek paznokciowych

Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
koilonychia		bielactwo pospolite paznokci	
świerzb		kandydoza paznokci	
szponowatość płytek paznokciowych		zanokcica	
zespół zielonego paznokcia		kruchość płytek paznokciowych	
bruzdowanie poprzeczne paznokci		brodawki wirusowe na skórze dłoni	

Karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych

Nazwa	Pobranie zaznacz X
lakier podkładowy	
lakier wypełniający	
lakier hybrydowy	
korektor do lakieru	
spray przyspieszający wysychanie lakieru	
klej do paznokci	
remover do usuwania skórek	
peeling z kwasami AHA	
peeling ziarnisty	
oliwka pielęgnacyjna do skórek	
sól normalizująca do kąpieli rąk	
sól rozgrzewająca do kąpieli rąk	
krem do rąk regenerujący	
krem do rąk antybakteryjny	
krem do rąk wybielający	
krem do masażu rąk	
maska do rąk normalizująca	
maska do rąk regenerująca	
maska do rąk wybielająca	
parafina kosmetyczna w kostce	
preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	
preparat do dezynfekcji skóry	

Karta pobrania sprzętu, narzędzi, przyborów i materiałów

Nazwa	Pobranie zaznacz X
lampka do manicure	
lampa UVA	
podłokietnik	
miseczka gumowa	
miseczka do moczenia paznokci	
szpatuła plastikowa	
pędzle do nakładania preparatów	
frezarka	
parafiniarka	
miseczka do manicure na ciepło	
pilniki do paznokci papierowy 80	
pilnik do paznokci papierowy 180	
pilnik do paznokci metalowy	
patyczek z drzewa różanego	
metalowe dłutko do paznokci	
cząłki do skórek	
polerka do paznokci	
płatki kosmetyczne	
serweta podfoliowana	
ręczniki papierowe	
ręczniki frotte	
patyczki higieniczne	
rękawiczki jednorazowe	
rękawiczki foliowe	
rękawiczki frotte	
autoklaw	
wanienka do dezynfekcji narzędzi	

Karta czynności przygotowujących do zabiegu

Przygotowanie
kosmetyczki

Przygotowanie
stanowiska
zabiegowego

Przygotowanie
klienta

Plan zabiegu z opisem

<p>Czynność</p>	<p>Metodyka zabiegu</p> <p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie pomijając czynności związane z przygotowaniem stanowiska pracy, klientki oraz kosmetyczki (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*w przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>
	<p>Uwaga! Pomiń czynności zapisane w Karcie czynności przygotowujących do zabiegu.</p>

Plan zabiegu z opisem	
Czynność	<p style="text-align: center;">Metodyka zabiegu</p> <p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie pomijając czynności związane z przygotowaniem stanowiska pracy, klientki oraz kosmetyczki (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*w przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>

Plan zabiegu z opisem

<p>Czynność</p>	<p>Metodyka zabiegu</p> <p>Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie pomijając czynności związane z przygotowaniem stanowiska pracy, klientki oraz kosmetyczki (opisz kolejne elementy wykonania danej czynności z podaniem preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu oraz czasu trwania*)</p> <p><i>*w przypadku podawania czasu należy doprecyzować, czy podany czas dotyczy pozostawienia preparatu na skórze, czy wykonywania czynności z użyciem danego preparatu/narzędzi/aparatury</i></p>

Zalecenia dla klienta			
Preparaty kosmetyczne zalecane do kompleksowej pielęgnacji skóry rąk i wałów okołopaznokciowych w warunkach domowych (zapisz co najmniej 4 preparaty)		Działanie preparatu	Częstotliwość stosowania preparatu
Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych			
<i>Zaznacz X wszystkie składniki <u>wyłącznie</u> o właściwościach nawilżających zalecane do pielęgnacji skóry rąk tego klienta w warunkach domowych</i>			
Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
gliceryna		witamina K	
mocznik		masło Shea	
garbniki		glinka zielona	
kofeina		cynk	
wyciąg z aloesu		mukopolisacharydy	
Zalecenia dotyczące ochrony i pielęgnacji skóry rąk i paznokci			
<i>Zaznacz X wszystkie zalecenia <u>wyłącznie</u> dotyczące ochrony i pielęgnacji skóry rąk i paznokci w warunkach domowych</i>			
Zalecenie			Właściwe zaznacz X
ograniczenie kontaktu skóry rąk z detergentami			
stosowanie pilników metalowych do opłowywania paznokci			
ochrona skóry rąk przed wpływem niskich temperatur			
obcinanie paznokci na prosto			
używanie do mycia rąk łagodnego mydła i ciepłej wody			
stosowanie rękawic ochronnych podczas prac domowych			