

Nazwa
kwalifikacji:

Wykonywanie zabiegów kosmetycznych

Oznaczenie
kwalifikacji:

FRK.04

Numer zadania:

01

Kod arkusza:

FRK.04-01-24.06-SG

Wersja arkusza:

SG

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1: Karta klienta
<i>Zaznaczone/zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.1.1	Wywiad kosmetyczny: Czy jest Pan uczulony na pochodne ropy naftowej? W jaki sposób chroni Pan dłonie podczas wykonywania prac domowych? Czy występują u Pana zaburzenia czucia? <i>Uwaga! Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „Właściwe zaznacz x” oznacza to, że Zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryterium</i>
R.1.2	Cechy płytek paznokciowych: nierówne, krótkie, twarde, lśniące, blad różowe, o gładkiej powierzchni i/lub bez zagłębień i bruzd
R.1.3	Cechy skóry dłoni: wysuszona, szorstka, łuszcząca się, mało elastyczna
R.1.4	Nazwa zabiegu: manicure biologiczny/bezczątkowy z zabiegiem parafinowym/spa/regenerującym/odżywczym <i>Dopuszcza się dopisanie obok nazwy zabiegu określenia "z masażem" i/lub zamiast określenia "zabieg parafinowy" użycie określenia "parafina z masażem"</i>
R.1.5	Przeciwwskazania do zaplanowanego zabiegu - zaznaczone <u>wyłącznie</u>: świerzb, zespół zielonego paznokcia, kandydoza paznokci, zanokcica, brodawki wirusowe na skórze dłoni <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>
R.2	Rezultat 2: Karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych
<i>Uwaga! Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „Pobranie zaznacz x” oznacza to, że Zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 2. Zaznaczone:</i>	
R.2.1	remover do usuwania skórek
R.2.2	peeling ziarnisty (niezaznaczony peeling z kwasami AHA)
R.2.3	krem do rąk regenerujący i/lub krem do masażu rąk i/lub maska do rąk regenerująca (niezaznaczony: krem do rąk antybakteryjny i/lub krem do rąk wybielający)
R.2.4	parafina kosmetyczna w kostce (niezaznaczone: maska do rąk normalizująca i/lub maska do rąk wybielająca)
R.2.5	preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni
R.2.6	preparat do dezynfekcji skóry
R.3	Rezultat 3: Karta pobrania sprzętu, narzędzi i przyborów
<i>Uwaga! Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „Pobranie zaznacz x” oznacza to, że Zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 3. Zaznaczone:</i>	
R.3.1	lampka do manicure (niezaznaczona lampa UVA)
R.3.2	podłokietnik
R.3.3	parafiniarka
R.3.4	pilnik papierowy do paznokci 180 (niezaznaczony: pilnik papierowy do paznokci 80 i/lub pilnik do paznokci metalowy)
R.3.5	patyczek z drzewa różanego (niezaznaczone metalowe dłutko do paznokci)
R.3.6	płatki kosmetyczne i/lub ręczniki papierowe
R.3.7	rękawiczki jednorazowe, rękawiczki foliowe, rękawiczki frotte/ręczniki frotte
R.4	Rezultat 4: Karta czynności przygotowujących do zabiegu

<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.4.1	Przygotowanie kosmetyczki: umycie i/lub dezynfekcja rąk
R.4.2	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: dezynfekcja i przykrycie/zabezpieczenie serwetą podfoliowaną/ręcznikiem jednorazowym stolika i/lub podłokietnika
R.4.3	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: pobranie/ustawienie/przygotowanie preparatów i/lub materiałów i/lub przyborów i/lub akcesoriów
R.4.4	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: ustawienie i/lub sprawdzenie i/lub przygotowanie i/lub włączenie aparatury/sprzętu/aparatu do podgrzewania parafiny i/lub lampki
R.4.5	Przygotowanie klienta: dezynfekcja rąk klienta <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli dezynfekcja rąk klienta zapisana jest w R.5. Planie zabiegu najpóźniej przed rozpoczęciem zabiegu</i>
R.5	Rezultat 5: Plan zabiegu z opisem
<i>Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	
R.5.1	diagnoza skóry rąk i płytek paznokciowych i/lub wykluczenie przeciwwskazań <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli diagnoza skóry rąk i płytek paznokciowych i/lub wykluczenie przeciwwskazań zapisana jest w R.4.5. Karcie czynności przygotowujących do zabiegu w Przygotowaniu klienta</i>
R.5.2	nadanie kształtu paznokciom/wyrównanie paznokci/opiłowanie paznokci, ruchem wahadłowym/ciągłym/ruchy w jednym kierunku/od strony zewnętrznej do środka <i>Uwaga. Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli czynność nadania kształtu/opiłowania została wykonana z użyciem polerki</i>
R.5.3	nałożenie/zastosowanie preparatu do usuwania naskórka/skórek
R.5.4	odepchnięcie i/lub usunięcie skórek <i>Uwaga. Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli zapisane jest usunięcie skórek z użyciem czązków i/lub frezarki</i>
R.5.5	nałożenie peelingu, rozprowadzanie ruchem okrężnym/ruchami masażu/przemasowanie, zmycie bez pozostawienia na skórze
R.5.6	masaż z wykorzystaniem kolejno co najmniej technik: głaskania, rozcierania, ugniatania i/lub podany kierunek od palców przez śródrezcze do stawu nadgarstkowego/strona grzbietowa rąk następnie dłoniowa/w kierunku do serca <i>Uwaga. W sytuacji, gdy zapisane są oba elementy (techniki i kierunek) kryterium należy uznać za spełnione wyłącznie, jeżeli oba elementy są poprawne merytorycznie</i>
R.5.7	nałożenie i/lub dołożenie maski/kremu
R.5.8	zanurzenie rąk w parafinie od 2 do 4 razy lub nałożenie parafiny na ręce z użyciem pędzla, założenie rękawic foliowych/foliowej warstwy pośredniej bezpośrednio po nałożeniu parafiny i założenie rękawic frotte/owinięcie ręcznikiem/ręcznikami frotte/zapewnienie ciepła
R.5.9	usunięcie parafiny po czasie 15-30 minut <i>Uwaga. Kryterium nie należy uznawać za spełnione, jeżeli zapis wskazuje na zmycie parafiny/resztek parafiny/umycie rąk klienta</i>
R.5.10	wszystkie czynności zabiegu wykonane w kolejności zgodnej z metodyką zabiegu od R. 5.2 do R. 5.9.
R.6	Rezultat 6: Zalecenia dla klienta
<i>Zaznaczone/zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>	

R.6.1	<p>Preparaty kosmetyczne zalecane do kompleksowej pielęgnacji skóry rąk i wałów okołopaznokciowych w warunkach domowych wraz z działaniem i częstotliwością stosowania preparatu:</p> <p>Preparat: peeling, Działanie: złuszczące/wygładzające, Częstotliwość: 1 x do 2 x w tygodniu,</p> <p>Preparat: krem, Działanie: nawilżające/regenerujące/odżywcze/ochronne, Częstotliwość: po każdym umyciu rąk i/lub codziennie,</p> <p>Preparat: maska, Działanie: nawilżające/regenerujące/odżywcze, Częstotliwość: co najmniej 1 x w tygodniu,</p> <p>Preparat: serum, Działanie: nawilżające/regenerujące/odżywcze, Częstotliwość: co najmniej 2 x w tygodniu,</p> <p>Preparat: oliwka/olejek do skórek i/lub do paznokci, Działanie: zmiękczające/natłuszczające/nawilżające/regenerujące, Częstotliwość: codziennie,</p> <p>Preparat: mydło/żel/pianka/preparat myjący, Działanie: nawilżające/wzmacniające barierę hydrolipidową, Częstotliwość: codziennie</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne rodzaje preparatów wraz z działaniem i częstotliwością</i></p>
R.6.2	<p>Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych o właściwościach nawilżających zalecane do pielęgnacji skóry rąk tego klienta w warunkach domowych - zaznaczone <u>wyłącznie</u>: gliceryna, mocznik, wyciąg z aloesu, masło Shea, mukopolisacharydy</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 składniki</i></p>
R.6.3	<p>Inne zalecenia dla klienta dotyczące ochrony i pielęgnacji skóry rąk i paznokci w warunkach domowych - zaznaczone <u>wyłącznie</u>: ograniczenie kontaktu skóry rąk z detergentami, ochrona skóry rąk przed wpływem niskich temperatur, używanie do mycia rąk łagodnego mydła i ciepłej wody, stosowanie rękawic ochronnych podczas prac domowych</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 zalecenia</i></p>