

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**

Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**

Numer zadania: **01**

Kod arkusza: **FRK.04-01-24.01-SG**

Wersja arkusza: **SG**

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
R.1	Rezultat 1: Karta klientki
	<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>
R.1.1	Cechy skóry na biodrach, pośladkach i udach: blada, chłodna, o sinawym zabarwieniu, z widocznymi nierównościami i pofałdowaniami, z nadmiarem tkanki tłuszczowej
R.1.2	Metoda diagnozy - zaznaczony <u>wyłącznie</u>: test palpacyjny
R.1.3	Obliczony wskaźnik otyłości BMI według wzoru: waga (kg)/wzrost (m)²: 31,25 (<i>dopuszcza się zapisy: 31,2 lub 31,3 lub 31</i>)
R.1.4	Obliczony wskaźnik BMI wskazuje, że u klientki występuje - zaznaczona <u>wyłącznie</u>: otyłość
R.1.5	Typ sylwetki klientki: gynoidalna i/lub typu kobiecego i/lub pośladkowo-udowa i/lub gruszkowata/gruszka i/lub trójkąt
R.1.6	Nazwa fazy rozwoju/stopnia rozwoju cellulitu klientki: zaawansowany i/lub stopień III i/lub III faza/III/3
R.1.7	Nazwa zabiegu: antycellulitowo-wyszczuplający/antycellulitowy/redukujący cellulit/wyszczuplający/redukujący tkankę tłuszczową i/lub modelujący <i>Dopuszcza się w nazwie zabiegu dodatkowe sformułowania: z ultradźwiękami/sonoforezą i/lub z body wrappingiem</i> <i>Uwaga. Jeżeli obok prawidłowej nazwy zabiegu zapisane są dodatkowe określenia typu ujędrniający i/lub nawilżający i/lub detoksykujący i/lub dotleniający (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) kryterium należy uznać za spełnione</i>
R.1.8	Przeciwwskazania do wykonania zaplanowanego zabiegu w zakresie wykonania ultradźwięków - zaznaczone <u>wyłącznie</u>: zakrzepowe zapalenie żył, osteoporoza, metalowe implanty w polu zabiegowym, wilgotne dermatozy w polu zabiegowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>
R.2	Rezultat 2: Karta pobrania preparatów kosmetycznych
	<i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „Pobranie zaznacz X” oznacza to, że Zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 2.</i> <i>Zaznaczone:</i>
R.2.1	Peeling ziarnisty z wyciągiem z ostryg (niezaznaczony peeling gommage z bromelainą)
R.2.2	Serum z L-karnityną i guaraną (niezaznaczone serum z arbutyną i rezorcyną)
R.2.3	Niezaznaczona maska kremowa z retinolem
R.2.4	Balsam antycellulitowo-wyszczuplający
R.2.5	Żel obojętny do ultradźwięków
R.2.6	Preparat do dezynfekcji skóry
R.2.7	Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni
R.3	Rezultat 3: Karta pobrania materiałów higienicznych, przyborów i aparatury
	<i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie pozycje w kolumnie „Pobranie zaznacz X” oznacza to, że Zdający nie dokonał wyboru, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 3.</i> <i>Zaznaczone:</i>
R.3.1	Lampa lupa (niezaznaczona lampa Sollux z niebieskim filtrem)
R.3.2	Aparat do sonoforezy z głowicą okrągłą
R.3.3	Koc termiczny
R.3.4	Folia do body wrappingu (niezaznaczona folia aluminiowa)
R.3.5	Ręcznik jednorazowy papierowy i/lub chusta zabiegowa frotte
R.3.6	Kłapki jednorazowe i/lub bielizna zabiegowa jednorazowa
R.4	Rezultat 4: Karta czynności przygotowujących do zabiegu
	<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>
R.4.1	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: nakrycie/zabezpieczenie fotela <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapis znajduje się w planie zabiegu nie później niż przed zaproszeniem klientki na fotel</i>
R.4.2	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: przygotowanie i/lub ustawienie preparatów i/lub przyborów i/lub materiałów higienicznych <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapis znajduje się w planie zabiegu nie później niż przed zaproszeniem klientki na fotel</i>
R.4.3	Przygotowanie stanowiska zabiegowego: przygotowanie/sprawdzenie/włączenie aparatów/urządzeń/sprzętów lub zapisane przygotowanie/sprawdzenie/włączenie lampy i/lub aparatu i/lub koca <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapis znajduje się w planie zabiegu nie później niż przed przystąpieniem do wykonania zabiegu tym aparatem/urządzeniem</i>
R.4.4	Przygotowanie klientki: poproszenie o zdjęcie biżuterii/wyjęcie kolczyka z pępka <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapis znajduje się w planie zabiegu nie później niż przed przystąpieniem do wykonania sonoforezy</i>
R.4.5	Przygotowanie klientki: poproszenie o przebranie się/założenie bielizny zabiegowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zapis znajduje się w planie zabiegu nie później niż przed zaproszeniem klientki na fotel</i>
R.5	Rezultat 5: Plan zabiegu
	<i>Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>

R.5.1	Wykonanie peelingu ruchami głaskania i/lub rozcierania/kolistymi/okrężnymi (<i>dopuszcza się zapis ruchami masażu</i>), zmycie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapis wskazuje na zmycie bezpośrednio po wykonaniu peelingu, bez pozostawienia go na skórze</i>
R.5.2	Nałożenie i/lub wmasowanie serum
R.5.3	Nałożenie żelu (nie antybakteryjnego)
R.5.4	Przesuwanie głowicy ruchami posuwistymi i/lub okrężnymi i/lub powolnymi
R.5.5	Pobranie i/lub nałożenie maski pędzlem i/lub szpatałą i/lub dłonią
R.5.6	Owiniecie folią wyłącznie od dołu do góry
R.5.7	Zaproponowanie przykrycia/przykrycie klientki, czas 20-45 minut
R.5.8	Usunięcie folii, a następnie zmycie maski
R.5.9	Aplikacja balsamu
R.5.10	Czynności zapisane w kolejności zgodnej z kryteriami: od R.5.1. do 5.9. oraz niezapisane zabiegi z użyciem aparatury generującej prąd galwaniczny lub prądy darsonwala lub aparatury/przyborów niezapisanych w karcie pobrania
R.6	Rezultat 6: Zalecenia dla klientki
	<i>Preparaty kosmetyczne zalecane do kompleksowej pielęgnacji skóry bioder, pośladków i ud tej klientki w warunkach domowych - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):</i>
R.6.1	Preparat kosmetyczny: peeling; Częstotliwość stosowania preparatu: 1-2 razy w tygodniu
R.6.2	Preparat kosmetyczny: ampułka/serum/maska; Działanie: antycellulitowe i/lub redukujące cellulit i/lub pobudzające mikrokrążenie i/lub stymulujące proces lipolizy i/lub przeciwobrzękowe i/lub modelujące i/lub wyszczuplające i/lub detoksykujące; Częstotliwość stosowania preparatu: serum/ampułka co najmniej 1 raz w tygodniu lub maska 1-2 razy w tygodniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli w nazwie preparatu zawarte jest wyżej zapisane działanie</i> <i>Uwaga. Jeżeli zapisanych jest kilka preparatów, a w opisie co najmniej jednego z nich zapisane jest wyżej wymienione działanie i częstotliwość kryterium należy uznać za spełnione</i>
R.6.3	Preparat kosmetyczny: balsam/krem/żel; Działanie: antycellulitowe i/lub redukujące cellulit i/lub pobudzające mikrokrążenie i/lub stymulujące proces lipolizy i/lub przeciwobrzękowe i/lub modelujące i/lub wyszczuplające i/lub detoksykujące; Częstotliwość stosowania preparatu: codziennie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli w nazwie preparatu zawarte jest wyżej zapisane działanie</i> <i>Uwaga. Jeżeli zapisanych jest kilka preparatów, a w opisie co najmniej jednego z nich zapisane jest wyżej wymienione działanie i częstotliwość kryterium należy uznać za spełnione</i>
R.6.4	Składniki aktywne o działaniu antycellulitowym w preparatach kosmetycznych zalecanych tej klientce do pielęgnacji skóry ud i pośladków: zaznaczone wyłącznie: kofeina, wyciąg z kory cynamonowca, wyciąg z alg brunatnych, wyciąg z bluszczu pospolitego <i>Kryterium należy uznać za spełnione jeżeli zaznaczone są co najmniej 3 składniki aktywne</i>
R.6.5	Propozycje profesjonalnych masażu o działaniu antycellulitowym i wyszczuplającym: zaznaczone wyłącznie: masaż bańką chińską, masaż limfatyczny