

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-02-23.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się klientka, u której zaplanowano wykonanie zabiegu podologicznego składającego się z trzech etapów:

- manualnego usunięcia hiperkeratozy w obrębie pięty,
- założenia odciążenia podologicznego z blatu filcowego na piętę,
- założenia opatrunku na paluch.

Klientka wyraziła pisemną zgodę na wykonanie zabiegu. Informacje dotyczące stanu stóp z przeprowadzonego wywiadu i badania znajdują się w karcie informacyjnej klientki.

Przygotuj na asystorze (lub stoliku pełniącym funkcję asystora), tylko niezbędne narzędzia, sprzęt, materiały i preparaty do wykonania zaplanowanego zabiegu podologicznego.

Przygotowanie zestawu oraz gotowość do wykonania usunięcia hiperkeratozy zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki, a po uzyskaniu jego zgody, w obecności egzaminatora przystąp do wykonania tego etapu zabiegu.

Następnie wykonaj odciążenie podologiczne oraz załóż opatrunek na paluch.

Stopa woskowa powinna być cały czas zamontowana na imadle, nie można jej ściągnąć w czasie pracy. Wszystkie czynności wykonuj według obowiązujących zasad aseptyki, organizacji pracy oraz zasad BHP. Dokonaj segregacji odpadów zgodnie z zasadami. Po zakończeniu pracy przybory i narzędzia pozostaw uporządkowane na stanowisku.

Uzupełnij podologiczną kartę klientki zamieszczoną w arkuszu. Za datę przeprowadzonego zabiegu przyjmij datę egzaminu.

Arkusz do oceny pozostaw na stanowisku pracy.

Zakończenie pracy zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.

Karta informacyjna klientki

Imię i nazwisko	Katarzyna Wolska
Data urodzenia	20.09.1975 r.
Adres	ul. Miła 42 60-001 Poznań

U pani Katarzyny występuje hiperkeratoza oraz drobne pęknięcia naskórka na piętach. Na paluchu, od strony podeszwowej, widoczne jest niewielkie otarcie sprawiające ból przy chodzeniu, spowodowane założeniem zbyt ciasnego obuwia. Klientka nie zgłasza innych dolegliwości w obrębie stóp, paznokcie mają prawidłową budowę i nie posiadają żadnych niepokojących zmian.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 4 rezultaty:

- przygotowane narzędzia, sprzęt, materiały i preparaty do wykonania zabiegu podologicznego,
- podologiczna karta klientki,
- założone odciążenie podologiczne,
- założony opatrunek na paluch

oraz

przebieg usuwania hiperkeratozy na pięcie.

Podologiczna karta klientki																							
Imię i nazwisko klientki																							
Data urodzenia																							
Adres zamieszkania																							
Opis stanu stóp 																							
Data zabiegu		Wykonane etapy zabiegu																					
																							
Karta zaleceń dla klientki Zaznacz X wszystkie zalecenia właściwe dla tej klientki dotyczące postępowania w warunkach domowych <table border="1"> <thead> <tr> <th>Zalecenie</th> <th>Wybór zaznacz X</th> <th>Zalecenie</th> <th>Wybór zaznacz X</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>unikanie kąpieli stóp w gorącej wodzie</td> <td></td> <td>noszenie elastycznych skarpet</td> <td></td> </tr> <tr> <td>utrzymanie odciążenia podologicznego</td> <td></td> <td>ograniczenie aktywności fizycznej</td> <td></td> </tr> <tr> <td>noszenie obuwia na twardych podeszwach</td> <td></td> <td>używanie mydeł z wysokim, zasadowym pH</td> <td></td> </tr> <tr> <td>stosowanie pumeksu do ścierania zrogowaceń</td> <td></td> <td>noszenie obuwia z amortyzującymi podeszwami</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				Zalecenie	Wybór zaznacz X	Zalecenie	Wybór zaznacz X	unikanie kąpieli stóp w gorącej wodzie		noszenie elastycznych skarpet		utrzymanie odciążenia podologicznego		ograniczenie aktywności fizycznej		noszenie obuwia na twardych podeszwach		używanie mydeł z wysokim, zasadowym pH		stosowanie pumeksu do ścierania zrogowaceń		noszenie obuwia z amortyzującymi podeszwami	
Zalecenie	Wybór zaznacz X	Zalecenie	Wybór zaznacz X																				
unikanie kąpieli stóp w gorącej wodzie		noszenie elastycznych skarpet																					
utrzymanie odciążenia podologicznego		ograniczenie aktywności fizycznej																					
noszenie obuwia na twardych podeszwach		używanie mydeł z wysokim, zasadowym pH																					
stosowanie pumeksu do ścierania zrogowaceń		noszenie obuwia z amortyzującymi podeszwami																					