

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-01-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się 42-letnia klientka Anna Kowalska na zabieg składający się z dwóch etapów: opracowania hiperkeratozy wokół rozpadliny na zgięciu palucha oraz założenie opatrunku. Klientka wyraziła pisemną zgodę na wykonanie zabiegu.

Opis podologicznego stanu stóp klientki

U pani Anny na zgięciu palucha pomiędzy pierwszym, a drugim paliczkiem widoczna jest niekrwawiąca rozpadlina. Skóra wokół rozpadliny jest zrogowaciała z dużą ilością hiperkeratozy. Skóra stóp jest bardzo sucha i nieelastyczna. Paznokcie klientki są zdrowe bez zmian dermatologicznych o prawidłowej budowie. Klientka jest aktywna zawodowo. Nie choruje na choroby przewlekłe, nie uprawia sportu i nie korzysta z basenu.

Przygotuj stanowisko pracy, zgromadź niezbędny sprzęt, narzędzia i materiały do wykonania zabiegu. Przygotowane stanowisko zgłoś do oceny przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki. Następnie przygotuj siebie i fantom stopy do opracowania hiperkeratozy wokół rozpadliny na zgięciu palucha oraz założenia opatrunku.

Uwaga! Bezpośrednio przed przystąpieniem do założenia skalpela na trzonek zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania czynności i po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN wykonaj czynności w obecności egzaminatora. Następnie przystąp do usunięcia hiperkeratozy oraz załóż opatrunek zabezpieczając go rękawem opatrunkowym z siatki.

Uzupełnij podologiczną kartę klientki. Za datę przeprowadzonego zabiegu przyjmij dzień egzaminu.

Podczas wykonywania zabiegu fantom stopy ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu. Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i ergonomii pracy. Po zakończeniu czynności podologicznych narzędzia pozostaw na tacy, uporządkuj stanowisko pracy i dokonaj segregacji odpadów zgodnie z zasadami postępowania z odpadami.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- przygotowane stanowisko do wykonania usunięcia hiperkeratozy i założenia opatrunku,
- założony opatrunek na paluchu,
- podologiczna karta klientki

oraz

przebieg wykonania bezpiecznego założenia ostrza skalpela za pomocą peana lub igłotrzymacza, usunięcia hiperkeratozy oraz bezpiecznego zdjęcia ostrza skalpela za pomocą peana lub igłotrzymacza.

Podologiczna karta klientki													
Imię i nazwisko													
Wiek													
Opis podologicznego stanu stóp klientki													
Data zabiegu	Etapy wykonywanego zabiegu												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Zalecenie pozabiegowe</th> <th>Właściwe zaznacz X</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>po usunięciu opatrunku opracować skórę wokół rozpadliny tarką</td> <td></td> </tr> <tr> <td>w trakcie kąpieli chronić opatrunek przed zamoczeniem</td> <td></td> </tr> <tr> <td>w przypadku krwawienia z rozpadliny zastosować preparat antyseptyczny na ranę i zaopatrzyć sterylnym opatrunkiem</td> <td></td> </tr> <tr> <td>w razie pojawienia się objawów niepokojących (ból, zaczerwienienie, obrzęk) niezwłocznie zgłosić się do podologa</td> <td></td> </tr> <tr> <td>po usunięciu opatrunku na skórę wokół rozpadliny zastosować preparat z 50% zawartością mocznika</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Zalecenie pozabiegowe	Właściwe zaznacz X	po usunięciu opatrunku opracować skórę wokół rozpadliny tarką		w trakcie kąpieli chronić opatrunek przed zamoczeniem		w przypadku krwawienia z rozpadliny zastosować preparat antyseptyczny na ranę i zaopatrzyć sterylnym opatrunkiem		w razie pojawienia się objawów niepokojących (ból, zaczerwienienie, obrzęk) niezwłocznie zgłosić się do podologa		po usunięciu opatrunku na skórę wokół rozpadliny zastosować preparat z 50% zawartością mocznika	
Zalecenie pozabiegowe	Właściwe zaznacz X												
po usunięciu opatrunku opracować skórę wokół rozpadliny tarką													
w trakcie kąpieli chronić opatrunek przed zamoczeniem													
w przypadku krwawienia z rozpadliny zastosować preparat antyseptyczny na ranę i zaopatrzyć sterylnym opatrunkiem													
w razie pojawienia się objawów niepokojących (ból, zaczerwienienie, obrzęk) niezwłocznie zgłosić się do podologa													
po usunięciu opatrunku na skórę wokół rozpadliny zastosować preparat z 50% zawartością mocznika													
Edukacja klientki w zakresie postępowania profilaktyki powstawania rozpadlin													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Zalecenie edukacyjne</th> <th>Właściwe zaznacz X</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>do codziennej pielęgnacji stóp należy stosować preparat pielęgnacyjny z 10% zawartością mocznika</td> <td></td> </tr> <tr> <td>wskazane jest noszenie obuwia z miękkimi wkładkami</td> <td></td> </tr> <tr> <td>należy stosować kąpiele stóp z solą morską 1 raz dziennie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>należy stosować hydrokoloidowe opatrunki ochronne w celu nawilżenia i uelastycznienia skóry wokół rozpadliny</td> <td></td> </tr> <tr> <td>po każdym myciu należy usuwać zrogowaciały naskórek pumeksem</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Zalecenie edukacyjne	Właściwe zaznacz X	do codziennej pielęgnacji stóp należy stosować preparat pielęgnacyjny z 10% zawartością mocznika		wskazane jest noszenie obuwia z miękkimi wkładkami		należy stosować kąpiele stóp z solą morską 1 raz dziennie		należy stosować hydrokoloidowe opatrunki ochronne w celu nawilżenia i uelastycznienia skóry wokół rozpadliny		po każdym myciu należy usuwać zrogowaciały naskórek pumeksem	
Zalecenie edukacyjne	Właściwe zaznacz X												
do codziennej pielęgnacji stóp należy stosować preparat pielęgnacyjny z 10% zawartością mocznika													
wskazane jest noszenie obuwia z miękkimi wkładkami													
należy stosować kąpiele stóp z solą morską 1 raz dziennie													
należy stosować hydrokoloidowe opatrunki ochronne w celu nawilżenia i uelastycznienia skóry wokół rozpadliny													
po każdym myciu należy usuwać zrogowaciały naskórek pumeksem													
Podpis podologa: XY													