

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-02-24.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się 55-letnia klientka Kinga Nowak z problemem pękających pięt na wykonanie zabiegu usunięcia hiperkeratozy oraz założenie opatrunku okluzyjnego.

Opis podologicznego stanu klientki

Klientka jest w okresie okołomenopauzalnym. Zaczęła obserwować nadmierne przesuszanie się naskórka, w szczególności dłoni i stóp. Skóra stóp jest pogrubiała, przesuszona z licznymi pęknięciami bez tendencji do powstawania bolesnych rozpadlin. Kilka lat wcześniej dermatolog zdiagnozował zespół pękających pięt. Pani Kinga regularnie korzysta z zabiegów podologicznych i przestrzega zaleceń pielęgnacyjnych.

Przygotuj stanowisko pracy, zgromadź wszystkie niezbędne narzędzia, przybory i materiały do wykonania zaplanowanego zabiegu. Gotowość do oceny przygotowanego stanowiska zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki.

Następnie zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do bezpiecznego założenia ostrza skalpela za pomocą igłotrzymacza lub peana oraz wykonania zabiegu usunięcia hiperkeratozy i po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN wykonaj czynności w obecności egzaminatora.

Następnie wykonaj opatrunek okluzyjny z wykorzystaniem maści regenerującej na całej powierzchni pięty.

Uzupełnij kartę zaleceń pielęgnacyjnych w warunkach domowych. Za datę przeprowadzenia zabiegu przyjmij dzień egzaminu.

Po wykonaniu zabiegu narzędzia umieść i pozostaw w wannie dezynfekcyjnej.

Podczas wykonywania zabiegu fantom stopy ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu. Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i ergonomii pracy.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- wyposażenie stanowiska niezbędne do wykonania zabiegu,
- założony opatrunek okluzyjny z maścią regenerującą,
- karta zaleceń pielęgnacyjnych w warunkach domowych

oraz

przebieg bezpiecznego założenia ostrza skalpela za pomocą igłotrzymacza lub peana oraz usuwania hiperkeratozy z pięty z wykorzystaniem skalpela.

Karta zaleceń pielęgnacyjnych w warunkach domowych

Imię i nazwisko klientki: Kinga Nowak

Zalecenia pielęgnacyjne

(zaznacz X wszystkie zalecenia właściwe dla tej klientki dotyczące wyłącznie postępowania w warunkach domowych przy suchej skórze stóp oraz zespole pękających pięt)

Zalecenie pielęgnacyjne	Właściwe zaznacz X
Codziennie po kąpielach smarować stopy kremem z mocznikiem 30%	
Stosować dwa razy w tygodniu maski nawilżające na stopy	
Nie usuwać samodzielnie naskórka ostrymi narzędziami	
Używać raz w tygodniu pumeks do stóp po kąpielach	
Stosować na stopy zasyпки ze związkami glinu	
Moczyć stopy w naparze z siemienia lnianego	

Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych wskazanych dla tej klientki przy problemie pękających pięt (zaznacz X wszystkie składniki stosowane przy problemie pękających pięt wyłącznie o właściwościach nawilżających oraz natłuszczających):

Składnik aktywny	Właściwy zaznacz X	Składnik aktywny	Właściwy zaznacz X
lanolina		wyciąg z kory dębu	
terbinafina		sole glinu	
mocznik 30%		parafina	
gliceryna		witamina A	