

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-02-24.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się klientka, u której zaplanowano wykonanie zabiegu podologicznego składającego się z dwóch etapów:

- manualnego opracowania rozpadliny w obrębie pięty,
- założenia opatrunku okluzyjnego na piętę.

Klientka wyraziła pisemną zgodę na wykonanie zabiegu. Informacje dotyczące stanu stóp z przeprowadzonego wywiadu i badania znajdują się w karcie informacyjnej klientki.

W pierwszej kolejności wypełnij metryczkę roztworu „XYZ” do dezynfekcji narzędzi, a następnie wykonaj roztwór do dezynfekcji narzędzi. Gotowość do wykonania roztworu zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki i po uzyskaniu jego zgody wykonaj 1 litr 0,5% roztworu dezynfekcyjnego.

Następnie przygotuj stanowisko do wykonania zaplanowanego zabiegu podologicznego gromadząc na nim wyłącznie niezbędne narzędzia, sprzęt, materiały i preparaty. Gdy uznasz, że stanowisko jest już przygotowane, przez podniesienie ręki zgłoś gotowość do jego oceny.

Uwzględniając zasady bezpieczeństwa w zakresie przygotowania, posługiwania się i postępowania po zakończeniu pracy z narzędziami opracuj manualnie rozpadlinę w obrębie pięty klientki. Gotowość do wykonania zabiegu zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki, a po uzyskaniu zgody, przystąp do jego wykonania. Następnie zaaplikuj odpowiednio dobrany preparat i załóż opatrunek okluzyjny.

Po wykonanym zabiegu uporządkuj swoje stanowisko pracy. Użyte narzędzia umieść w przygotowanym roztworze do dezynfekcji. Dokonaj segregacji odpadów zgodnie z zasadami postępowania z odpadami.

Uzupełnij podologiczną kartę klientki. Za datę przeprowadzonego zabiegu przyjmij datę egzaminu.

Arkusz do oceny pozostaw na stanowisku pracy.

Wszystkie czynności wykonuj według obowiązujących zasad aseptyki, organizacji pracy oraz zasad BHP.

Stopę pozostaw w imadle, nie odkręcaj jej i nie ściągaaj z imadła w trakcie pracy.

KARTA INFORMACYJNA KLIENTKI

Imię i nazwisko	Urszula Nowak
Data urodzenia	23.03.1965 roku,
Adres	ul. Wiosenna 5/3 26-603 Radom

Pani Urszula od tygodnia odczuwa silny ból pięty stopy prawej, który nasila się przy chodzeniu. Klientka od 20 lat choruje na Hashimoto i insulinooporność. Do pielęgnacji domowej używa tarki i tłustego kremu. Skóra na stopach jest sucha, pozbawiona elastyczności i mocno zrogowaciała w miejscach przeciążenia. Na pięcie widoczna jest głęboka, niekrwawiąca rozpadlina. Paznokcie o prawidłowej budowie bez zmian dermatologicznych.

**Koncentrat „XYZ”
do dezynfekcji narzędzi podologicznych**

Skład: Czwartorzędowe związki amonowe (propionian), chlorowodorek poliheksametylenu biguanidyny, kompleks enzymów (proteaza, lipaza i amylaza), środki powierzchniowo czynne, stabilizatory, związek kompleksujący, substancje zapachowe, barwnik.

Skuteczność mikrobiologiczna

Zastosowanie	Spektrum działania	Stężenie %	Czas oddziaływania
Dezynfekcja narzędzi podologicznych	Działanie bakteriobójcze EN 13727, EN 14561, MRSA (EN 13727)	0,5	15 minut
	Działanie drożdżakobójcze EN 13624, EN 14562	0,5	15 minut
	Działanie wirusobójcze zgodnie z EN 14476: BVDV (surogat HCV), PRV (surogat HBV), Herpeswirus, wirus Vaccinia	0,5	5 minut

Instrukcja użycia: Zgodnie z ww. stężeniami rozcieńczyć zimną wodą. Roztwór przygotować bezpośrednio przed użyciem.

Uwagi:

Zastosować środki ochrony indywidualnej!

Stosować wyłącznie po rozcieńczeniu!

Zawartość 1 litr

Data ważności: 01.01.20XX r.

Niebezpieczeństwo:



**NIE ZAWIERA
ALDEHYDÓW
I CHLORU**

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:

- przygotowane stanowisko do wykonania zabiegu podologicznego,
- metryczka roztworu dezynfekcyjnego,
- podologiczna karta klientki,
- założony opatrunek okluzyjny,
- posegregowane odpady pozabiegowe

oraz

przebieg przygotowania roztworu do dezynfekcji narzędzi i manualnego opracowania rozpadliny na pięcie z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.

METRYCZKA ROZTWORU DEZYNFEKCYJNEGO	
Nazwa koncentratu dezynfekcyjnego	
Stężenie roztworu	
Czas trwania dezynfekcji	
Data i godzina wykonania roztworu (należy wpisać aktualną)	
Ilość wody	
Ilość preparatu dezynfekcyjnego	
Podpis osoby wykonującej roztwór	XXXXXXXXXXXX

PODOLOGICZNA KARTA KLIENTKI	
Imię i nazwisko	
Data urodzenia	
Adres zamieszkania	
Opis stanu stóp 	
Data zabiegu	Wykonane etapy zabiegu
	
Zalecenia pozabiegowe <i>Zaznacz X wszystkie zalecenia pozabiegowe dla tej klientki</i>	
Zalecenie pozabiegowe	Właściwe zaznacz X
przez 3 do 5 dni po zabiegu odciążać stopę	
utrzymywać opatrunek co najmniej dobę po zabiegu	
w razie nasilenia dolegliwości stosować kąpiele rozgrzewające stóp	
w celu rozmiękczenia rozpadliny moczyć stopę w kąpieli wodnej	
smarować pięty maścią z witaminami A i E	
stosować okłady z borowiny na stopy	
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Podpis podologa	