

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-01-25.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się 35-letnia Izabela Nowak na zabieg usunięcia modzela i odcisku z części podeszwowej śródstopia oraz wykonanie odciażenia. Podczas wizyty wykonane zostało również badanie stóp na podoskopie.

Opis podologicznego stanu stóp klientki oraz informacje z wywiadu

Skóra stóp klientki jest cienka, sucha i napięta. Po stronie podeszwowej stopy pod głową drugiej kości śródstopia znajduje się owalne, żółtawe ognisko hiperkeratozy o wielkości około 3 cm. W centralnej części zrogowacenia znajduje się niewielkiej średnicy, odgraniczony, twardy czop rogowy wnikający w głąb tkanki. Zmiana nie ma cech zapalnych jednak podczas chodzenia powoduje dolegliwości bólowe. Klientka trenuje taniec towarzyski i bardzo często nosi obuwie na obcasach.

Pani Izabela wyraziła pisemną zgodę na zabieg.

Na podstawie treści zadania, podologicznego opisu stanu stóp klientki oraz informacji z wywiadu i ilustracji stóp klientki zamieszczonej w karcie badania podoskopowego wykonanej podczas przeprowadzonego badania wypełnij kartę z przeprowadzonego badania podoskopowego z zaleceniami zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym.

Uwaga. Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do stanowiska do mycia rąk czy do stanowiska technicznego – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden Zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody Przewodniczącego Zespołu Nadzorującego.

Z pudełka z napisem MAGAZYN pobierz i wyłóż na asystor podologiczny **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu narzędzia, przybory, materiały, preparaty i środki ochrony osobistej.

Gotowość do oceny wyposażenia stanowiska niezbędnego do wykonania zabiegu zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.

Następnie w obecności Egzaminatora wykonaj dezynfekcję rąk według schematu Ayliffe'a.

Gotowość do wykonania dezynfekcji rąk zgłoś Przewodniczącemu ZN i po uzyskaniu jego zgody wykonaj dezynfekcję skóry rąk w obecności Egzaminatora.

Następnie przystąp do usunięcia modzela i odcisku z części podeszwowej śródstopia oraz wykonaj odciażenie.

Zabieg wykonaj na fantomie stopy, traktując go jak prawdziwego klienta (nie pozoruj żadnych czynności).

Gotowość do oceny przebiegu usuwania modzela i odcisku zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki i przystąp do pracy po uzyskaniu jego zgody.

Podczas wykonywania zabiegu fantom stopy ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu. Czynności wykonuj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.

Po wykonaniu zabiegu użyte narzędzia umieść i pozostaw w wannie dezynfekcyjnej. Pozostałe przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka z napisem MAGAZYN, a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady zgodnie z zasadami segregacji.

Zgłoś przez podniesienie ręki zakończenie zadania. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- wyposażenie stanowiska niezbędne do wykonania zabiegu,
- wykonane odciażenie podologiczne,
- karta badania podoskopowego z zaleceniami

oraz

przebieg dezynfekcji skóry rąk według schematu Ayliffe'a oraz usuwania modzela i odcisku na fantomie stopy.

KARTA BADANIA PODOSKOPOWEGO Z ZALECENIAMI

Imię i nazwisko: Izabela Nowak

Data: XX.XX.XXXX r.



OCENA PODOSKOPOWA

Na podstawie ilustracji z wykonanego pomiaru z użyciem podoskopu zaznacz X wszystkie zmiany występujące na kończynach dolnych klientki

Kończyna dolna lewa		Kończyna dolna prawa	
Ocena	Właściwe zaznacz X	Ocena	Właściwe zaznacz X
ustawienie pięty			
koślawą		koślawą	
szpotawą		szpotawą	
prawidłową		prawidłową	
stopa			
płaska		płaska	
wydrążona		wydrążona	
normalna		normalna	
paluch			
koślawy		koślawy	
szpotawy		szpotawy	
prawidłowy		prawidłowy	

Zalecenia wynikające z przeprowadzonej oceny podoskopowej
(zaznacz X wszystkie zalecenia właściwe dla tej klientki)

Zalecenie	Właściwe zaznacz X
noszenie wkładki podtrzymującej łuk podłużny w prawym bucie	
noszenie wkładki supinującej w lewym bucie	
noszenie wkładki pronującej w lewym bucie	
noszenie wkładki z pelotą metatarsalną w prawym bucie	
przyklejanie tappingu odwodzącego paluch stopy lewej	
przyklejanie odciążenia palucha stopy prawej	