

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-02-25.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się 55-letnia Elżbieta Kowalska na zabieg składający się z trzech etapów: opracowania zrogowacenia, opracowania pęknięć na skórze pięty oraz odciążenia pięty.

Opis podologicznego stanu stóp klientki oraz informacje z wywiadu

Skóra stóp klientki jest sucha i mało elastyczna. W obszarze pięt szorstka i nadmiernie zrogowaciała. Na krawędziach pięt widoczne są linijne, suche płytkie pęknięcia. Klientka nie choruje na choroby przewlekłe i nie przyjmuje leków. Pani Elżbieta wyraziła pisemną zgodę na zabieg.

Na podstawie treści zadania, podologicznego opisu stanu stóp klientki oraz informacji z wywiadu wypełnij podologiczną kartę klientki oraz kartę zaleceń dla klientki zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Uwaga. Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do stanowiska do mycia rąk czy do stanowiska technicznego – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden Zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody Przewodniczącego ZN.

Sporządź w wanience do dezynfekcji 1 litr roztworu dezynfekcyjnego o stężeniu 5 % zgodnie z ulotką informacyjną zamieszczoną w arkuszu.

Gotowość do wykonania roztworu zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki i po uzyskaniu jego zgody w obecności Egzaminatora przygotuj roztwór.

Z pudełka z napisem MAGAZYN pobierz i wyłóż na asystor podologiczny tylko niezbędne do wykonania zabiegu narzędzia, przybory, materiały, preparaty i środki ochrony osobistej.

Gotowość do oceny przygotowanego stanowiska do wykonania zabiegu oraz gotowość do przygotowania fantomu stopy do zabiegu, opracowania zrogowacenia i pęknięć zgłoś PZN przez podniesienie ręki.

Następnie wykonaj odciążenie podologiczne.

Zabieg wykonaj na fantomie, traktując go jak stopę rzeczywistego klienta, nie pozoruj żadnych czynności. Zadanie wykonaj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.

Podczas wykonywania zabiegu fantom stopy ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu.

Po zakończeniu zabiegu uporządkuj stanowisko. Użyte narzędzia poddaj procesowi dezynfekcji, a następnie pozostaw na stanowisku. Pozostałe przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka z napisem MAGAZYN, a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady zgodnie z zasadami segregacji.

Zgłoś przez podniesienie ręki zakończenie zadania. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

Ulotka informacyjna			
Preparat „AZ” do dezynfekcji narzędzi podologicznych - koncentrat			
Skład: nadwęglan sodu, tetraacetylen diaminy (TAED), inhibitory korozji			
Skuteczność mikrobiologiczna:			
Zastosowanie	Spektrum działania	Stężenie	Czas ekspozycji
Dezynfekcja narzędzi podologicznych	Bakteriobójcze, wirusobójcze, grzybobójcze	5 %	5 minut
Instrukcja użycia: Zgodnie z ww. stężeniem rozcieńczyć w zimnej wodzie. Uwagi Stosować środki ochrony indywidualnej. Stosować wyłącznie po rozcieńczeniu. Nie zawiera aldehydów i chloru Pojemność: 1 litr			
			Data ważności: 01.01.20XX r.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 4 rezultaty:

- przygotowane stanowisko do wykonania zabiegu,
- wykonane odciążenie podologiczne,
- karta podologiczna klientki,
- karta zaleceń dla klientki

oraz

przebieg wykonania roztworu do dezynfekcji narzędzi oraz przygotowania fantomu stopy i opracowania zrogowacenia i pęknięć na fantomie stopy.

KARTA PODOLOGICZNA KLIENTKI	
Imię i nazwisko: Elżbieta Kowalska	Wiek: 55
Opis podologicznego stanu stóp klientki:	
Stan zdrowia klientki:	
Etapy zabiegu podologicznego:	
Data zabiegu:	XX.XX.XXXX r.
Podpis podologa: XXXX XXXXXXXXXXXX	

KARTA ZALECEŃ DLA KLIENTKI

Składniki aktywne stosowane w produktach do pielęgnacji domowej stóp (zaznacz X wszystkie składniki aktywne wyłącznie o właściwościach regenerujących)

Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
ekstrakt z Inu		ekstrakt z kory dębu	
masło Shea		pantenol	
witamina C		wodorowęglan sodu	
ceramidy		alantoina	
witamina A		siarczan magnezu	

Zalecenia dotyczące postępowania pielęgnacyjnego i profilaktycznego w warunkach domowych (zaznacz X wszystkie zalecenia właściwe dla tej klientki)

Zalecenie	Właściwe zaznacz X
unikanie długich kąpieli stóp w ciepłej wodzie z dodatkiem chlorku glinu	
noszenie obuwia z twardym zapiętkiem	
codzienne stosowanie tarki do ścierania zrogowaceń	
noszenie skarpet z włókien bambusowych	
noszenie obuwia z luźną częścią piętową	
unikanie noszenia obuwia z twardą podeszwą	
noszenie wkładek amortyzujących	

Miejsce na obliczenia (nie podlega ocenie):