

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-03-25.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się 42-letnia Amelia Nowik na zabieg składający się z dwóch etapów: usunięcia nadmiernego zrogowacenia ze skóry stopy pod głową palucha oraz taping palucha.

Opis stanu podologicznego stóp klientki oraz informacje z wywiadu

Klientka odczuwa dyskomfort związany z występowaniem zrogowacenia pod głową pierwszego palca stopy. Zmiana nie jest bolesna. Paluch jest wykrzywiony w stawie śródstopno-paliczkowym i przesunięty w kierunku drugiego palca. Klientka chodziła przez wiele lat w butach na wysokim obcasie. Obecnie nosi buty sportowe. Ogólny stan zdrowia klientki jest prawidłowy. Nie przyjmuje żadnych leków. Pani Amelia wyraziła pisemną zgodę na zabieg.

Na podstawie treści zadania, opisu stanu podologicznego stóp klientki oraz informacji z wywiadu uzupełnij kartę podologiczną klientki zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym.

Z pudełka z napisem MAGAZYN pobierz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu narzędzia, przybory, materiały, preparaty i środki ochrony osobistej i umieść je na asystorze podologicznym.

Gotowość do oceny przygotowanego stanowiska pracy zgłoś Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki.

Następnie ponownie zgłoś PZN przez podniesienie ręki gotowość do przygotowania stopy do zabiegu i usunięcia zrogowacenia. Do pracy przystąp po uzyskaniu zgody PZN w obecności egzaminatora.

Po usunięciu zrogowacenia ze stopy wykonaj taping palucha.

Wszystkie czynności wykonaj na fantomie stopy, traktując go jak stopę rzeczywistego klienta, nie pozoruj wykonania żadnych czynności. Podczas wykonywania zabiegu fantom stopy ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu.

Uwaga. Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do stanowiska do mycia rąk czy do stanowiska technicznego – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody PZN.

Czynności wykonuj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.

Po zakończonym zabiegu uporządkuj stanowisko. Narzędzia zdezynfekuj w wanience z przygotowanym roztworem dezynfekcyjnym i przygotuj pakiety do procesu sterylizacji. Pakiety sterylizacyjne pozostaw na stanowisku. Pozostałe przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka z napisem MAGAZYN, a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady zgodnie z zasadami segregacji.

Zakończenie zadania zgłoś przez podniesienie ręki. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 4 rezultaty:

- podologiczna karta klientki,
- stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- taping palucha,
- pakiety sterylizacyjne z narzędziami przygotowane do procesu sterylizacji

oraz

przebieg przygotowania fantomu stopy do zabiegu i wykonania usunięcia zrogowacenia.

PODOLOGICZNA KARTA KLIENTKI	
Imię i nazwisko:	Amelia Nowik
Wiek:	42 lata
Adres:	95-001 Rzeszów, ul. Pomarańczowa 12
Data wykonania zabiegu:	XX.XX.XXXX r.
Ogólny stan zdrowia:	
Opis podologicznego stanu stóp:	
Etapy wykonanego zabiegu podologicznego:	
Zalecenia dotyczące postępowania w warunkach domowych zapobiegającego deformacji palucha <i>(zaznacz X wszystkie zalecenia dotyczące <u>wyłącznie</u> postępowania zapobiegającego deformacji palucha)</i>	
Zalecenie dla klientki	Właściwe zaznacz X
unikanie butów o wąskich noskach	
stosowanie wkładki podpierającej podłużny łuk stopy	
stosowanie ortezy separującej paluch i drugi palec	
stosowanie podpiętek żelowych	
używanie wkładek wzmacniających pierwszy promień kości śródstopia	
wykonywanie ćwiczeń wzmacniających przywodzieli palucha	
wykonywanie ćwiczeń rozluźniających przywodzieli palucha	

