

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-01-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się klientka z problemem bolesności palucha stopy spowodowanym uciskiem paznokcia.

Na podstawie opisu podologicznego stanu klientki wykonaj na fantomie palucha zabieg składający się z dwóch etapów: założenia rurki z tworzywa sztucznego na boczny brzeg paznokcia i umocowanie jej za pomocą żelu światłoutwardzalnego na paluchu.

W dniu zabiegu klientka wyraziła pisemną zgodę na jego przeprowadzenie.

Opis podologicznego stanu klientki

52-letnia Anna Nowak odczuwa dyskomfort związany z bólem palucha przy dotyku i uciskiem paznokcia na wał boczny. Paznokieć palucha jest naturalnej grubości, równy, bez zagłębień, ale boczna krawędź drażni otaczającą tkankę. Paznokcie są gładkie, jasnoróżowe i błyszczące.

Klientka jest w okresie menopauzy, nie choruje na choroby przewlekłe i nie przyjmuje leków.

Wykonuje pracę siedzącą, ma nadwagę, chodzi w obuwu na 3 centymetrowym obcasie. Wykonuje regularnie podstawowy zabieg podologiczny. W ostatnim czasie klientka narzeka, że skóra stóp jest sucha i mało elastyczna, w związku z tym oczekuje porady dotyczącej pielęgnacji skóry stóp w warunkach domowych.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę podologiczną klientki zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym, zapisz w niej wykonane etapy zabiegu oraz uzupełnij zalecenia pielęgnacyjne dla klientki. W dokumentacji za datę przeprowadzonego zabiegu przyjmij datę egzaminu. Po zakończeniu zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny na stanowisku.

Następnie z magazynu pobierz i wyłóż na asystor (lub stolik pełniący funkcję asystora) tylko niezbędne do wykonania zabiegu materiały, przybory, preparaty i narzędzia. Po przygotowaniu siebie do zabiegu oraz skompletowaniu materiałów, przyborów, preparatów i narzędzi na asystorze zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do oceny.

Do wykonania zabiegu przystąp po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora. Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp.

Po zakończeniu czynności zabiegowych uporządkuj stanowisko pracy. Roztwórz preparatu do dezynfekcji narzędzi został przygotowany w wannie dezynfekcyjnej. Do wykonania przeprowadzenia procesu dezynfekcji narzędzi oraz pakowania ich w rękawy papierowo-foliowe przystąp po zgłoszeniu gotowości do oceny przez podniesienie ręki i uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN. Przygotowane narzędzia pozostaw na stanowisku. Pozostałe przybory, środki i preparaty odnieś do magazynu, a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady. Zgłoś przez podniesienie ręki zakończenie zadania.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 4 rezultaty:

- karta podologiczna klientki i zalecenia pielęgnacyjne dla klientki,
- wyposażenie stanowiska niezbędne do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu,
- pakiety sterylizacyjne przygotowane do sterylizacji

oraz

przebieg założenia i umocowania rurki na boczny brzeg paznokcia i postępowanie z narzędziami po zabiegu.

KARTA PODOLOGICZNA KLIENTKI	
Imię i nazwisko: Anna Nowak	Wiek: 52 lata
Opis podologicznego stanu paznokci, tkanek okołopaznokciowych i stóp klientki: 	
Informacje o stanie zdrowia klientki: 	
Data zabiegu	Etapy zabiegu podologicznego
Podpis podologa: XXX	

ZALECENIA PIELEGNACYJNE DLA KLIENTKI			
Zaznacz X wszystkie składniki aktywne o właściwościach nawilżających stosowane w preparatach, które należy zalecić klientce w problemie suchej skóry stóp do pielęgnacji domowej.			
Składniki aktywne	Właściwe zaznacz X	Składniki aktywne	Właściwe zaznacz X
ekstrakt z kory dębu		ekstrakt z rozmarynu	
masło Shea		witamina A	
ekstrakt z tymianku		fitokompleks z szalwii	
ceramidy		alantoina	
hydromanil		siarczan magnezu	
Zaznacz X wszystkie zalecenia właściwe dla tej klientki dotyczące wyłącznie postępowania przeciw wrastaniu paznokci i nawilżania skóry stóp w warunkach domowych.			
Zalecenia	Właściwe zaznacz X	Zalecenia	Właściwe zaznacz X
utrzymywanie prawidłowej masy ciała		kąpiele stóp w gorącej wodzie z jonami srebra	
obcinanie paznokci na prosto (wzdłuż linii łożyska)		stosowanie kremów na stopy z 5% zawartością mocznika	
unikanie butów powodujących przodopochylenie		stosowanie na stopy masek z ekstraktem cytrynowym	
usuwanie naskórka okalającego wały paznokciowe		stosowanie peelingów cukrowych z olejkami eterycznymi	