

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.05-02-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się 35-letnia Anna Kowalska z problemem dolegliwości bólowych w obrębie wałów paznokciowych palucha na zabieg składający się z trzech etapów: założenia rurki separacyjnej, tamponady oraz wykonania opatrunku.

Opis podologicznego stanu klientki

Wały paznokciowe palucha są lekko zaczerwienione bez cech stanu zapalnego oraz infekcji miejscowej. Płytki paznokciowe są zdrowe, bez zmian dermatologicznych. Klientka nasilenie objawów zaobserwowała po samodzielnym skróceniu paznokci. Prowadzi zdrowy tryb życia i umiarkowaną aktywność fizyczną.

Przygotuj stanowisko pracy gromadząc na asystorze (lub stoliku pełniącym funkcję asystora) wszystkie narzędzia, przybory i materiały niezbędne do wykonania zaplanowanego zabiegu. Przygotowane wyposażenie zgłoś do oceny przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki.

Gotowość do sporządzenia roztworu dezynfekcyjnego zgłoś przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN przygotuj 2 litry 3% roztworu dezynfekcyjnego zgodnie z zamieszczoną instrukcją. Uzupełnij metryczkę sporządzonego roztworu.

Następnie wykonaj czynności zabiegowe na fantomie palucha. Zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do umieszczenia rurki separacyjnej z masą samoutwardzającą w jednym wale paznokciowym i po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN wykonaj czynności w obecności egzaminatora. W drugim wale paznokciowym umieść tamponadę z masą samoutwardzającą. Załóż opatrunek na paluch, a następnie umocuj go wykorzystując rękaw podtrzymujący z siatki.

Po wykonaniu wszystkich etapów zabiegu narzędzia poddaj dezynfekcji, a następnie oddzielnie zapakuj w rękawy papierowo-foliowe sondę oraz pincetę. Uporządkuj stanowisko pracy, zapakowane narzędzia pozostaw na tacy.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i ergonomii pracy.

Podczas wszystkich etapów zabiegu fantom ma znajdować się w imadle przymocowanym do blatu, a płytka paznokciowa w fantomie palucha.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- wyposażenie stanowiska niezbędne do wykonania zaplanowanego zabiegu,
- podolog przygotowany do wykonania roztworu dezynfekcyjnego,
- metryczka roztworu dezynfekcyjnego,
- założony opatrunek,
- założona rurka separacyjna z masą samoutwardzającą oraz tamponada z masą samoutwardzającą,
- pakiety sterylizacyjne przygotowane do procesu sterylizacji

oraz

przebieg sporządzania roztworu dezynfekcyjnego, przygotowania wału paznokciowego do założenia rurki oraz założenie rurki separacyjnej.

Instrukcja przygotowania roztworu dezynfekcyjnego

Koncentrat „X” Do sporządzania roztworów do dezynfekcji narzędzi podologicznych

Skład: dioctan kokospropylenodiaminoguanidyny, fenoksypropanol, chlorek alkilobenzylodimetyloamoniowy, niejonowe środki powierzchniowo czynne, regulatory pH, inhibitory korozji, barwniki.

Skuteczność mikrobiologiczna

Zastosowanie	Spektrum działania	Stężenie %	Czas oddziaływania
Dezynfekcja narzędzi podologicznych w myjce ultradźwiękowej	bakterie (w tym MRSA, Tbc) grzyby wirusy (HBV, HCV, HIV)	3%	2 min
Dezynfekcja narzędzi podologicznych w wannie dezynfekcyjnej	bakterie (w tym MRSA, Tbc)	3%	5 min
	grzyby	3%	5 min
	wirusy (HBV, HCV, HIV)	0,5%	5 min

Instrukcja użycia

Rozcieńczać zimną wodą. Roztwór przygotować bezpośrednio przed użyciem.
Okres aktywności roztworu 7 dni.

Niebezpieczeństwo

Stosować środki ochrony indywidualnej!
Stosować wyłącznie po rozcieńczeniu!
Zawartość: 2 litry
Data ważności: 10.10.2027 r.



METRYCZKA ROZTWORU DEZYNFEKCYJNEGO

Nazwa użytego koncentratu	X
Data i godzina wykonania roztworu	
Ilość sporządzanego roztworu	2 litry
Ilość użytej wody	 ml
Ilość użytego koncentratu	 ml
Stężenie roztworu do dezynfekcji	 %
Czas trwania dezynfekcji	 min
Podpis osoby wykonującej roztwór	XXXXX XXXXXXXXXXXXXXX