

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

FRK.05-02-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosił się 62-letni Kazimierz Kulesza na zabieg usunięcia zmiany hiperkeratotycznej i wykonanie odciążenia podologicznego na pięcie.

Opis podologicznego stanu stóp klienta oraz informacje z wywiadu

Skóra stóp jest sucha, łuszcząca i mało elastyczna. Na pięcie znajduje się gruba i twarda zmiana hiperkeratotyczna. Skóra i paznokcie nie wykazują zmian chorobowych. Stan zdrowia klienta jest dobry; nie ma chorób ogólnoustrojowych i nie przyjmuje leków. Nosi wyłącznie obuwie sportowe. Odczuwa dyskomfort spowodowany stanem skóry stóp oraz obawia się, że utrzymująca się suchość spowoduje pękanie skóry. Oczekuje wykonania odpowiednio dobranego zabiegu podologicznego i porady dotyczącej pielęgnacji stóp w warunkach domowych.

Pan Kazimierz wyraził pisemną zgodę na wykonanie zabiegu podologicznego.

Na podstawie treści zadania, opisu podologicznego stanu stóp klienta oraz informacji z wywiadu wypełnij kartę klienta zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym.

Z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na asystor podologiczny tylko niezbędne do wykonania zabiegu narzędzia, przybory, materiały, preparaty i środki ochrony osobistej.

Gotowość do oceny wyposażenia stanowiska niezbędnego do wykonania zabiegu zgłoś Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki.

Następnie wykonaj czynności zabiegowe związane z usunięciem zmiany hiperkeratotycznej na fantomie stopy umieszczonym w imadle przymocowanym do blatu.

Gotowość do wykonania czynności zabiegowych zgłoś Przewodniczącemu ZN i po uzyskaniu jego zgody wykonaj zaplanowane czynności w obecności Egzaminatora.

Po usunięciu hiperkeratozy przystąp do wykonania odciążenia podologicznego.

Podczas wykonywania zabiegu fantom stopy ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu.

Uwaga. Każdorazowe oddalenie się ze stanowiska wymaga podniesienia ręki i uzyskania zgody PZN.

Uporządkuj stanowisko pracy. Wykorzystane narzędzia pozostaw w roztworze dezynfekcyjnym przygotowanym w wannie dezynfekcyjnej. Przybory, środki i preparaty odłóż do magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady zgodnie z zasadami segregacji. Wszystkie czynności wykonuj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.

Zgłoś przez podniesienie ręki zakończenie zadania.

Po zakończeniu zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny na stanowisku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 4 rezultaty:

- podologiczna karta klienta,
- wyposażenie stanowiska niezbędne do wykonania zabiegu,
- odciążenie podologiczne,
- stanowisko po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg przygotowania fantomu stopy do zabiegu i usunięcia zmiany hiperkeratotycznej na pięcie.

Podologiczna karta klienta	
Imię i nazwisko: Kazimierz Kulesza	Wiek: 62 lata
Dane adresowe: 99-400 Łowicz, ul. Piękna 15	
Data zabiegu:	XX.XX.XXXX r.
Opis stanu skóry stóp:	
Opis paznokci stóp:	
Opis stanu zdrowia:	
Wykonane etapy zabiegu:	– usunięcie zmiany hiperkeratotycznej – wykonanie odciążenia podologicznego na pięcie
Zalecenia dotyczące pielęgnacji stóp w warunkach domowych (zaznacz X wszystkie zalecenia zapobiegające powstawaniu suchości skóry)	
Zalecenie dla klienta	Właściwe zaznacz X
kąpiele stóp z preparatami z lnem	
stosowanie do stóp preparatów ze związkami glinu	
codzienne stosowanie balsamów z wyciągiem z kasztanowca	
stosowanie oleju z awokado do masażu stóp	
codzienne stosowanie balsamów z fitoskwalenem	
stosowanie olejku z kory dębu do masażu stóp	
stosowanie kremów z gliceryną i hialuronianem sodu	