

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

FRK.05-01-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się Katarzyna Nowak z dolegliwościami bólowymi po obu stronach paznokcia palucha na zabieg składający się z dwóch etapów: zakładania klamry klejonej złotej oraz tapingu palucha.

Opis stanu podologicznego stóp klientki oraz informacje z wywiadu

Paznokieć palucha klientki wrasta obustronnie w połowie długości płytki paznokcia. Wały palucha są obrzęknięte, zaczerwienione, bolesne. Paznokcie są niezmienione chorobowo, gładkie, jasnoróżowe. Klientka chodzi w butach na wysokim obcasie z wąskimi noskami. Nie ma problemów z nadmierną potliwością. Ogólny stan jej zdrowia jest prawidłowy, nie przyjmuje żadnych leków.

Klientka wyraziła pisemną zgodę na wykonanie zabiegu podologicznego.

Na podstawie treści zadania, opisu stanu podologicznego stóp klientki oraz informacji z wywiadu wypełnij podologiczną kartę klientki zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym.

Z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na asystor podologiczny wyłącznie niezbędne do wykonania zabiegu materiały, narzędzia, urządzenia, preparaty i środki ochrony osobistej.

Gotowość do oceny przygotowanego stanowiska pracy zgłoś Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki.

Do założenia klamry klejonej złotej przystąp po zgłoszeniu gotowości do pracy Przewodniczącemu ZN i po uzyskaniu zgody załóż klamrę w obecności Egzaminatora.

Następnie wykonaj taping palucha.

Wszystkie czynności wykonaj na fantomie palucha traktując go jak palec rzeczywistego klienta. Nie pozoruj żadnych czynności.

Podczas wykonywania zabiegu fantom palucha ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu.

Po zakończonym zabiegu uporządkuj stanowisko. Zdezynfekuj w wanience z przygotowanym roztworem dezynfekcyjnym wszystkie użyte narzędzia. Na potrzeby egzaminu zapakuj w pakiet papierowo-foliowy wyłącznie cęgi do gięcia drutu. Przygotowany pakiet pozostaw na stanowisku. Pozostałe przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka z napisem MAGAZYN, a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady zgodnie z zasadami segregacji. Czynności wykonuj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.

Zakończenie zadania zgłoś przez podniesienie ręki. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:

- stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- podologiczna karta klientki,
- taping palucha,
- cęgi do gięcia drutu przygotowane do procesu sterylizacji,
- założona klamra klejona złota

oraz

przebieg założenia klamry klejonej złotej.

PODOLOGICZNA KARTA KLIENTKI	
Imię i nazwisko:	Katarzyna Nowak
Data urodzenia:	26.06.1980 r.
Adres:	91-498 Łódź, ul. Narutowicza 2 m. 13
Data wykonania zabiegu:	XX.XX.XXXX r.
Ogólny stan zdrowia klientki: 	
Opis podologicznego stanu stóp klientki: 	
Dodatkowe informacje z wywiadu: 	
Stadium rozwoju wrastającego paznokcia wg Scholza: <i>(należy wpisać oznaczenie cyfrowe i literowe)</i>	
Etapy wykonanego zabiegu podologicznego: 	
Profilaktyka wrastających paznokci (zaznacz X wszystkie zalecenia dotyczące wyłącznie postępowania zapobiegającego wrastaniu paznokci)	
Zalecenia	Właściwe zaznacz X
stosowanie na wały paznokciowe preparatu z olejem z eukaliptusa	
stosowanie terapii refleksologicznej	
obcinanie paznokci na okrągło	
wykonywanie masażu stóp	
stosowanie witaminowych preparatów do paznokci	
ochrona palucha przed urazami	
unikanie butów o wąskich noskach	
obcinanie paznokci na prosto wzdłuż linii łożyska	