

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

FRK.05-02-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się Anna Kowalska na zabieg składający się z dwóch etapów: założenia klamry ortonoksyjnej na paznokieć palucha oraz wykonanie tamponady wałów paznokciowych.

Opis podologicznego stanu stóp klientki oraz informacje z wywiadu

Klientka odczuwa dyskomfort związany z obustronnym uciskiem paznokcia na wały paznokciowe boczne. Wały paznokciowe są bez stanu zapalnego, ale przy ucisku klientka odczuwa dolegliwości bólowe. Paznokieć palucha jest równy, bez zagłębień i bruzd, boczne części chowają się w wałach paznokciowych. Paznokcie są gładkie, jasnoróżowe, błyszczące, niezmienione chorobowo. Klientka chodzi w obuwiu na obcasie, często o wąskich noskach. Zabiegi podologiczne wykonuje regularnie i nie ma problemów z nadmierną potliwością. Ogólny stan jej zdrowia jest dobry, nie choruje na choroby przewlekłe i nie przyjmuje żadnych leków.

Klientka wyraziła pisemną zgodę na wykonanie zabiegu.

Na podstawie treści zadania, opisu podologicznego stanu stóp klientki oraz informacji z wywiadu uzupełnij kartę podologiczną klientki zamieszczoną w arkuszu egzaminacyjnym.

Następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz **wyłącznie** niezbędne do wykonania zabiegu narzędzia, przybory, materiały, preparaty i środki ochrony osobistej i umieść je na asystorze podologicznym.

Gotowość do oceny wyposażenia stanowiska niezbędnego do wykonania zabiegu zgłoś Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki.

Do przygotowania płytki paznokciowej z użyciem frezarki przystąp po zgłoszeniu gotowości do pracy Przewodniczącemu ZN i po uzyskaniu zgody wykonaj czynności w obecności Egzaminatora.

Następnie załóż klamrę ortonoksyjną na paznokieć palucha i wykonaj tamponady wałów paznokciowych.

Wszystkie czynności wykonaj na fantomie traktując go jak paluch rzeczywistego klienta. Nie pozoruj żadnych czynności. Podczas wykonywania zabiegu fantom palucha ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu.

Po zakończonym zabiegu uporządkuj stanowisko. Narzędzia zdezynfekuj w wannie dezynfekcyjnej z przygotowanym roztworem dezynfekcyjnym.

Gotowość do oceny czynności związanych z dezynfekcją narzędzi użytych do zabiegu zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.

Przygotuj pakiety do procesu sterylizacji i pozostaw je na stanowisku. Pozostałe przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka z napisem MAGAZYN, a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady zgodnie z zasadami segregacji. Czynności wykonuj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.

Zakończenie zadania zgłoś przez podniesienie ręki. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:

- karta podologiczna klientki,
- wyposażenie stanowiska niezbędne do wykonania zabiegu,
- założona klamra ortonoksyjna oraz tamponady,
- uporządkowane stanowisko po wykonaniu zabiegu,
- pakiety sterylizacyjne przygotowane do procesu sterylizacji

oraz

przebieg przygotowania płytki paznokciowej (z użyciem frezarki) do założenia klamry i dezynfekcji narzędzi użytych do zabiegu.

Karta podologiczna klientki	
Data:	XX.XX.XXXX r.
Imię i nazwisko:	Anna Kowalska
Data urodzenia:	1 kwietnia 1991 r.
Dane adresowe:	95-100 Łobianki, ul. Uroczą 15
Opis stanu paznokci i tkanek okołopaznokciowych:	
..... 	
Opis stanu zdrowia klientki:	
..... 	
Stadium rozwoju wrastającego paznokcia wg Scholza: (należy wpisać oznaczenie cyfrowe i literowe)	
Etapy zabiegu (wraz z określeniem rodzaju użytej klamry):	
..... 	
Zalecenia dotyczące postępowania zapobiegającego wrastaniu paznokci <i>(zaznacz X wszystkie zalecenia dotyczące postępowania zapobiegającego wrastaniu paznokci)</i>	
Zalecenie dla klientki	Właściwe zaznacz X
unikanie chodzenia w butach z wąskimi noskami	
masaże stóp	
unikanie chodzenia w butach na wysokich obcasach	
stosowanie preparatów na stopy z zawartością 3% mocznika	
obcinanie paznokci stóp na prosto/wzdłuż linii łożyska	
stosowanie butów z wkładkami amortyzującymi	
moczenie stóp w kąpieli rozgrzewającej	
aplikowanie keratynowych odżywek do paznokci stóp	