

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**

Symbol kwalifikacji: **FRK.05**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

FRK.05-03-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się Aldona Nowacka z problemem odklejenia paznokcia od łożyska na wykonanie zabiegu rekonstrukcji płytki paznokciowej.

Opis podologicznego stanu stóp klientki oraz informacje z wywiadu

Dwa tygodnie temu klientka doznała mechanicznego urazu palucha prawej stopy w wyniku którego płytka paznokciowa straciła swoją przyczepność z łożyskiem od strony wolnego brzegu. Klientka usunęła fragment płytki paznokciowej, który nie przylegał do łożyska. Tkanki miękkie palucha nie wykazują stanu zapalnego. Na paluchu nie stwierdza się zaczerwienienia, bolesności, opuchnięcia i rany. Klientka nosi obuwie sportowe, prawidłowo pielęgnuje paznokcie stóp w warunkach domowych. Dostarczyła wynik badania mykologicznego, które wykluczyło zakażenie grzybicze płytki paznokciowej. Jest uczulona na akryl. Wyraziła pisemną zgodę na zabieg.

Na podstawie treści zadania, opisu podologicznego stanu stóp klientki i informacji z wywiadu oraz na podstawie ulotki informacyjnej preparatu L12 wypełnij kartę podologiczną klientki oraz metryczkę roztworu dezynfekcyjnego zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Z pudełka z napisem MAGAZYN pobierz i wyłóż na asystor podologiczny **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu narzędzia, przybory, materiały, preparaty i środki ochrony osobistej.

Gotowość do oceny przygotowanego stanowiska pracy zgłoś Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki.

Następnie przystąp do przygotowania paznokcia do rekonstrukcji płytki.

Gotowość do przygotowania paznokcia do rekonstrukcji płytki zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki i po uzyskaniu jego zgody przystąp do pracy w obecności Egzaminatora.

Po zakończeniu czynności przygotowujących paznokcie wykonaj rekonstrukcję płytki na fantomie palucha, przywracając mu kształt.

Uwaga. Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do stanowiska do mycia rąk czy do stanowiska technicznego – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden Zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody Przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności wykonaj na fantomie traktując go jak paluch rzeczywistego klienta, nie pozoruj wykonania żadnych czynności.

Podczas wykonywania zabiegu fantom palucha ma być umieszczony w imadle przymocowanym do blatu.

Czynności wykonuj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.

Sporządź w wanience 1 litr roztworu o stężeniu 3 % zgodnie z ulotką informacyjną zamieszczoną w arkuszu. Wykorzystane narzędzia poddaj procesowi dezynfekcji i zapakuj w pakiety do sterylizacji.

Gotowość do przygotowania narzędzi do procesu sterylizacji zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki i przystąp do pracy po uzyskaniu jego zgody.

Pakiety sterylizacyjne pozostaw na stanowisku. Pozostałe przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka z napisem MAGAZYN, a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady zgodnie z zasadami segregacji.

Zakończenie zadania zgłoś przez podniesienie ręki. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku.

ULOTKA INFORMACYJNA

Preparat „L12” do dezynfekcji narzędzi podologicznych - koncentrat

Skład: nadwęglan sodu, tetraacetylen diaminy (TAED), inhibitory korozji

Skuteczność mikrobiologiczna:

Zastosowanie	Spektrum działania	Stężenie	Czas ekspozycji
Dezynfekcja narzędzi podologicznych	bakteriobójczy, drożdżakobójczy, prątkobójczy, wirusobójczy: HIV, HBV, HCV, Harpes, Vaccinia	3 %	2 minuty

Instrukcja użycia: Zgodnie z ww. stężeniem rozcieńczyć w zimnej wodzie.

Uwaga

Stosować środki ochrony indywidualnej. Stosować wyłącznie po rozcieńczeniu.

Nie zawiera aldehydów i chloru

Pojemność: 1 litr

Data ważności: 01.01.2028 r.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 4 rezultaty:

- metryczka roztworu dezynfekcyjnego,
- przygotowane stanowisko pracy do wykonania zabiegu rekonstrukcji paznokcia,
- karta podologiczna klientki,
- wykonana rekonstrukcja płytki paznokcia

oraz

przebieg przygotowania paznokcia do rekonstrukcji płytki paznokciowej i przygotowania narzędzi do procesu sterylizacji.

METRYCZKA ROZTWORU DEZYNFEKCYJNEGO	
Nazwa koncentratu dezynfekcyjnego	
Stężenie roztworu	 %
Czas trwania dezynfekcji	 min
Data i godzina sporządzenia roztworu	
Ilość wody	 ml
Ilość koncentratu dezynfekcyjnego	 ml
Podpis osoby wykonującej	XXX YYY

KARTA PODOLOGICZNA KLIENTKI	
Imię i nazwisko klientki:	Aldona Nowacka
Data urodzenia:	18.07.1997 r.
Adres:	Al. 3-go Maja 8, 15-950 Białystok
Data wykonania zabiegu:	XX.XX.XXXX r.
Choroby przewlekłe/alergie:	
..... 	
Opis podologicznego stanu palucha klientki:	
..... 	
Nazwa wykonanego zabiegu podologicznego:	
.....	
Rodzaj materiału użytego do wykonanej rekonstrukcji:	
.....	
Zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji stóp i paznokci w warunkach domowych (<i>zaznacz X wszystkie zalecenia właściwe dla tej klientki</i>)	
Zalecenie	Właściwe zaznacz X
noszenie obuwia z szerokimi noskami w trakcie użytkowania odbudowanej części płytki paznokciowej	
skracać rekonstrukcję paznokcia przy użyciu cążek	
unikanie korzystania z długich kąpieli w trakcie użytkowania odbudowanej części płytki paznokciowej	
stosowanie preparatów z olejkami z drzewa herbacianego na wały paznokciowe	
osuszanie przestrzeni międzypalcowych ręcznikiem papierowym	
wizyty kontrolne w gabinecie podologicznym co tydzień	

