

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie świadczeń stomatologicznych z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia jamy ustnej oraz współuczestniczenie w procesie leczenia**

Oznaczenie kwalifikacji: **MED.02**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **150** minut.

MED.02-01-22.06-SG

## **EGZAMIN ZAWODOWY**

**Rok 2022**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 7 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj zabieg pobrania wycisku anatomicznego szczęki, zademonstruj szczotkowanie zębów metodą Chartersa, a następnie wykonaj zabieg lakierowania zębów. Czynności wykonaj na modelu z pełnym uzębieniem.

W oparciu o *Polecenia lekarza dentysty*, informacje zawarte w *Ulotce masy wyciskowej*, *Ulotce lakieru fluorowego* oraz *Karcie badania układu ruchowego narządu żucia* przygotuj stanowisko pracy higienistki stomatologicznej do planowanych zabiegów. Skompletuj wszystkie potrzebne materiały, narzędzia, sprzęt oraz środki ochrony indywidualnej.

Przygotuj w dodatkowym kubku jednorazowym wodę i użyj jej do zarobienia masy wyciskowej. Z plastikową ampulką zawierającą lakier fluorowy postępuj tak jak z oryginalną szklaną.

**UWAGA** - *Stanowisko przygotowane do pracy zgłoś przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody PZN i w obecności egzaminatora przygotuj masę wyciskową, umieść ją na łyżce wyciskowej i pobierz wycisk na modelu. Gotowy wycisk przygotuj do transportu do pracowni techniki dentystycznej. Następnie zademonstruj szczotkowanie zębów oraz wykonaj zabieg lakierowania zębów.*

Uporządkuj stanowisko pracy po zabiegu. Wszystkie materiały i narzędzia traktuj jako zakaźne.

Wypełnij *Wkładkę do Karty badania układu ruchowego narządu żucia* oraz ustal i zapisz *Zalecenia dotyczące utrzymania higieny szyny relaksacyjnej akrylowej* i *Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta*.

Podpisuj się swoim numerem PESEL. Za datę zabiegu przyjmij datę egzaminu.

Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym. Arkusz pozostaw na biurku do oceny.

Zadanie wykonaj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ochrony środowiska, bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.**

**Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:**

- stanowisko przygotowane do pracy,
- Wkładka do Karty badania układu ruchowego narządu żucia,
- Zalecenia dotyczące utrzymania higieny szyny relaksacyjnej akrylowej,
- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta,
- uporządkowane stanowisko pracy po zabiegu

oraz

przebieg przygotowania masy wyciskowej, pobrania wycisku na modelu zębowym i przygotowania wycisku do transportu, zademonstrowania szczotkowania zębów metodą Chartersa oraz wykonania zabiegu lakierowania zębów na modelu z pełnym uzębieniem.

## Polecenia lekarza dentysty

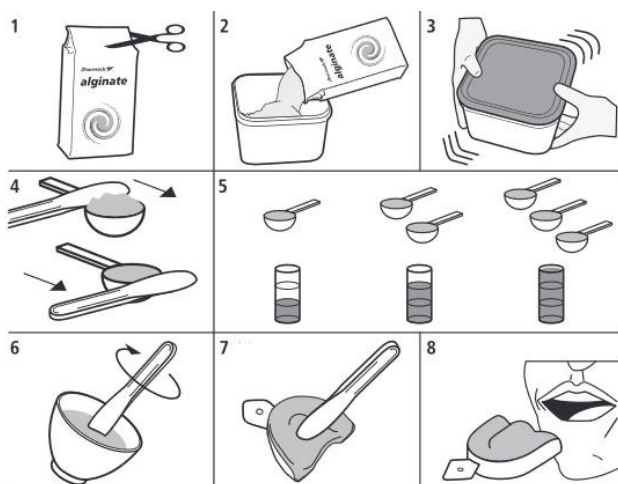
Proszę:

- przygotować masę wyciskową alginatową, pobrać wycisk anatomiczny szczęki oraz przygotować wycisk do transportu do pracowni techniki dentystycznej
- zademonstrować pacjentowi szczotkowanie zębów metodą Chartersa na modelu z pełnym uzębieniem
- wykonać zabieg lakierowania zębów 17 – 27
- przekazać pacjentowi zalecenia dotyczące utrzymania higieny szyny relaksacyjnej akrylowej
- przekazać zalecenia pozabiegowe dla pacjenta

## ULOTKA MASY WYCISKOWEJ

BEZPYLÓWY ALGINATOWY MATERIAŁ WYCISKOWY **Orthoprint** - alginatowa masa o dużej elastyczności, szybko wiążąca, zalecana do użycia ogólnego.

### PROPORCJE I MIESZANIE



### DANE TECHNICZNE

#### Orthoprint

1.	Czas mieszania	30''
2.	Czas pracy	1'05''
3.	Czas w jamie ustnej	45''
4.	Czas wiązania	1'50''

1. Otworzyć torebkę (rys.1).
2. Umieścić alginat w szczelnie zamkniętym pojemniku (rys. 2).
3. Przed użyciem wstrząsnąć opakowaniem 2-3 krotnie, aby ułatwić dyspersję pyłu (rys. 3), a następnie rozpocząć dozowanie.
4. Przy pomocy łyżki dozującej odmierzyć odpowiednią ilość alginatu, nie zgniatając proszku, wyrównać lub usunąć jego nadmiar przy pomocy płaskiej łopatką na łyżce (rys. 4) i wsypać do gumowej miseczki. Powtórzyć czynność aż do osiągnięcia pożądanej ilości.
5. Na każdą łyżkę proszku (9 g), wlać 1/3 miarki wody (18 ml). Na przykład na 2 miarki proszku (18 g) wystarczające dla jednej łyżki wyciskowej, wlać 2/3 miarki wody (36 ml) (rys. 5).
6. Zamknąć pojemnik i przechowywać go w temperaturze 5-27°C.
7. Do proszku dodawać wodę i mieszać zgodnie z czasem wskazanym w tabeli (rys. 6).
8. Umieścić materiał na łyżce wyciskowej (rys. 7).
9. Łyżkę z masą wprowadzić do ust przed zakończeniem czasu wiązania (rys. 8).
10. Zaczekać na stwardnienie materiału zwracając uwagę na zalecany czas przebywania masy wyciskowej w jamie ustnej.

### MYCIE I DEZYNFEKCJA WYCISKU

Po wyjęciu z jamy ustnej wycisk należy dokładnie wypłukać oczyszczając z wszelkich pozostałości, śliny, usunąć nadmiar wody i niezwłocznie zdezynfekować.

## Ulotka lakieru fluorowego

### Lakier Fluor Protector

Lakier zawiera fluor w stężeniu 0,1%. Stosuje się go w profilaktyce próchnicy oraz do znoszenia nadwrażliwości szyjek zębowych. Produkt wzmacnia odporność szkliwa na urazy i chroni przed bólem.

Lakier nadaje się do stosowania u pacjentów w każdej grupie wiekowej, także u małych dzieci. Zalecane jest aplikowanie go co pół roku w celach profilaktycznych.

#### **Sposób użycia**

Aby zaaplikować preparat należy oczyścić powierzchnię zębów, a następnie osuszyć za pomocą strumienia powietrza, założyć wałeczki ligniny/celulozowe. Otworzyć ampułkę, nałożyć ciekłą warstwę za pomocą jednorazowego pędzelka. Równomiernie rozprowadzić preparat i osuszyć strumieniem powietrza. Usunąć wałki z ligniny/celulozowe.

#### **Zalecenia**

Nie należy płukać jamy ustnej przez 45 minut. Nie należy też spożywać posiłku ani szczotkować zębów przez 45 minut po nałożeniu preparatu.

## Karta badania układu ruchowego narządu żucia

### I. Dane o pacjencie

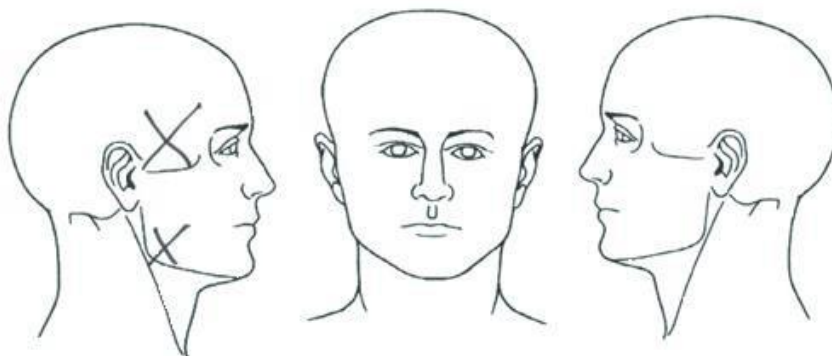
**Imię i nazwisko:** Karol Lis      **Adres:** ul. Browarna 5  
52-100 Wrocław      **Data urodzenia:** 14.03.1982 r.

### II. Wywiad

#### 1. Czy występują u Pana bóle głowy:

TAK       NIE

Jeśli TAK, to proszę o zaznaczenie na rycinach lokalizacji bólu głowy:



#### 2. Proszę o zaznaczenie nasilenia bólu na skali:



0 - brak dolegliwości

10 - dolegliwości nie do zniesienia

#### 3. Proszę określić od kiedy występują dolegliwości bólowe:

dłużej niż 6 miesięcy       krócej niż 6 miesięcy

#### 4. Czy zauważył Pan występowanie u siebie dźwięków w stawie skroniowo-żuchwowym takich jak:

trzaski       tarcie  
 przeskakiwania       trzeszczenia

#### 5. Jeśli tak, w którym stawie występowały te zjawiska/dźwięki?

w prawym       w lewym       w obu

#### 6. Czy stwierdza Pan krwawy posmak w jamie ustnej po przebudzeniu rano?

NIE       TAK

#### 7. Czy zauważył Pan u siebie takie objawy jak: sztywność lub zmęczenie mięśni głowy, szyi i karku?

rano po przebudzeniu       wieczorem

#### 8. Czy ktoś zwrócił uwagę na to, że Pan zgrzyta zębami w nocy?

TAK       NIE

#### 9. Czy budzi się Pan z zaciśniętymi zębami?

TAK       NIE

#### 10. Czy przyjmuje Pan leki przeciwbólowe doraźnie, jeśli tak to jakie?

NIE       Tak, jakie .....

<b>III. Rozpoznanie kliniczne</b>			
<i>Wzmożone napięcie mięśniowe</i>			
<b>IV. Przebieg leczenia</b>			
<b>Data</b>	<b>Ząb</b>	<b>Badania, zabiegi, uwagi, zalecenia</b>	<b>Podpis</b>
2.06.2022 r.	00	<i>Badanie podmiotowe Badanie przedmiotowe zewnątrz i wewnątrzustne. Badanie dodatkowe – zdjęcie pantomograficzne. Zdiagnozowano wzmożone napięcie mięśniowe i nadwrażliwość powierzchni okluzyjnych zębów.</i>	K. Sosna ..... Lekarz dentysta
	17-27	<i>Zlecono wykonanie szyny relaksacyjnej akrylowej. Stosowanie szyny: zakładać na noc. Z powodu nadwrażliwości wywołanej zgrzytaniem zębów zlecono wykonanie zabiegu lakierowania zębów 17 - 27.</i>	

<b>Wkładka do Karty badania układu ruchowego narządu żucia</b>			
<b>Data</b>	<b>Ząb</b>	<b>Badania, zabiegi, uwagi, zalecenia</b>	<b>Podpis</b>
.....	.....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... Higienistka stomatologiczna

**Zalecenia dotyczące utrzymania higieny szyny relaksacyjnej akrylowej**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta**

⇒ .....

⇒ .....

⇒ .....