

**EGZAMIN ZAWODOWY  
 Rok 2021  
 ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
 do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**  
 Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-21.06-SG**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**  
 Numer zadania: **01**  
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
 2019**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka   –

Kod egzaminatora

Data egzaminu      
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu   :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer  
stanowiska


Egzaminator wpisuje **T**,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo **N**, jeżeli  
nie spełnił

### Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

#### Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

*Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.*

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem, przygotowane 2 krzesła/stołki obrotowe						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	klin/walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/walek/półwalek jest przygotowany na stoliku</i>						

#### Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

*Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.*

1	pacjent w pozycji siedzącej na krześle/stołku obrotowym przy stole do masażu						
2	kończyna górna prawa bez odzieży, tułów przykryty prześcieradłem						
3	prawe przedramię pacjenta spoczywa na stole na klinie/wałku/półwałku						

#### Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek/klin odłożone na regał						
2	używane ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady komunalne, zużyte prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer  
stanowiska


#### Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	<b>Imię i nazwisko:</b> Jacek Michalak; <b>Wiek:</b> 40 lat						
2	<b>Rozpoznanie:</b> stan po złamaniu nasady dalszej kości łokciowej prawej						
3	<b>Cel zabiegu:</b> zapobieganie zanikom mięśniowym i przykurczom w stawach nadgarstkowych kończyny górnej prawej						
4	<b>Rodzaj zabiegu:</b> masaż klasyczny						
5	<b>Obszar zabiegu:</b> strona dłoniowa śródreżca praewgo i grupa przednia mięśni przedramienia prawego						

#### Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Zapisane:

1	<b>Kości tworzące stawy nadgarstkowe, z wyłączeniem kości śródreżca:</b> promieniowa, łokciowa, łódeczkowata, księżycowata, trójgraniasta, grochowata, czworoboczna większa, czworoboczna mniejsza, główkowata, haczykowata <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 kości.</i>						
2	<b>Mięśnie kłębu:</b> zginacz krótki kciuka, odwodziciel krótki kciuka, przeciwstawiacz kciuka, przywodziciel kciuka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
3	<b>Mięśnie kłębika:</b> odwodziciel palca małego, dłoniowy krótki, zginacz krótki palca małego, przeciwstawiacz palca małego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
4	<b>Mięśnie grupy przedniej przedramienia:</b> nawrotny obły, zginacz promieniowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginacz łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny palców, zginacz głęboki palców, zginacz długi kciuka, nawrotny czworoboczny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						

Numer  
stanowiska


**Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta**

*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Zapisać:

1	<p><b>Przeciwwskazania miejscowe do zastosowania w zleconym masażu klasycznym:</b> obrzęk, ostry stan zapalny, krwiak, przerwanie ciągłości tkanek, podniesiona temperatura tkanek, przeczulica, niepełny zrost kostny, zmiany dermatologiczne (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej)</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe.</i></p>						
2	<p><b>Możliwe reakcje miejscowe, które mogą pojawić się po masażu:</b> uczucie ciepła, przekrwienie/zaczerwienienie tkanek masowanych, uczucie rozluźnienia, mrowienie/drętwienie, zmiana odczuć bólowych</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 reakcje miejscowe.</i></p>						
3	<p><b>Propozycje indywidualnych ćwiczeń do wykonywania w domu w celu przywrócenia prawidłowej ruchomości w obrębie stawów nadgarstkowych i palców kończyny górnej:</b> zginanie i prostowanie ręki, odwodzenie i przywodzenie palców, prostowanie i zginanie palców oddzielnie/jednocześnie, przeciwstawianie kciuka pozostałym palcom, przywodzenie kciuka, czynności manipulacyjne (lub zapisana konkretna czynność typu zapinanie guzików, sznurowanie butów, pisanie) lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 ruchy/ćwiczenia/czynności manipulacyjne.</i></p>						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni strony dłoniowej ręki i grupy przedniej przedramienia kończyny górnej prawej oraz orientacyjnej oceny ruchomości stawów nadgarstkowych kończyny górnej prawej**  
*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni strony dłoniowej ręki i grupy przedniej przedramienia kończyny górnej prawej stosując dotyk i ucisk <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 2 sposoby oceny.</i>						
3	sprawił ruchomość palców i stawu nadgarstkowego prawej ręki, wykonał/polecił wykonać zgięcia i wyprosty palców, zgięcia i wyprosty nadgarstka, odwodzenia i przywodzenia palców, opozycje kciuka do pozostałych palców ręki prawej, przywodzenie i odwodzenie nadgarstka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał/polecił wykonanie co najmniej 2 ruchów.</i>						

**Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego strony dłoniowej śródreżca prawego**

*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.*

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony dłoniowej ręki						
2	głaskanie głębokie strony dłoniowej ręki						
3	rozcieranie powięzi mięśni kłębu i kłębika						
4	rozcieranie rozciągną dłoniowego						
5	ugniatanie/uciski mięśni kłębu						
6	ugniatanie/uciski mięśni kłębika						
7	oklepywanie kłębu i kłębika						
8	wibrację śródreżca po stronie dłoniowej ręki						
9	głaskanie końcowe strony dłoniowej ręki						

Numer  
stanowiska


**Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego grupy przedniej mięśni przedramienia prawego**

*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.*

*Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1 i 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.*

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony przedniej przedramienia						
2	głaskanie głębokie strony przedniej przedramienia						
3	rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej przedramienia						
4	ugniatanie mięśni grupy przedniej przedramienia						
5	oklepywanie/wibrację/wstrząsanie mięśni grupy przedniej przedramienia						
6	głaskanie końcowe strony przedniej przedramienia						
7	najpierw masaż strony dłoniowej ręki, a następnie strony przedniej przedramienia						

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*