

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2021
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-03-21.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	klin/walek/półwalek podłożony pod prześcieradło na wysokości stawów skokowych pacjenta <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/walek/półwalek jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent leży przodem na stole do masażu, klin/walek/półwalek ułożony pod stawami skokowymi, kończyny górne ułożone wzdłuż tułowia						
2	pacjent ma odsłoniętą okolicę grzbietu						
3	kończyny dolne pacjenta okryte prześcieradłem						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, klin/walek/półwalek odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Marian Pietkiewicz, Wiek: 45 lat						
2	Rozpoznanie: ból w okolicy kręgosłupa po stronie lewej						
3	Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grzbietu po stronie lewej						
4	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
5	Obszar zabiegu: okolica grzbietu po stronie lewej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisane:

1	Mięśnie powierzchowne grzbietu: najszerszy grzbietu, czworoboczny, równoległoboczny większy, równoległoboczny mniejszy, dźwigacz łopatki, zębaty tylny górny, zębaty tylny dolny. <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						
2	Przyczepy mięśnia czworobocznego: przyśrodkowa część kresy karkowej górnej, guzowatość potyliczna zewnętrzna kości potylicznej, więzadło karkowe, wyrostek kolczysty siódmego kręgu szyjnego, wyrostki kolczyste wszystkich kręgów piersiowych, więzadło nadkolcowe, koniec barkowy obojczyka, wyrostek barkowy łopatki, grzebień łopatki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 5 przyczepów.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisać:

1	Reakcje miejscowe organizmu, które mogą wystąpić w trakcie lub po zakończeniu masażu: zwiększona ciepłota/rozgrzanie, przekrwienie/zaczerwienienie, uczucie rozluźnienia, zmiana napięcia mięśni, nasilenie dolegliwości bólowych, zmniejszenie dolegliwości bólowych (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 reakcje miejscowe.</i>						
2	Niepożądane reakcje ogólne organizmu, które mogą wystąpić w trakcie lub po zakończeniu masażu: wzrost/obniżenie ciśnienia tętniczego, rozdrażnienie, zmęczenie, zawroty głowy, duszność, senność, bezsenność (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 reakcje ogólne.</i>						
3	Zalecenia profilaktyczne dla pacjenta mające na celu poprawę sprawności kręgosłupa oraz eliminację złych nawyków z życia dnia codziennego: regularna aktywność fizyczna, unikanie czynności przeciążających kręgosłup, unikanie ciężkiej pracy fizycznej, unikanie przyjmowania długotrwałej pozycji siedzącej, stojącej, unikanie gwałtownych ruchów w obrębie kręgosłupa, unikanie ruchów rotacyjnych/skrętów/skłonów, dbanie o prawidłową masę ciała, unikanie wychładzania organizmu, unikanie sytuacji stwarzających ryzyko urazu w obrębie kręgosłupa (<i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia.</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni grzbietu po stronie lewej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	wykonał ocenę palpacyjną na przyczepach/przebiegu mięśni powierzchownych grzbietu po stronie lewej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający dokonał oceny co najmniej 2 mięśni powierzchownych grzbietu po stronie lewej.</i>						
3	wykonał ocenę palpacyjną na przyczepach/przebiegu mięśnia prostownika grzbietu/krzyżowo-grzbietowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał ocenę przynajmniej w dwóch miejscach.</i>						

Przebieg 2. Wykonanie masażu klasycznego okolicy grzbietu po stronie lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1 i 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie grzbietu						
2	rolowanie/przemieszczanie powięzi powierzchownej grzbietu po stronie lewej						
3	rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu po stronie lewej						
4	ugniatanie mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej						
5	ugniatanie/rozcieranie mięśnia czworobocznego - części dolnej/wstępującej						
6	ugniatanie/rozcieranie mięśnia czworobocznego - części poprzecznej						
7	ugniatanie mięśnia czworobocznego - części górnej/zstępującej wraz z dźwigaczem łopatki po stronie lewej						
8	rozcieranie/przemieszczanie mięśni równoległobocznych po stronie lewej						
9	ugniatanie prostownika grzbietu/krzyżowo-grzbietowego						
10	głaskanie powierzchowne i głębokie grzbietu po stronie lewej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis