

**EGZAMIN ZAWODOWY  
 Rok 2022  
 ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
 do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**  
 Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-22.01-SG**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**  
 Numer zadania: **01**  
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
 2019**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka   –

Kod egzaminatora

Data egzaminu      
*Dzień    Miesiąc    Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu   :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer  
stanowiska


*Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił*

**Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny**

**Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu**

*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.  
Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.*

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem								
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta, taśma centymetrowa								
3	wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>								

**Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu**

*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.  
Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.*

1	pacjent w pozycji leżenia tyłem								
2	pod stawami kolanowymi pacjenta wałek/półwałek								
3	cała kończyna dolna lewa odsłonięta, niemasowane części ciała pacjenta okryte prześcieradłem								

**Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu**

*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałek/półwałek, taśma centymetrowa odłożone na regał								
2	zużyte ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady, zużyte prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła								
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego								

Numer  
stanowiska


#### Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	<b>Imię i nazwisko:</b> Edward Raczyński <b>Wiek:</b> 45 lat						
2	<b>Rozpoznanie:</b> osłabienie siły mięśniowej oraz zmniejszenie masy mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
3	<b>Cel zabiegu:</b> zwiększenie masy i siły mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
4	<b>Rodzaj zabiegu:</b> masaż izometryczny						
5	<b>Obszar zabiegu:</b> przednia strona uda kończyny dolnej lewej						

#### Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Zapisane:

1	<p><b>Przyczepy mięśnia czworogłowego uda:</b>  kolec biodrowy przedni dolny, górny brzeg panewki stawu biodrowego, wargę przyśrodkową kresy chropawej kości udowej, przednia część trzonu kości udowej, kresa międzykrętarzowa, wargę boczną kresy chropawej, przegroda międzymięśniowa boczna, rzepka/guzowatość piszczeli/więzadło właściwe rzepki  <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przyczepy.</i></p>						
2	<p><b>Mięśnie synergistyczne w ruchu zgięcia w stawie biodrowym w stosunku do głowy prostej mięśnia czworogłowego uda:</b> krawiecki, biodrowo-łędźwiowy/łędźwiowy większy i biodrowy, grzebieniowy, naprężacz powięzi szerokiej, przywodziciel długi  <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i></p>						


**Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta**

*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Zapisać:

1	<p><b>Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed zabiegiem masażu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodzaj zabiegu – masaż izometryczny,</li> <li>- okolica zabiegu/obszar zabiegu odsłonięty do masażu – kończyna dolna lewa</li> <li>- cel zabiegu – zwiększenie masy i siły mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej</li> <li>- pozycja pacjenta – leżenie tyłem</li> <li>- zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu</li> <li>- po masażu należy odpocząć</li> </ul> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 różne informacje.</i></p>									
2	<p><b>Propozycje ćwiczeń dla pacjenta, które zwiększą masę oraz siłę mięśnia czworogłowego uda, do wykonania w domu:</b></p> <p>ćwiczenia z oporem, zginanie grzbietowe stopy przeciw oporowi, napięcia izometryczne mięśnia czworogłowego uda/ ćwiczenia izometryczne mięśnia czworogłowego uda, ćwiczenia z oporem dla prostowania w stawie kolanowym lub zgięcia w stawie biodrowym, przysiady, wchodzenie po schodach, jazda na rowerze (<i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>)</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 ćwiczenia.</i></p>									
<p><b>Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek przedniej strony uda kończyny dolnej lewej, orientacyjnej oceny biernej ruchomości stawu kolanowego kończyny dolnej lewej oraz pomiaru obwodu w obrębie uda lewego</b></p> <p><i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i></p>										
Zdający:										
1	umył/zdezynfekował ręce									
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek przedniej strony uda kończyny dolnej lewej stosując dotyk i ucisk									
3	wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym									
4	przyłożył taśmę centymetrową w orientacyjnie najgrubszym miejscu mięśnia czworogłowego uda, wykonał pomiar obwodu na lewym udzie, odmierzył odległość od miejsca wykonania pomiaru do podstawy rzepki									

Numer  
stanowiska


<b>Przebieg 2: Wykonanie pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej</b>						
<i>Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.</i>						
Zdający wykonał kolejno:						
1	głaskanie powierzchowne i głębokie na przedniej stronie uda lewego					
2	rozcieranie/rolowanie powięzi szerokiej uda lewego					
3	ugniatanie mięśnia krawieckiego lewego					
4	rozcieranie przyczepu końcowego mięśnia czworogłowego uda lewego					
5	ugniatanie mięśnia czworogłowego uda lewego					
6	oklepywanie mięśnia czworogłowego uda lewego					
7	głaskanie głębokie i powierzchowne na przedniej stronie uda lewego					

Numer  
stanowiska


**Przebieg 3: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej**

*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.*

*Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.*

Zdający wykonał:

1	poinstruował pacjenta o sposobie napinania izometrycznego mięśnia czworogłowego uda oraz w jaki sposób będą przebiegały fazy masażu								
2	wydał zrozumiałą dla pacjenta komendę mającą na celu/polecającą napięcie mięśnia czworogłowego uda								
3	polecił pacjentowi utrzymanie napięcia izometrycznego mięśnia czworogłowego uda podczas masażu w zakresie czasowym 5-30 s/w czasie dwukrotnie krótszym niż rozluźnienie								
4	podczas napięcia mięśnia czworogłowego uda wykonał na nim intensywne rozcieranie i oklepywanie/ugniatanie								
5	polecił pacjentowi rozluźnienie mięśnia czworogłowego uda								
6	podczas rozluźnienia mięśnia czworogłowego uda wykonał na nim rozluźniające roztrząsanie/wstrząsanie/głaskanie								
7	wykonał techniki rozluźniające w przedziale czasowym 10-60 s/w czasie trwania dwukrotnie dłuższym niż czas napięcia								
8	każdą z faz przeprowadził co najmniej dwukrotnie								
9	głaskanie przedniej strony uda lewego								

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*