

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2023
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-23.06-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria ocenyEgzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu***Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.*

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem								
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta								
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>								

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.*

1	pacjent w pozycji leżącej na boku prawym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną lewą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną lewą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna lewa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna lewa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna na wysokości biodra.</i>								
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek								
3	tułów po stronie lewej odsłonięty, kończyna górna i kończyna dolna lewa mogą być odsłonięte								

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonaniu masażu*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.**Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.*

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał								
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła								
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego								

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Łukasz Milik Wiek: 49 lat						
2	Rozpoznanie: choroba zwyrodnieniowa w obrębie odcinka piersiowego kręgosłupa Cel zabiegu: normalizacja napięcia i poprawa trofiki mięśni: najszerszego grzbietu, czworobocznego i równoległobocznego po stronie lewej						
3	Obszar zabiegu: grzbiet po stronie lewej z uwzględnieniem mięśni: najszerszego grzbietu, czworobocznego i równoległobocznego po stronie lewej Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Powierzchnowe mięśnie grzbietu mające jeden ze swoich przyczepów na kręgach odcinka piersiowego kręgosłupa: czworoboczny, najszerszy grzbietu, równoległoboczny/równoległoboczny większy i równoległoboczny mniejszy, zębaty tylny górny, zębaty tylny dolny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						
2	Kości, do których przyczepia się mięsień czworoboczny oprócz kręgów: kość potyliczna, obojczyk, łopátka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 kości.</i>						
3	Przyczepy mięśnia równoległobocznego: brzeg przyśrodkowy łopatki, wyrostki kolczyste dwóch dolnych kręgów szyjnych/C6 i C7, wyrostki kolczyste czterech górnych kręgów piersiowych/Th1-Th4, więzadło karkowe, więzadło nadkolcowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 przyczepy.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	<p>Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed rozpoczęciem masażu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cel zabiegu – normalizacja napięcia i poprawa trofiki mięśni: najszerzego grzbietu, czworobocznego i równoległobocznego po stronie lewej • rodzaj zabiegu – masaż klasyczny • obszar zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – grzbiet po stronie lewej z uwzględnieniem mięśni: najszerzego grzbietu, czworobocznego i równoległobocznego po stronie lewej/ tułów po stronie lewej odsłonięty, kończyna górna i kończyna dolna lewa mogą być odsłonięte • pozycja pacjenta – leżenie na boku prawym • konieczność zgłaszania niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu • po wykonanym masażu należy odpocząć około 10 minut <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i></p>						
---	---	--	--	--	--	--	--

2	<p>Propozycje ćwiczeń/ruchów dla pacjenta do wykonania w domu, pozwalających na odtworzenie funkcji mięśni powierzchownych grzbietu: ćwiczenia oddechowe, zbliżanie łopatek do kręgosłupa/ściągnięcie łopatek, podciąganie się na drążku/opuszczanie uniesionych ramion, unoszenie barków/obręczy barkowych, zbliżanie barków do uszu/ruch "wzruszanie ramionami", zgięcie i/lub wyprost horyzontalny w pozycji stojącej/siedzącej, ruch na boki uniesionych rąk w pozycji leżenia tyłem/"rozpiętki", rozciąganie taśmy trzymanej na wysokości oczu/ruch na boki uniesionych przed sobą rąk <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i></p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne ćwiczenia/ruchy.</i></p>						
---	---	--	--	--	--	--	--

3	<p>Przeciwwskazania miejscowe dotyczące obszaru objętego zleconym masażem: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwiak, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura ciała, przeczulica w obszarze masowanym, zmiany skórne, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia, silny/ostry ból</p> <p><i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe.</i></p>						
---	--	--	--	--	--	--	--

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni: najszerzego grzbietu, czworobocznego z uwzględnieniem jego poszczególnych części i równoległobocznego po stronie lewej u pacjenta, który przyjął pozycję leżenia na boku prawym
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej stosując ucisk/odkształcenie						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia czworobocznego części wstępującej po stronie lewej stosując ucisk/odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia czworobocznego części poprzecznej po stronie lewej stosując ucisk/odkształcenie						
4	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia czworobocznego części zstępującej po stronie lewej stosując ucisk/odkształcenie						
5	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia równoległobocznego po stronie lewej stosując ucisk/odkształcenie						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego grzbietu po stronie lewej z uwzględnieniem mięśni: najszerszego grzbietu, czworobocznego i równoległobocznego po stronie lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1 i 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne grzbietu po stronie lewej								
2	głaskanie głębokie grzbietu po stronie lewej								
3	rolowanie/przemieszczanie powięzi powierzchownej grzbietu po stronie lewej								
4	rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu po stronie lewej								
5	ugniatanie/rozcieranie mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej								
6	ugniatanie/rozcieranie części wstępującej mięśnia czworobocznego po stronie lewej								
7	ugniatanie/rozcieranie części poprzecznej mięśnia czworobocznego grzbietu po stronie lewej								
8	ugniatanie części zstępującej mięśnia czworobocznego grzbietu po stronie lewej								
9	ugniatanie/rozcieranie mięśnia równoległobocznego po stronie lewej								
10	głaskanie powierzchowne/głębokie grzbietu po stronie lewej								

Egzaminator

.....

imię i nazwisko

data i czytelny podpis