CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego* | | | | | | | | | | |

Miejsce na naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut. MED.10-01-24.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA 2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
   - swój numer PESEL*,
   - oznaczenie kwalifikacji,
   - numer zadania,
   - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

** w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość*

Układ graficzny
© CKE 2023

Darmowe egzaminy zawodowe: zawodowe.edu.pl

Zadanie egzaminacyjne

Przeprowadź ocenę palpacyjną stanu napięcia tkanek w obrębie całego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej, a następnie wykonaj masaż tensegracyjny zgodnie ze *Skierowaniem na zabieg masażu,* zamieszczonym w arkuszu. Zabieg wykonaj na pacjencie, który przyjął pozycję w leżeniu na boku prawym.

Do wykonania zadania wykorzystaj informacje zawarte w *Opisie stanu zdrowia pacjenta na podstawie wywiadu*. Wypełnij *Kartę zabiegów pacjenta oraz druki: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu* i *Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta.* W miejscu daty wpisz datę egzaminu.

Po zapoznaniu się z treścią zadania zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do przygotowania stanowiska do zleconego masażu, a następnie kieruj się poleceniami wydawanymi przez przewodniczącego ZN.

W czasie wykonywania zadania na stanowisku do masażu zgłaszaj przez podniesienie ręki:
- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem stanowiska do zleconego masażu,
- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem pacjenta do zabiegu masażu,
- zakończenie wykonania masażu,
- zakończenie czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po wykonanym masażu.

Cały zabieg (ocenę oraz masaż) wykonaj w czasie nie dłuższym niż 20 minut lub do momentu, gdy usłyszysz od egzaminatora komunikat: „dziękuję”, oznaczający konieczność zaprzestania dalszych czynności związanych z masażem. W przypadku braku komunikatu od egzaminatora zakończ masaż, gdy uznasz, że zadanie zostało przez Ciebie wykonane.

Na potrzeby egzaminu każdy z chwytów zastosowanych technik masażu powtórz 5 razy.

Po przekroczeniu czasu (20 minut) przewodniczący ZN przerwie Ci wykonanie masażu słowami „czas minął”.

Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniającymi przepisy BHP i ergonomię pracy.

Wszystkie niezbędne do wypełnienia formularze znajdują się w arkuszu.

Po zakończeniu egzaminu arkusz pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym, na stoliku.

Uwaga: Komunikując się z osobą pełniącą rolę Twojego pacjenta, przekazuj tylko komendy niezbędne do realizacji zadania. Rób to w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

zawodowe.edu.pl - arkusze CKE i pytania egzaminacyjne

Skierowanie na zabieg masażu

Imię nazwisko pacjenta: *Karol Bednarek*
Wiek pacjenta: *47 lat*
Adres zamieszkania: *Katowice ul. Główna 73*
Rozpoznanie: *stan po przeciążeniu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej*
Cel zabiegu: *normalizacja napięcia mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej wraz z innymi elementami pozostającymi z nim w zależności strukturalnej w obrębie kończyny dolnej i górnej po stronie lewej*
Rodzaj zabiegu: *masaż tensegracyjny całego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej*
Liczba zabiegów: *3*
Obszar zabiegu*: kończyna dolna, kończyna górna i tylna część tułowia po stronie lewej*

Pieczęć i podpis lekarza rehabilitacji
Krzysztof Jacyk
lekarz rehabilitacji
ul. Morska 2 Sopot

Opis stanu zdrowia pacjenta na podstawie wywiadu

- 47-letni pan Karol Bednarek jest pracownikiem fizycznym pracującym na linii produkcyjnej. W trakcie pracy wielokrotnie w ciągu dnia wykonuje ruch rotacji tułowia w prawo z odwiedzoną kończyną górną lewą. Od 8 tygodni odczuwa dyskomfort w obrębie części środkowej grzbietu po stronie lewej. Od 2 tygodni pojawił się dodatkowo wyraźny ból punktowy między łopatkami po stronie lewej. Największe nasilenie dolegliwości bólowych miało miejsce popołudniu po zakończonej pracy jak też przy dłuższym prowadzeniu samochodu.
- stwierdzono nieznaczne ograniczenie ruchu unoszenia i odwodzenia kończyny górnej lewej w stawie ramiennym. W stawie łokciowym niewielkie ograniczenie wyprostu z jednoczesnym nasilającym się mrowieniem w dwóch ostatnich palcach lewej ręki. Dodatkowo pacjent sygnalizował uczucie lekkiego ciągnięcia w tylno-bocznej części uda lewego.
- 4 tygodnie temu pacjent udał się do lekarza POZ-u, który zlecił serię 10 zabiegów masażu klasycznego grzbietu. Zabiegi nie zlikwidowały całkowicie dolegliwości bólowych jednak przywróciły prawidłową ruchowość w stawach ramiennym i łokciowym w kończynie górnej lewej. Dlatego też zlecono serię 3 zabiegów masażu tensegracyjnego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej.
- w dniu zabiegu stan ogólny pacjenta jest dobry, brak przeciwwskazań do masażu.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- stanowisko przygotowane do zleconego masażu,
- pacjent przygotowany do zabiegu masażu,
- uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu,
- Karta zabiegów pacjenta,
- Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu,
- Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

oraz

przebieg wykonania oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek w obrębie całego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej i masażu tensegracyjnego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie lewej w obrębie kończyny dolnej, kończyny górnej i tylnej części tułowia.

Ćwicz na zawodowe.edu.pl - testy i arkusze egzaminacyjne

KARTA ZABIEGÓW PACJENTA

Imię i nazwisko pacjenta: ..... Wiek: .....lat

Rozpoznanie:
.....
.....
.....

Cel zabiegu:
.....
.....

Lp.	Rodzaj zabiegu	Obszar zabiegu	Data	Podpis
1.	……..	……..	……...	

Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Elementy anatomiczne tworzące układ mięśnia najszerszego grzbietu (co najmniej 5):
.....
.....
.....
.....

Miejsca przyczepów mięśnia najszerszego grzbietu (co najmniej 4):
.....
.....
.....
.....

Arkusz pobrany z zawodowe.edu.pl

Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Struktury anatomiczne układu mięśnia najszerszego grzbietu, które można objąć automasażem w warunkach domowych (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia najszerszego grzbietu (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Darmowe egzaminy zawodowe: zawodowe.edu.pl