

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-02-25.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem, przygotowane 2 krzesła/ stołki obrotowe						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	klin/walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/walek/półwalek jest przygotowany na stoliku</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji siedzącej na krześle/stołku obrotowym przy stole do masażu						
2	kończyna górna prawa bez odzieży, tułów przykryty prześcieradłem						
3	prawe przedramię pacjenta spoczywa na stole na klinie/wałku/półwałku						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek/klin odłożone na regał						
2	używane ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady komunalne, zużyte prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Mariola Kubik Wiek: 25 lat						
2	Rozpoznanie: stan po złamaniu wyrostka łokciowego prawego Cel zabiegu: normalizacja napięcia spoczynkowego mięśni ramienia, poprawa ruchomości w stawie łokciowym prawym						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: mięśnie grupy przedniej i tylnej ramienia prawego						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisane:

1	Mięśnie ramienia: dwugłowy ramienia, kruczo-ramienny, ramienny, trójgłowy ramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są 4 mięśnie.</i>						
2	Czynności/ funkcje mięśni ramienia w stawie łokciowym: zginanie, prostowanie, odwracanie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są 3 czynności.</i>						
3	Więzadła stawu łokciowego: więzadło poboczne łociowe, więzadło poboczne promieniowe, więzadło pierścieniowate kości promieniowej, więzadło czworokątne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 więzadła.</i>						
4	Stawy wchodzące w skład stawu łokciowego: staw ramiennie-łokciowy, staw ramiennie-promieniowy, staw promieniowo-łokciowy bliższy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są 3 stawy.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu klasycznego: zmiany dermatologiczne, rany, zaostrenie dolegliwości bólowych, obrzęk, krwiak, stan zapalny tkanek okołostawowych stawu łokciowego, miejscowa podwyższona temperatura/ciepłota stawu łokciowego (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 przeciwwskazań.</i>						
2	Miejscowe reakcje tkanek na masaż, które mogą się pojawić w trakcie lub po zakończeniu masażu: zaczerwienienie/przekrwienie, pobudzenie zakończeń nerwowych w skórze/podrażnienie, odczucie ciepła/podniesienie temperatury, podniesienie tonusu/napięcia mięśni rozciągniętych, rozluźnienie mięśni przykurczonych, poprawa trofiki/odżywienia tkanek, wzrost elastyczności torebki stawowej/więzadeł (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 5 reakcji miejscowych tkanek.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie orientacyjnej oceny palpacyjnej wrażliwości uciskowej mięśni grupy przedniej i tylnej ramienia na przyczepach końcowych tych mięśni w obrębie kończyny górnej prawej, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawu łokciowego prawego
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej prawej						
3	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia ramiennego kończyny górnej prawej						
4	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia kruczo-ramiennego kończyny górnej prawej						
5	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej						
6	wykonał bierne ruchy zgięcia i wyprostu, odwrócenia i nawrócenia w stawie łokciowym prawym						
7	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: zgięcia i wyprostu, odwrócenia i nawrócenia w stawie łokciowym prawym						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej ramienia kończyny górnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Uwaga do Przebiegu 2 i 3.

Zdający najpierw powinien wykonać masaż mięśni grupy przedniej ramienia prawego, a następnie mięśni grupy tylnej ramienia prawego.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie na przedniej stronie ramienia prawego						
2	rolowanie/ przemieszczanie skóry przedniej strony ramienia prawego						
3	rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej ramienia prawego						
4	ugniatanie/ rozcieranie mięśni grupy przedniej ramienia prawego						
5	oklepywanie/ wibracje/ wstrząsanie mięśni grupy przedniej ramienia prawego						
6	głaskanie na przedniej stronie ramienia prawego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy tylnej ramienia kończyny górnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie na tylnej stronie ramienia prawego							
2	rolowanie/ przemieszczanie skóry tylnej strony ramienia prawego							
3	rozciąganie powięzi mięśni grupy tylnej ramienia prawego							
4	ugniatanie/ rozciąganie mięśni grupy tylnej ramienia							
5	oklepywanie/ wibracje/ wstrząsanie mięśni grupy tylnej ramienia prawego							
6	głaskanie na tylnej stronie ramienia prawego							
7	masaż mięśni przedniej grupy ramienia a następnie masaż mięśni grupy tylnej ramienia							

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis