

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-03-25.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżenia tyłem						
2	pod stawami kolanowymi pacjenta wałek/półwałek, ramiona ułożone wzdłuż tułowia, głowa spoczywa na klinie lub uniesionym podglówku						
3	cała kończyna dolna prawa odsłonięta, kończyna dolna lewa i tułów pacjenta okryte prześcieradłem						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałek/półwałek/klin odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Jan Tupak Wiek: 28 lat						
2	Rozpoznanie: stan po zerwaniu więzadła właściwego rzepki i jego zespoleniu chirurgicznym w obrębie stawu kolanowego prawego Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy przedniej uda prawego i poprawa ruchomości w stawie kolanowym prawym						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: przednia strona uda prawego i okolica stawu kolanowego prawego						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Zapisane:

1	Więzadła stawu kolanowego: właściwe rzepki, krzyżowe przednie, krzyżowe tylne, poboczne strzałkowe, poboczne piszczelowe, podkolanowe skośne, podkolanowe łukowate, poprzeczne kolana, łąkotkowo-udowe przednie i tylne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 więzadeł.</i>						
2	Głowy/ części mięśnia czworogłowego uda: głowa przednia/ mięsień prosty uda, głowa boczna/ mięsień obszerny boczny, głowa przyśrodkowa /mięsień oobszerny przyśrodkowy, głowa pośrednia/ mięsień obszerny pośredni						
3	Mięśnie grupy tylnej uda: półścięgnisty, półbłoniasty, dwugłowy uda						
4	Przyczepy mięśnia dwugłowego uda: guz kulszowy, kresa chropawa kości udowej, przegroda międzymięśniowa boczna uda, głowa kości strzałkowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przyczepy.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisane:

1	Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego u pacjenta: gorączka/temperatura ciała powyżej 38°C, stany zagrażające krwotokami/krwawieniami, tętniaki, hemofilia, choroby zakaźne, infekcje wirusowe, bakteryjne, choroby nowotworowe, ostry stan zapalny, epilepsja, ciąża, menstruacja, złe samopoczucie w dniu zabiegu, nieleczone nadciśnienie tętnicze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 przeciwwskazań ogólnych.</i>						
2	Informacje które należy przekazać pacjentowi przed przystąpieniem do zabiegu masażu: • cel zabiegu – normalizacja napięcia mięśni grupy przedniej uda prawego i poprawa ruchomości w stawie kolanowym prawym • rodzaj zabiegu – masaż klasyczny • okolica zabiegu lub obszar zabiegu odsłonięty do masażu – przednia strona uda prawego i okolica stawu kolanowego • pozycja pacjenta – leżenie tyłem • zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu • po wykonanym zabiegu masażu należy odpocząć <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 różne informacje.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie orientacyjnej oceny palpacyjnej wrażliwości uciskowej mięśni grupy przedniej i tylnej uda na przyczepach końcowych tych mięśni w obrębie kończyny dolnej prawej, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawu kolanowego prawego

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia czworogłowego uda prawego stosując ucisk/odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia krawieckiego uda prawego stosując ucisk/odkształcenie						
4	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia dwugłowego uda prawego stosując ucisk/odkształcenie						
5	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym mięśnia półścięgnistego/półbłoniastego stosując ucisk/odkształcenie						
6	wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcie i wyprost w stawie kolanowym kończyny dolnej prawej						
7	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: zgięcie i wyprost w stawie kolanowym kończyny dolnej prawej						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Masaż klasyczny mięśni grupy przedniej uda prawego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne na stronie przedniej uda prawego						
2	głaskanie głębokie na stronie przedniej uda prawego						
3	rolowanie/ rozcieranie powięzi szerokiej uda						
4	głaskanie głębokie wzdłuż przebiegu mięśnia krawieckiego uda prawego						
5	rozcieranie/ ugniatanie mięśnia krawieckiego uda prawego						
6	ugniatanie/ rozcieranie mięśnia czworogłowego uda prawego						
7	wibracje/ roztrząsanie/ oklepywanie mięśnia czworogłowego uda prawego						
8	głaskanie głębokie okolicy mięśnia czworogłowego uda prawego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Masaż klasyczny okolicy stawu kolanowego prawego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne okolicy stawu kolanowego prawego						
2	głaskanie głębokie okolicy stawu kolanowego prawego						
3	rozcieranie struktur tkanki łącznej / więzadła właściwego rzepki stawu kolanowego prawego						
4	rozcieranie struktur tkanki łącznej/ więzadła pobocznego strzałkowego stawu kolanowego prawego						
5	rozcieranie struktur tkanki łącznej/ więzadła pobocznego piszczelowego stawu kolanowego prawego						
6	głaskanie okolicy stawu kolanowego prawego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis