CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego* | | | | | | | | | | |

Miejsce na naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut. MED.10-01-25.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA 2019

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
   - swój numer PESEL*,
   - oznaczenie kwalifikacji,
   - numer zadania,
   - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

** w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość*

Układ graficzny
© CKE 2023

Zadanie egzaminacyjne

Przeprowadź ocenę palpacyjną stanu napięcia mięśni w obrębie podukładu kąta górnego łopatki i guzka większego kości ramiennej układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej, a następnie wykonaj masaż tensegracyjny zgodnie ze *Skierowaniem na zabieg masażu,* zamieszczonym w arkuszu. Zabieg wykonaj na pacjencie, który przyjął pozycję w leżeniu na boku lewym.

Do wykonania zadania wykorzystaj informacje zawarte w *Opisie stanu zdrowia pacjenta na podstawie wywiadu*. Wypełnij *Kartę zabiegów pacjenta oraz druki: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu* i *Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta.* W miejscu daty wpisz datę egzaminu.

Po zapoznaniu się z treścią zadania zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do przygotowania stanowiska do zleconego masażu, a następnie kieruj się poleceniami wydawanymi przez przewodniczącego ZN.

W czasie wykonywania zadania na stanowisku do masażu zgłaszaj przez podniesienie ręki:
- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem stanowiska do zleconego masażu,
- zakończenie czynności związanych z przygotowaniem pacjenta do zabiegu masażu,
- zakończenie wykonania masażu,
- zakończenie czynności związanych z uporządkowaniem stanowiska po wykonanym masażu.

Cały zabieg (ocenę oraz masaż) wykonaj w czasie nie dłuższym niż 20 minut lub do momentu, gdy usłyszysz od egzaminatora komunikat: „dziękuję”, oznaczający konieczność zaprzestania dalszych czynności związanych z masażem. W przypadku braku komunikatu od egzaminatora zakończ masaż, gdy uznasz, że zadanie zostało przez Ciebie wykonane.

Na potrzeby egzaminu każdy z chwytów zastosowanych technik masażu powtórz 5 razy.

Po przekroczeniu czasu (20 minut) przewodniczący ZN przerwie Ci wykonanie masażu słowami „czas minął”.

Zadanie wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniającymi przepisy BHP i ergonomię pracy.

Wszystkie niezbędne do wypełnienia formularze znajdują się w arkuszu.

Po zakończeniu egzaminu arkusz pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym, na stoliku.

Uwaga: Komunikując się z osobą pełniącą rolę Twojego pacjenta, przekazuj tylko komendy niezbędne do realizacji zadania. Rób to w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Przygotuj uczniów do egzaminu zawodowego na zawodowe.edu.pl

Skierowanie na zabieg masażu

Imię i nazwisko pacjenta: *Marek Nowacki*

Wiek pacjenta: *39 lat*

Adres zamieszkania: *Brzozów ul. Walecznych 17*

Rozpoznanie: zespół bolesnego barku po stronie prawej

Cel zabiegu: *normalizacja napięcia mięśni w obrębie guzka większego kości ramiennej po stronie prawej*

Rodzaj zabiegu: *masaż tensegracyjny mięśni podukładu kąta górnego łopatki i guzka większego kości ramiennej układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej*

Liczba zabiegów: *3*

Obszar zabiegu: *boczna i tylna część klatki piersiowej, obręcz barkowa wraz z szyją po stronie prawej*

Pieczęć i podpis lekarza rehabilitacji
Waldemar Niedźwiecki
lekarz rehabilitacji
ul. Złota 12 Jasło

Opis stanu zdrowia pacjenta

- 39-letni pacjent Marek Nowacki jest zawodnikiem piłki siatkowej. 2 miesiące temu w trakcie zawodów doszło u niego do przeciążenia mięśni w obrębie obręczy barkowej prawej. Lekarz prowadzący zlecił zabiegi z fizykoterapii i serię 10 masaży klasycznych na obręcz barkową.
- pacjent po 5 tygodniach zgłosił się ponownie do lekarza prowadzącego, który stwierdził poprawę zakresu ruchomości w stawie ramiennym i tylko nieznaczną bolesność w obrębie stożka rotatorów pojawiającą się w trakcie wysokiego unoszenia kończyny górnej prawej. Występowało także okresowo pojawiające się uczucie napięcia w obrębie szyi po stronie prawej. Dlatego też zlecono 3 zabiegi masażu tensegracyjnego w obrębie podukładu kąta górnego łopatki i guzka większego kości ramiennej.
- w dniu zabiegu stan ogólny pacjenta jest dobry, brak przeciwwskazań do masażu.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- stanowisko przygotowane do zleconego masażu,
- pacjent przygotowany do zabiegu masażu,
- uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu,
- Karta zabiegów pacjenta,
- Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu,
- Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

oraz

przebieg wykonania oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni w obrębie podukładu kąta górnego łopatki i guzka większego kości ramiennej układu mięśnia zębatego przedniego po stronie prawej, masażu tensegracyjnego podukładu kąta górnego łopatki w obszarze bocznej i tylnej części klatki piersiowej, obręczy barkowej i szyi po stronie prawej i guzka większego kości ramiennej w obszarze bocznej i tylnej części klatki piersiowej i obręczy barkowej po stronie prawej

zawodowe.edu.pl - arkusze CKE i pytania egzaminacyjne

KARTA ZABIEGÓW PACJENTA

Imię i nazwisko pacjenta: ..... Wiek: .....lat

Rozpoznanie:
.....
.....
.....

Cel zabiegu:
.....
.....

Lp.	Rodzaj zabiegu	Obszar zabiegu	Data	Podpis
1.	…….	…….	……..	

Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Elementy anatomiczne tworzące podukład guzka większego kości ramiennej (co najmniej 4):
.....
.....
.....
.....

Mięśnie tworzące podukład kąta górnego łopatki (co najmniej 4):
.....
.....
.....
.....

Dla nauczycieli: zawodowe.edu.pl - monitoring klas i generowanie egzaminów

Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu (co najmniej 4):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Struktury anatomiczne podukładu guzka większego kości ramiennej i kąta górnego łopatki układu mięśnia zębatego przedniego, które można objąć automasażem w warunkach domowych (co najmniej 3):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia dźwigacza łopatki (co najmniej 3):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ćwicz na zawodowe.edu.pl - testy i arkusze egzaminacyjne