

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2025
ZASADY OCENIANIA

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-03-25.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżącej na boku prawym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną lewą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną lewą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna lewa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna lewa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna na wysokości biodra.</i>						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	niemasowane części ciała okryte prześcieradłem, kończyna dolna po stronie lewej odsłonięta, bez biżuterii						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Bronisław Wolny Wiek: 29 lat						
2	Rozpoznanie: stan po naciągnięciu mięśnia półścięgnistego po stronie lewej Cele zabiegu: normalizacja napięcia mięśnia półścięgnistego po stronie lewej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny/masaż tensegracyjny struktur układu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie lewej Obszar zabiegu: okolica tylna biodra, tułowia i szyi po stronie lewej oraz okolica kończyny dolnej lewej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Wpisane:

1	Elementy anatomiczne tworzące układ więzadła krzyżowo-guzowego: mięsień pośladkowy wielki, więzadło krzyżowo-guzowe, mięsień dwugłowy uda, mięsień półścięgnisty, mięsień półbłoniasty, mięsień przywodziciel wielki, mięsień podkolanowy, mięsień trójgłowy łydki/brzuchaty łydki i płaszczkowaty, mięsień zginacz długi palców, mięsień zginacz długi palucha, mięsień piszczelowy tylny, mięsień prostownik grzbietu/najdłuższy i pasmo biodrowo-żebrowe, mięśnie pochyłe/przedni, środkowy i tylny <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 elementy anatomiczne.</i>						
2	Mięśnie odpowiedzialne za ruch zgięcia w stawie kolanowym: dwugłowy uda, półścięgnisty, półbłoniasty, podkolanowy, brzuchaty łydki/trójgłowy łydki, pośladkowy wielki, podeszwowy, krawiecki, smukły <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 mięśnie.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwaki, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura, przeczulica, zmiany skórne, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe dotyczące obszaru masowanego.</i>						
2	Struktury anatomiczne układu więzadła krzyżowo-guzowego, które można objąć automasażem w warunkach domowych: mięsień trójgłowy łydki/ brzuchaty i płaszczowy, mięsień dwugłowy uda, mięsień półścięgnisty, mięsień półbłoniasty, mięsień pośladkowy wielki, więzadło krzyżowo-guzowe, mięśnie pochyłe/przedni, środkowy i tylny <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 struktury anatomiczne.</i>						
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia półścięgnistego: 1. Zgięcie w stawie kolanowym w pozycji leżenia przodem/unoszenie podudzia w leżeniu przodem zbliżając piętę do pośladka 2. Przysiady z pozycji stojącej 3. Zgięcie w stawie kolanowym w pozycji stojącej/ unoszenie podudzia w pozycji stojącej zbliżając piętę do pośladka 4. Unoszenie kończyny dolnej w leżeniu przodem/prostowanie kończyny dolnej w stawie biodrowym wyprostowanej w stawie kolanowym 5. Zgięcie w stawie kolanowym w pozycji leżenia tyłem/ przesuwanie stopy po podłożu 6. Wyprost w stawie biodrowym w pozycji stojącej/ wznos tyłem kończyny dolnej <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 ruchy/ćwiczenia/czynności.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni w obrębie układu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie lewej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	dokonał oceny palpacyjnej na bocznej powierzchni kości krzyżowej po stronie lewej stosując ucisk/odkształcenie						
2	dokonał oceny palpacyjnej na kolcu biodrowym tylnym górnym lewym stosując ucisk/odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej na kresie chropawej kości udowej po stronie lewej stosując ucisk/odkształcenie						
4	dokonał oceny palpacyjnej na kresie karkowej dolnej kości potylicznej po stronie lewej stosując ucisk/odkształcenie						

Przebieg 2: Wykonanie masażu tensegracyjnego układu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie lewej w obszarze tylnej części biodra, tułowia i szyi po stronie lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	ugniatanie mięśnia pośladkowego wielkiego lewego						
2	głaskanie tylnej powierzchni tułowia po stronie lewej						
3	rolowanie/przemieszczanie skóry grzbietu/tylnej powierzchni tułowia po stronie lewej						
4	rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu po stronie lewej						
5	ugniatanie mięśnia prostownika grzbietu po stronie lewej						
6	głaskanie bocznej powierzchni szyi po stronie lewej od głowy w dół do obręczy barkowej						
7	przemieszczanie/ugniatanie mięśni pochyłych po stronie lewej						
8	rozcieranie więzadła krzyżowo-guzowego na powierzchni grzbietowej kości krzyżowej po stronie lewej						
9	głaskanie tylnej powierzchni tułowia po stronie lewej						
10	głaskanie bocznej powierzchni szyi po stronie lewej						

Numer
stanowiska

Przebieg 3. Wykonanie masażu tensegracyjnego układu więzadła krzyżowo-guzowego po stronie lewej w obszarze kończyny dolnej lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie tylnej powierzchni uda lewego						
2	rolowanie/rozcieranie powięzi grupy tylnej mięśni uda lewego						
3	ugniatanie mięśnia dwugłowego uda lewego						
4	ugniatanie mięśnia półścięgnistego i półbłoniastego lewego						
5	ugniatanie mięśnia przywodziciela wielkiego lewego						
6	przemieszczanie/rozcieranie mięśnia podkolanowego lewego						
7	głaskanie tylnej powierzchni podudzia lewego						
8	rolowanie/rozcieranie powięzi powierzchownej tylnej goleni lewej						
9	ugniatanie mięśnia trójgłowego łydki podudzia lewego						
10	głaskanie tylnej powierzchni uda lewego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis