

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-02-26.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem, przy stole do masażu ustawione 2 krzesła/stołki obrotowe						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	klin/walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/walek/półwalek jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent siedzi na krześle/stołku obrotowym przy stole do masażu						
2	pacjent ma odsłoniętą kończynę górną prawą						
3	prawa ręka/prawe przedramię pacjenta ułożone w odwróceniu na stole do masażu na klinie/wałku/półwałku						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, klin/walek/półwalek odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Kajetan Morski Wiek: 45 lat						
2	Rozpoznanie: przykurcz rozciągną łonowego kończyny górnej prawej Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni mających wpływ na napięcie rozciągną łonowego i zgięcie w stawie promieniowo-nadgarstkowym kończyny górnej prawej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: strona łonowa ręki prawej, staw promieniowo-nadgarstkowy prawy, mięśnie grupy przedniej przedramienia						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Zapisane:

1	Kości kciuka: 2 paliczki/paliczek bliższy i dalszy Kości palca małego: 3 paliczki/paliczek bliższy, środkowy i dalszy						
2	Kości nadgarstka: łódeczkowata, księżycowata, trójkątna, grochowata, czworoboczna większa, czworoboczna mniejsza, główkowata, haczykowata						
3	Mięśnie prostujące palce ręki i kciuka: prostownik palców, prostownik palca małego, prostownik krótki kciuka, prostownik długi kciuka, prostownik wskaziciela, glistowate, międzykostne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 4 mięśnie.</i>						
4	Mięśnie zginające palce ręki i kciuka: zginacz powierzchowny palców, zginacz głęboki palców, zginacz długi kciuka, zginacz krótki kciuka, przywodziciel kciuka, zginacz krótki palca małego, odwodziciel palca małego, glistowate, międzykostne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 4 mięśnie.</i>						
5	Nerwy splotu ramiennego w obrębie ręki: promieniowy, łokciowy, pośrodkowy						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisać:

1	Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego: gorączka/temperatura ciała powyżej 38°C, stany zagrażające krwotokami/krwawieniami, tętniaki, hemofilia, choroby zakaźne, infekcje wirusowe, bakteryjne, choroby nowotworowe, ostry stan zapalny, epilepsja, ciąża, menstruacja, złe samopoczucie w dniu zabiegu, nieleczone nadciśnienie tętnicze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 przeciwwskazań ogólnych.</i>						
2	Zalecenia do samodzielnego wykonywania w domu stosowane w celu uelastycznienia blizny: wykonywanie ciepłych okładów/kąpiele, smarowanie maścią rozgrzewającą/substancją zmiękczającą, nie ochładzanie ręki, automasaż/rozcieranie blizny, rolowanie ręki na wałku lub piłce, unikanie długiego utrzymywania ręki zaciśniętej w pięść, ograniczenie pisania na klawiaturze/robienie przerw w pisaniu, ograniczenie noszenia w rękach ciężkich przedmiotów <i>lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 5 zalecenia.</i>						
3	Ćwiczenia/ czynności poprawiające ruchomość palców ręki i kciuka: odwodzenie palców, przywodzenie palców, prostowanie palców, zginanie palców, przeciwstawianie kciuka pozostałym palcom, przywodzenie kciuka, zaciskanie ręki w pięść, ściskanie piłeczki, czynności manualne (lub zapisana konkretna czynność typu zapinanie guzików, sznurowanie butów, pisanie <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 5 ruchów/ćwiczeń/czynności.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej wrażliwości uciskowej strony dłoniowej ręki prawej i tkanek okołostawowych stawu promieniowo-nadgarstkowego prawego, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawów ręki kończyny górnej prawej
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/ zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej rozciągnięcia dłoniowego na jego przebiegu stosując ucisk/ odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym zginacza łokciowego nadgarstka stosując ucisk/ odkształcenie						
4	dokonał oceny palpacyjnej na przyczepie końcowym zginacza promieniowego nadgarstka stosując ucisk/odkształcenie						
5	dokonał oceny palpacyjnej troczka zginaczy nadgarstka na jego przebiegu stosując ucisk/ odkształcenie						
6	wykonał u pacjenta ruchy bierne: odwodzenia i przywodzenia palców, zginania i prostowania palców/ zaciskania ręki w pięść i prostowania palców, przeciwstawiania kciuka						
7	wykonał u pacjenta ruchy bierne: zginania dłoniowego, zginania grzbietowego, odwodzenia, przywiedzenia, obwodzenia w stawach promieniowo-nadgarstkowych						
8	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: odwodzenia i przywodzenia palców, zginania i prostowania palców/ zaciskania ręki w pięść i prostowania palców, przeciwstawiania kciuka						
9	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: zginania dłoniowego, zginania grzbietowego, odwodzenia, przywiedzenia, obwodzenia w stawie promieniowo-nadgarstkowym w stawie promieniowo-nadgarstkowym						
10	wykonał ocenę palpacyjną na skórze suchej/bez środka poślizgowego						

Przebieg 2: Masaż klasyczny mięśni grupy przedniej przedramienia

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie strony przedniej przedramienia prawego						
2	rolowanie/ rozcieranie powięzi strony przedniej przedramienia prawego						
3	ugniatanie/ rozcieranie mięśni grupy przedniej przedramienia prawego						
4	wibracje/ roztrząsanie/ oklepywanie mięśni grupy przedniej przedramienia prawego						
5	głaskanie strony przedniej przedramienia prawego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Masaż klasyczny strony dłoniowej ręki prawej i tkanek okołostawowych stawu promieniowo-nadgarstkowego kończyny górnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał

1	głaskanie strony dłoniowej ręki prawej						
2	rozcieranie palców I-V ręki prawej po stronie dłoniowej						
3	rozcieranie tkanek okołostawowych stawów śródręczno-paliczkowych II-V						
4	rozcieranie rozciągną dłoniowego ręki prawej						
5	rozcieranie/ugniatanie mięśni kłębu kciuka i kłębu palca małego ręki prawej						
6	rozcieranie troczka zginaczy nadgarstka prawego						
7	rozcieranie tkanek okołostawowych stawu promieniowo-nadgarstkowego kończyny górnej prawej						
8	głaskanie strony dłoniowej ręki prawej						
9	w pierwszej kolejności masaż mięśni grupy przedniej przedramienia, a następnie strony dłoniowej ręki prawej i tkanek okołostawowych stawu promieniowo-nadgarstkowego kończyny górnej prawej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis