

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-03-26.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **03**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżącej na boku prawym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną lewą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną lewą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna lewa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna lewa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych <i>Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna na wysokości biodra.</i>						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	niemasowane części ciała okryte prześcieradłem, kończyna górna po stronie lewej odsłonięta, bez biżuterii						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, klin/wałek/półwałek odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Andrzej Klisz Wiek: 45 lat						
2	Rozpoznanie: ograniczenie ruchomości w stawach promieniowo-nadgarstkowym i łokciowym kończyny górnej lewej Cel zabiegu: przywrócenie ruchomości w stawach promieniowo-nadgarstkowym i łokciowym kończyny górnej lewej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: mięśnie grupy bocznej i tylnej przedramienia i grupy przedniej ramienia kończyny górnej lewej						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Zapisane:

1	Kości nadgarstka: łódeczkowata, księżycowata, trójgraniasta, grochowata, czworoboczna większa, czworoboczna mniejsza, główkowata, haczykowata						
2	Mięśnie grupy bocznej i tylnej przedramienia: ramiennie-promieniowy, odwracacz, prostownik promieniowy długi nadgarstka, prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik palca małego, prostownik łokciowy nadgarstka, prostownik wskaziciela, prostownik długi kciuka, prostownik krótki kciuka, odwodziciel długi kciuka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 5 mięśni.</i>						
3	Przyczepy końcowe mięśni grupy przedniej ramienia: guzowatość kości łokciowej, powięź przedramienia, guzowatość kości promieniowej, przyśrodkowa powierzchnia kości ramiennej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przyczepy.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Zapisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe dotyczące obszaru objętego zleconym masażem: niepełny zrost kostny, zmiany skórne, obrzęk, nadwrażliwość na dotyk, wzrost temperatury okolicy objętej masażem, duża bolesność, ostry/podostry stan zapalny, krwihak, przerwanie ciągłości tkanek, świeże blizny, świeże oparzenia, silny/ostry ból <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania.</i>						
2	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed rozpoczęciem masażu: • cel zabiegu – przywrócenie ruchomości w stawach promieniowo-nadgarstkowym i łokciowym kończyny górnej lewej • rodzaj zabiegu – masaż klasyczny • obszar zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – mięśnie grupy bocznej i tylnej przedramienia i grupy przedniej ramienia kończyny górnej lewej • pozycja pacjenta – leżąca na boku prawym • konieczność zgłaszania niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu • po wykonanym masażu należy odpocząć około 10 minut <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i>						
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu w celu utrwalenia efektów wykonanego masażu ramienia i przedramienia kończyny górnej lewej: prostowanie i zginanie przedramienia w stawie łokciowym, nawracanie i odwracanie przedramienia przy zgiętym oraz wyprostowanym stawie łokciowym, prostowanie i zginanie w stawie promieniowo-nadgarstkowym, odwodzenie i przywodzenie w stawie promieniowo-nadgarstkowym odwodzenie i przywodzenie palców, prostowanie i zginanie palców, przeciwstawianie kciuka pozostałym palcom, przywodzenie kciuka i palców, ćwiczenia z piłeczką w obrębie ręki, czynności manualne (lub zapisana konkretna czynność typu zapinanie guzików, sznurowanie butów, pisanie <i>lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej</i>) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 ruchy/ćwiczenia/czynności manualne.</i>						

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia i grupy przedniej ramienia lewego, orientacyjnej oceny czynnej ruchomości stawów promieniowo-nadgarstkowego i łokciowego kończyny górnej lewej
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający wykonał:

1	ocenę palpacyjną na przyczepie/przebiegu co najmniej 2 mięśni grupy bocznej przedramienia lewego stosując ucisk/odkształcenie						
2	ocenę palpacyjną na przyczepie/ przebiegu co najmniej 2 mięśni grupy tylnej przedramienia lewego stosując ucisk/odkształcenie						
3	ocenę palpacyjną na przyczepie/ przebiegu mięśni grupy przedniej ramienia lewego stosując ucisk/odkształcenie						
4	orientacyjną ocenę ruchomości stawu promieniowo-nadgarstkowego kończyny górnej lewej: polecił pacjentowi wykonanie ruchów: zginania dłoniowego, zginania grzbietowego, odwodzenia, przywiedzenia, obwodzenia w stawie						
5	orientacyjną ocenę ruchomości stawu łokciowego kończyny górnej lewej: polecił pacjentowi wykonanie ruchów: zginania i prostowania w stawie łokciowym kończyny górnej lewej						

Uwaga do oceny Przebiegu 2 i 3.

Zdający może wykonać najpierw masaż mięśni grupy przedniej ramienia, a następnie mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne strony bocznej i tylnej przedramienia lewego						
2	głaskanie głębokie strony bocznej i tylnej przedramienia lewego						
3	rozcieranie/ rolowanie powięzi mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego						
4	ugniatanie/ rozcieranie mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego						
5	wibracje/ oklepywanie mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego						
6	głaskanie strony bocznej i tylnej przedramienia lewego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej ramienia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne strony przedniej ramienia lewego						
2	głaskanie głębokie strony przedniej ramienia lewego						
3	rozcieranie/rolowanie powięzi mięśni grupy przedniej ramienia lewego						
4	ugniatanie/ rozcieranie mięśni grupy przedniej ramienia lewego						
5	wibracje/oklepywanie mięśni grupy przedniej ramienia lewego						
6	głaskanie strony przedniej ramienia lewego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis