Układ graficzny © CKE 2025

CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-01-26.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA 2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka ☐☐☐☐☐☐ – ☐☐☐☐☐

Kod egzaminatora ☐☐☐☐☐☐

Data egzaminu ☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu ☐☐ : ☐☐

Numer *PESEL* zdającego*											Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość
** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Więcej materiałów znajdziesz na zawodowe.edu.pl

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

zawodowe.edu.pl - darmowa platforma egzaminów zawodowych

		Numer stanowiska					

	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny	*Egzaminator wpisuje **T**, jeżeli zdający spełnił kryterium albo **N**, jeżeli nie spełnił*					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu *Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.* *Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.*							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	ułożone na stole i przykryte prześcieradłem 2 lub 4 prostokątne wałki/kształtki podłużne *Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli kształtki są przygotowane na stoliku.*						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu *Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.* *Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.*							
1	pacjent w pozycji leżącej na boku lewym na stole do masażu z podłożonymi prostokątnymi wałkami/kształtkami (1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną górną prawą i 1 lub 2 wałki/kształtki prostokątne pod kończyną dolną prawą); wałki/kształtki ułożone przed pacjentem; kończyna górna prawa zgięta w stawie łokciowym i ramiennym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych i kończyna dolna prawa zgięta w stawie kolanowym i biodrowym, ułożona na wałku/wałkach/kształtkach prostokątnych *Uwaga: dopuszcza się podłożenie pod kończyny tylko po jednym wałku/kształtce prostokątnym pod warunkiem: kończyna górna prawa będzie ułożona na wysokości obręczy barkowej, a kończyna dolna prawa na wysokości biodra.*						
2	wałek/półwałek/klin podłożony pod głowę/uniesiony zagłówek						
3	kończyny dolne okryte prześcieradłem, tylna część tułowia po stronie prawej i kończyna górna po stronie prawej odsłonięta, bez biżuterii						

zawodowe.edu.pl - archiwum CKE pytania egzaminacyjne

		Numer stanowiska					
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu *Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.* *Egzaminator ocenia po wykonaniu przebiegu 3.*							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałki/kształtki podłużne odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						
Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta							
Wpisane:							
1	Imię i nazwisko pacjenta: Stanisław Biały Wiek: 30 lat						
2	Rozpoznanie: stan po nadwyrężeniu górnej krawędzi mięśnia najszerszego grzbietu po stronie prawej Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśnia najszerszego grzbietu po stronie prawej wraz z innymi strukturami pozostającymi z nim w zależności topograficznej w obrębie kończyny górnej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż tensegracyjny/masaż tensegracyjny układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie prawej Obszar zabiegu: kończyna górna i tylna część tułowia po stronie prawej						
Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu							
Wpisane:							
1	Elementy anatomiczne tworzące układ mięśnia najszerszego grzbietu: mięśnie kłębu, mięśnie kłębika, rozcięgno dłoniowe, mięsień nawrotny obły, mięsień zginacz promieniowy nadgarstka, mięsień dłoniowy długi, mięsień zginacz łokciowy nadgarstka, mięsień zginacz powierzchowny palców, mięsień zginacz długi kciuka, przegroda międzymięśniowa przyśrodkowa ramienia, mięsień najszerszy grzbietu, powierzchowna warstwa mięśnia pośladkowego wielkiego/mięsień pośladkowy wielki, tylna część pasma biodrowo-piszczelowego, przegroda międzymięśniowa tylna podudzia, troczek górny mięśni strzałkowych *Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 elementy anatomiczne.*						
2	Mięśnie przyczepiające się do nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej: zginacz promieniowy nadgarstka, zginacz łokciowy nadgarstka, dłoniowy długi, nawrotny obły, zginacz powierzchowny palców *Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 mięśnie.*						
3	Potencjalne miejsca usidlenia nerwu łokciowego: przegroda międzymięśniowa przyśrodkowa ramienia, zginacz łokciowy nadgarstka, troczek zginaczy nadgarstka, mięśnie pochyłe *Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 2 miejsca usidlenia nerwu łokciowego.*						

Dla nauczycieli: zawodowe.edu.pl - tworzenie klas i generowanie egzaminów

		Numer stanowiska					

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta *Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*							
Wpisane:							
1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania zleconego masażu: obrzęk, ostry/podostry stan zapalny, krwiak, przerwanie ciągłości tkanek, podwyższona temperatura, przeczulica, zmiany skórne, niepełny zrost kostny, świeże blizny, świeże oparzenia (wszystkie wymienione przeciwwskazania dotyczą obaszaru objętego zabiegiem) *Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 przeciwwskazania miejscowe.*						
2	Struktury anatomiczne układu mięśnia najszerszego grzbietu, które można objąć automasażem w warunkach domowych: kłąb, kłębik i rozcięgno dłoniowe, grupa przednia mięśni przedramienia, mięsień pośladkowy wielki, pasma biodrowo-piszczelowe *Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 struktury anatomiczne.*						
3	Propozycje indywidualnych ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w domu, pozwalających na odtworzenie sprawności mięśnia najszerszego grzbietu: ćwiczenia czynne w zakresie przywodzenia kończyny górnej, rotacji wewnętrznej kończyny górnej, opuszczanie uniesionych ramion, wysuwanie do przodu i do tyłu obręczy barkowej, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia efektywnego kaszlu *lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej* *Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 ruchy/ćwiczenia.*						
Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia w obrębie całego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie prawej *Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*							
Zdający:							
1	dokonał oceny palpacyjnej troczka górnego mięśni strzałkowych na bocznej powierzchni kości piętowej prawej/na tylno-bocznej powierzchni kostki bocznej, stosując ucisk/ odkształcenie						
2	dokonał oceny palpacyjnej bocznej części mięśnia najszerszego grzbietu na bocznej powierzchni wargi zewnętrznej talerza/grzebienia kości biodrowej, stosując ucisk/ odkształcenie						
3	dokonał oceny palpacyjnej górnej części mięśnia najszerszego grzbietu na bocznej powierzchni wyrostków kolczystych kręgów Th5-7 po stronie prawej/na wysokości kąta dolnego łopatki, stosując ucisk/ odkształcenie						
4	dokonał oceny palpacyjnej mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka na kości grochowatej kończyny górnej prawej/ na przyśrodkowej stronie nadgarstka, stosując ucisk/ odkształcenie						

zawodowe.edu.pl - archiwum CKE pytania egzaminacyjne

		Numer stanowiska					

Przebieg 2: Wykonanie masażu tensegracyjnego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie prawej w obrębie kończyny górnej *Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.*							
Zdający wykonał:							
1	głaskanie strony dłoniowej ręki prawej						
2	głaskanie powierzchowne/głębokie grupy przedniej mięśni przedramienia prawego						
3	rozcierane powięzi pokrywających mięśnie kłębu i kłębika ręki prawej						
4	rozcieranie rozcięgna dłoniowego ręki prawej						
5	ugniatanie mięśni kłębu i kłębika ręki prawej						
6	rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej przedramienia prawego						
7	ugniatanie mięśni grupy przedniej przedramienia prawego						
8	głaskanie przyśrodkowej strony ramienia prawego						
9	rozcieranie przegrody międzymięśniowej przyśrodkowej ramienia prawego						
10	odkształcenia zachowując kolejność zgodną z kryteriami od P.2.1 do P.2.9						

Przygotuj uczniów do egzaminu zawodowego na zawodowe.edu.pl

Numer stanowiska						

Przebieg 3: Wykonanie masażu tensegracyjnego układu mięśnia najszerszego grzbietu po stronie prawej w obrębie tylnej części tułowia *Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.*							
Zdający wykonał:							
1	głaskanie powierzchowne na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						
2	głaskanie głębokie na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						
3	przemieszczanie/rolowanie skóry pokrywającej mięsień najszerszy grzbietu po stronie prawej						
4	rozcieranie powięzi powierzchownej grzbietu pokrywającej mięsień najszerszy grzbietu po stronie prawej						
5	ugniatanie mięśnia najszerszego grzbietu po stronie prawej						
6	głaskanie końcowe na tylnej powierzchni tułowia po stronie prawej						

Egzaminator …… .....

imię i nazwisko *data i czytelny podpis*

Więcej materiałów znajdziesz na zawodowe.edu.pl