

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.01**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.01-02-26.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym opracuj diagnozę problemów osoby podopiecznej, sporządź wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną oraz wykaz osób i instytucji, które mogą wspomagać działania asystenta w pracy z osobą podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku wykonaj (nie markuj wykonywania czynności!) okład zimny (wysychający) z użyciem roztworu Altacetu na obrzęk znajdujący się na okolicy kostki przyśrodkowej kończyny dolnej prawej (na potrzeby egzaminu miejsce obrzęku zostało oznaczone plastrem). Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z nią cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy. Czynności związane z założeniem okładu wykonaj w czasie nie dłuższym niż 30 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN, słowami „czas minął”, poinformuje cię o zakończeniu procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

Informacje o osobie podopiecznej

(udostępnione przez osobę podopieczną oraz uzyskane na podstawie obserwacji i wywiadu z rodziną)

DANE OSOBOWE OSOBY PODOPIECZNEJ

Imię i nazwisko:	Tomasz Rybak
Data i miejsce urodzenia:	20.11.1995 r.
Numer PESEL	95112002971
Numer dowodu osobistego:	AYY 002145
Adres zamieszkania:	05-830 Stara Wieś 72B
Numer telefonu:	22 462 00 30

U podopiecznego cztery lata temu zdiagnozowano schizofrenię paranoidalną. Pan Tomasz nie ma poczucia choroby, wykazuje brak zdolności do samoopieki. Nie widzi potrzeby przyjmowania leków, ma negatywny stosunek do terapii. Niechętnie jeździ na wizyty do lekarza psychiatry. Narzeka na suchość jamy ustnej, drżenie rąk, zaparcia i nadmierną senność, które są skutkami ubocznymi przyjmowania leków przeciwpsychotycznych. Występuje u niego okresowy wzrost ciśnienia tętniczego krwi. Zlecone przez lekarza codzienne mierzenie ciśnienia tętniczego krwi podopieczny wykonuje niesystematycznie.

Pan Tomasz nie założył rodziny, od kilku miesięcy mieszka z babcią w parterowym 2-pokojowym domu jednorodzinnym na wsi. Zajmuje osobny pokój. Dom otoczony ogrodem, posiada instalację elektryczną i wody zimnej, ogrzewany jest piecami węglowymi. Ojciec podopiecznego nie żyje. Matka mieszka wraz ze starszym synem i jego żoną w pobliskim mieście. Brat pana Tomasza odwiedza go dwa razy w miesiącu. Matka nie utrzymuje kontaktów z synem, ukrywa jego sytuację zdrowotną przed dalszą rodziną i sąsiadami. Siostra interesuje się stanem zdrowia brata, ale kontaktuje się z nim tylko telefonicznie. Podopieczny tęskni za matką, brakuje mu spotkań rodzinnych.

Pan Tomasz jest spowolniony ruchowo, ma trudności ze skupieniem uwagi i zapamiętywaniem nowych treści. Nie dba o higienę i wygląd zewnętrzny. Bieliznę osobistą zmienia tylko po przypomnieniu, ma brudne paznokcie, goli się raz w tygodniu. Trudno go namówić na wizytę u fryzjera. W pokoju podopiecznego panuje zaduch i bałagan, łóżko jest niezaścielone, na stoliku leżą resztki jedzenia, a popielniczki są pełne niedopałków papierosów.

76-letnia babcia choruje na astmę oskrzelową. Z powodu zwyrodnienia stawów biodrowych przemieszcza się przy pomocy kul łokciowych. Niedawno przebyła zakażenie Covid-19. Pomimo osłabienia robi pranie i gotuje posiłki. Codziennie przygotowuje i podaje wnukowi leki. Zdarza się jednak, że pan Tomasz odmawia ich przyjęcia twierdząc, że dzisiaj bardzo dobrze się czuje.

Podopieczny przed zachorowaniem pracował w warsztacie blacharsko-lakierniczym. Ma orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Obecnie jego źródłem utrzymania jest renta okresowa w wysokości 1580,00 zł (miesięcznie netto).

Pan Tomasz nie przekazuje babci środków finansowych na swoje utrzymanie, nie uczestniczy w zarządzaniu budżetem domowym i prowadzeniu gospodarstwa domowego. Ponad połowę renty wydaje na papierosy, kawę i gry liczbowe. Samodzielnie robi zakupy drobnych artykułów spożywczych i środków czystości, ale często są one pochopne i nieprzemyślane. Pan Tomasz ma nadwagę. Posiłki zjada w dużych porcjach, nierzadko zdarza się, że w nocy pije kawę, je kanapki i słodczyce, pali papierosy.

Sam nie nawiązuje relacji społecznych, nie utrzymuje kontaktów koleżeńskich. Do południa leży w łóżku w piżamie, wieczorami czasami słucha muzyki disco-polo. Sporadycznie pomaga w przynoszeniu opału z piwnicy. Lubi prace ogrodnicze, zdarza się, że kosi i podlewa trawnik czy przesadza rośliny.

Jest krótkowidzem (lewe oko minus 2,5 dioptrii, prawe oko minus 2 dioptrie). Kilka dni temu stłukł okulary, skarży się na niemożność oglądania telewizji. W ubiegłym roku podopieczny otrzymał propozycję z poradni zdrowia psychicznego uczestnictwa w zajęciach ośrodka oparcia społecznego mieszczącego się w pobliskiej miejscowości. Jeździ na zajęcia nieregularnie, jest zainteresowany tylko warsztatami komputerowymi i muzykoterapią. Odmawia udziału w treningach umiejętności praktycznych.

Dzisiaj pan Tomasz leży w łóżku, jest przeziębiony, ma suchy kaszel i narzeka na ból kończyny dolnej prawej. Wczoraj podczas przycinania żywopłotu doznał urazu stawu skokowego prawego. Wykonano zdjęcie radiologiczne prawego podudzia i stopy. Lekarz nie stwierdził uszkodzeń kostno-stawowych, zlecił zakładanie okładów zimnych z roztworu Altacetu na obrzęk znajdujący się na okolicy kostki przyśrodkowej kończyny dolnej prawej.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 3 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną,
- wykaz osób i instytucji, które mogą wspomagać działania asystenta w pracy z osobą podopieczną

oraz

przebieg założenia osobie podopiecznej leżącej w łóżku okładu zimnego (wysychającego) z użyciem roztworu Altacetu na obrzęk znajdujący się na okolicy kostki przyśrodkowej kończyny dolnej prawej.

Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

Wykaz działań asystenta wspierającego osobę podopieczną

Wykaz osób i instytucji, które mogą wspomagać działania asystenta w pracy z osobą podopieczną