

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.01-02-26.06-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.01**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	schizofrenia paranoidalna, niepełnosprawność w stopniu umiarkowanym, uraz stawu skokowego kończyny dolnej prawej/ obrzęk na okolicy kostki przyśrodkowej kończyny dolnej prawej/ból kończyny dolnej prawej, przeziębienie, suchy kaszel/kaszel <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	suchość jamy ustnej, drżenie rąk, zaparcia, nadmierna senność, podwyższone ciśnienie tętnicze krwi/okresowy wzrost ciśnienia tętniczego krwi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
3	brak poczucia choroby/akceptacji choroby/negowanie choroby, spowolnienie ruchowe, trudności ze skupieniem uwagi, trudności z zapamiętywaniem nowych treści/informacji, niechęć jeździć na wizyty do lekarza psychiatry/nie współpracuje z psychiatrą/niechętny stosunek do terapii, czasami odmawia przyjmowania leków/wymaga kontroli przy przyjmowaniu leków, niesystematycznie mierzy ciśnienie tętnicze krwi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 problemów</i>						
4	nadwaga, błędy żywieniowe/posiłki zjada w dużych porcjach/podjada w nocy/pije w nocy kawę/je słodkie, palenie papierosów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
5	krótkowzroczność/wada wzroku, brak okularów/uszkodzone okulary						
6	deficyt samoopieki/zaniedbanie higieniczne/nie dba o higienę/nie dba o wygląd zewnętrzny lub zapisane co najmniej 3 problemy typu: rzadko zmienia bieliznę osobistą/bieliznę osobistą zmienia po przypomnieniu, rzadko się goli/goli się raz w tygodniu, nie czyści paznokci/ma brudne paznokcie, unika wizyt u fryzjera/rzadko chodzi do fryzjera						
7	nie dba o porządek w pokoju/nie sprząta/ma bałagan w pokoju/nie wietrzy pokoju/w pokoju panuje zaduch/niezaścielone łóżko/resztki jedzenia na stole/popielniczki pełne niedopałków papierosów, nie uczestniczy w prowadzeniu gospodarstwa domowego/nie uczestniczy w zarządzaniu budżetem domowym, robi nieprzemyślane zakupy/połowę renty wydaje na używki/papierosy/kawę/gry liczbowe <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
8	nieregularnie/niesystematycznie/wybiórczo/uczestniczy w zajęciach ośrodka oparcia społecznego, odmawia udziału w treningach umiejętności praktycznych/zaradności życiowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 problem</i>						
9	tęsknota za matką/brak kontaktów z matką/brak wsparcia matki/brak bezpośrednich kontaktów z siostrą/rzadkie kontakty z bratem/tęsknota za rodziną/spotkaniami rodzinnymi						
10	bezczynność/do południa leży w łóżku, brak kontaktów rówieśniczych/społecznych/nie nawiązuje kontaktów społecznych/wycofanie społeczne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 problem</i>						

Rezultat 2. Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	pomoc w organizacji wizyt lekarskich/do lekarza psychiatrii/rodzinnego/okulisty, pomoc/asystowanie w dotarciu na wizyty lekarskie, współpraca z zespołem leczenia środowiskowego/współpraca z lekarzem psychiatrą/z pielęgniarką psychiatryczną/z psychologiem, nawiązanie współpracy z babcią osoby podopiecznej/współpraca z rodziną w celu kształtowania postawy akceptującej chorobę, obserwowanie zachowania podopiecznego/nastroju/wypowiedzi/kontaktów z otoczeniem/aktywności ruchowej, obserwacja obrzęku na kostce kończyny dolnej prawej/zakładanie okładów zimnych/wysychających z Alfacetu na obrzęk/nauka wykonywania okładu zimnego, pomoc w zakupie okularów/zorganizowanie wizyty u optyka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania</i>					
2	kontrola/monitorowanie przyjmowania zleconych leków/mobilizowanie osoby podopiecznej do systematycznego przyjmowania leków, prowadzenie treningu lekowego, edukacja zdrowotna/motywowanie do przestrzegania zasad prawidłowego/racjonalnego odżywiania/motywowanie do niepodjadania w nocy/spożywania mniejszych porcji posiłków, wspólne robienie zakupów/prowadzenie treningów kulinarnych, zachęcanie do spożywania produktów z diety ubogokalorycznej/ubogoenergetycznej, monitorowanie masy ciała, proponowanie kontaktu z dietetykiem, mobilizowanie osoby podopiecznej do regularnego mierzenia ciśnienia tętniczego krwi/zapisywanie wyników pomiaru <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań</i>					
3	zwiększanie samodzielności osoby podopiecznej w zakresie utrzymania higieny osobistej/trening higieniczny/czystości, zachęcanie/mobilizowanie do dbałości o higienę osobistą/wygląd zewnętrzny/do zmiany bielizny osobistej/czyszczenia paznokci/golenia się/wizyt u fryzjera, wspomaganie podczas wykonywania czynności porządkowych/zachęcanie/mobilizowanie do sprzątania/dbałości o porządek w pokoju, zachęcanie/mobilizowanie osoby podopiecznej do współudziału w prowadzeniu gospodarstwa domowego/paleniu w piecach/przygotowywaniu opału <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>					
4	wspieranie osoby podopiecznej/rodziny w psychoedukacji/mobilizowanie do udziału w treningach psychoedukacyjnych/dostarczanie osobie podopiecznej/rodzinie materiałów/informacji związanych ze sposobami radzenia sobie z chorobą/formami wsparcia środowiskowego/społecznego, zachęcanie/motywowanie osoby podopiecznej do udziału w zajęciach w ośrodku oparcia społecznego/w treningach umiejętności praktycznych w ośrodku, towarzyszenie/pomoc osobie podopiecznej w dotarciu do ośrodka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>					
5	uświadczenie skutków palenia papierosów/zachęcanie do rzucenia palenia papierosów/ograniczenia palenia papierosów, pomoc/mobilizowanie osoby podopiecznej do współudziału w planowaniu budżetu domowego/wydatków/zwiększenie umiejętności gospodarowania własnym budżetem/prowadzenie treningu budżetowego/ekonomicznego					
6	prowadzenie rozmów wspierających/wsparcie emocjonalne/okazywanie empatii/zainteresowania, nawiązanie kontaktu z rodziną/bratem/siostrą/rodzeństwem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>					
7	pomoc w organizowaniu czasu wolnego, mobilizowanie osoby podopiecznej do aktywności ruchowej/wspólne spacerowanie/wycieczki/kino/prace w ogrodzie, pomoc w nawiązaniu kontaktu z organizacjami/stowarzyszeniami/grupami samopomocowymi działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, podtrzymywanie zainteresowań/zachęcanie do rozwoju zainteresowań/podjęcia aktywności zawodowej/nawiązanie kontaktu z doradcą zawodowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>					

Numer
stanowiska

Rezultat 3: Wykaz osób i instytucji, które mogą wspomagać działania asystenta w pracy z osobą podopieczną

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	członkowie rodziny osoby podopiecznej/babcia/brat/siostra/rodzeństwo						
2	lekarz psychiatra, pielęgniarz/pięgniarka środowiskowa/rodzinna/psychiatryczna, terapeuta środowiskowy, lekarz rodzinny, psycholog/psychoterapeuta, terapeuta zajęciowy, pracownik socjalny, dietetyk <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 osoby</i>						
3	poradnia zdrowia psychicznego, ośrodek oparcia społecznego, ośrodek pomocy społecznej, poradnia rodzinna, klub samopomocy, organizacje pozarządowe/stowarzyszenia/fundacje, urząd pracy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 instytucje</i>						

Przebieg 1: Założenie osobie podopiecznej leżącej w łóżku okładu zimnego (wysychającego) z użyciem roztworu Altacetu na obrzęk znajdujący się na okolicy kostki przyśrodkowej kończyny dolnej prawej

Zdający na założenie okładu ma przeznaczone 30 minut. Po przekroczeniu 35 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny

W trakcie wykonywania czynności Zdający może sprawdzać zapisy w arkuszu egzaminacyjnym

Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonywanie czynności, a ich nie wykonuje, to **nie należy** uznawać danego kryterium za spełnione

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze założenia okładu zimnego/wysychającego, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył rękawiczki jednorazowe						
3	podłożył ręcznik/podkład jednorazowy pod prawy staw skokowy/prawe podudzie i stopę osoby podopiecznej						
4	zmoczył roztworem Altacetu gazik/gaziki, odcisnął nadmiar płynu <i>Uwaga. Jeżeli Zdający użyje roztworu Altacetu z datą 12.06.2025 kryterium <u>nie należy</u> uznawać za spełnione</i>						
5	nałożył warstwy okładu na miejsce oznaczone plastrem w kolejności od skóry: warstwa mokra, warstwa sucha. Nie zastosował folii do wykonania okładu						
6	założył warstwę suchą okładu w taki sposób, by pokrywała w całości warstwę mokrą						
7	zamocował okład bandażem w sposób uniemożliwiający przesuwanie się okładu, zabezpieczył końcówkę bandaża zapinką/przylepcem lub zawiązał rozcięte końcówki bandaża						
8	poinformował osobę podopieczną o konieczności pozostawienia okładu na 2-3 godziny <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej, w dowolnym momencie przekaze tę informację osobie podopiecznej</i>						
9	podczas wykonywanych czynności nie zamoczył bielizny osobistej i pościelowej osoby podopiecznej						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis