

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.01**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numer stanowiska

--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut

SPO.01-02-26.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2026

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL*, numer stanowiska i naklej naklejkę** z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
3. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
4. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
5. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
6. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty jego wykonania oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** w przypadku otrzymania naklejki

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym opracuj diagnozę możliwości (zasobów) i problemów osoby podopiecznej oraz sporządź wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną i jej rodzinę.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jak osobę podopieczną leżącą w łóżku wykonaj (nie markuj wykonywania czynności!) toaletę oczu, twarzy, uszu i szyi oraz zmianę koszuli nocnej. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś, przez podniesienie ręki, Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody, przystąp do pracy.

Czynności związane z toaletą twarzy, uszu i szyi oraz zmianą koszuli nocnej wykonaj w czasie nie dłuższym niż 30 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN słowami *czas minął*, poinformuje cię o zakończeniu procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ *Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej
(uzyskane na podstawie obserwacji i wywiadu z rodziną)

35-letnia pani Oliwia Maj urodziła się z płodowym zespołem alkoholowym (FAS). Jest osobą z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym. Od urodzenia przebywała w rodzinie zastępczej, którą stanowiła jej ciotka i wujek. Biologiczni rodzice nie są pozbawieni praw rodzicielskich, ale mieszkają w innej miejscowości i nie utrzymują kontaktu z córką.

Pani Oliwia mieszka z ciotką w domu jednorodzinnym z ogrodem, zajmuje osobny pokój. Ukończyła szkołę podstawową specjalną i gimnazjum specjalne.

Do zeszłego roku, do śmierci wujka, codzienną opiekę nad panią Oliwią sprawowali oboje rodzice zastępczy. Obecnie 70-letnia ciotka nie jest w stanie samodzielnie zajmować się siostrzenicą, gdyż przeszła niedawno udar mózgu.

Podopieczna z powodu wady serca przeżyła w dzieciństwie operację serca. Obecnie choruje na nadciśnienie tętnicze i ma wysoki poziom cholesterolu we krwi. Pozostaje pod stałą kontrolą lekarza rodzinnego, neurologa i kardiologa. Leki przygotowywane codziennie przez ciotkę podopieczna przyjmuje regularnie.

Posiłki spożywa samodzielnie, ale niechętnie je surówki i owoce. Bez pomocy przygotowuje herbatę, natomiast nie radzi sobie z obieraniem ziemniaków, krojeniem warzyw i chleba. Ciotka pozwala jej na spożywanie tłustych wędlin, smażonego mięsa oraz słodczy.

Wymaga pomocy przy mierzeniu ciśnienia tętniczego krwi i opieki drugiej osoby podczas wizyt lekarskich. Samodzielnie myje twarz, ręce i czesze włosy, raz w tygodniu korzystając z pomocy ciotki myje się pod prysznicem. Nie myje zębów, ubiera się sama, ale nie radzi sobie przy zapinaniu guzików czy suwaka.

Pani Oliwia nie umie uprać bielizny osobistej i zmienić bielizny pościelowej. Potrafi natomiast ścielić łóżko, posprzątać ze stołu i umyć naczynia. Nie dba jednak o porządek w swoim pokoju, ubrania oraz różne drobiazgi są stale porzucane. Na prośbę ciotki podlewa kwiaty doniczkowe i wynosi śmieci.

Podopieczna ma orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Przez kilka lat uczęszczała na zajęcia do warsztatu terapii zajęciowej. Była wożona przez wujka, ponieważ nie posiada umiejętności orientacji w terenie, nie potrafi samodzielnie trafić do domu. Obecnie nie ma osoby, która mogłaby towarzyszyć jej w drodze na zajęcia i z zajęć.

Pani Oliwii brakuje kontaktów z rówieśnikami, chciałaby nadal uczestniczyć w terapii prowadzonej w WTZ. Obecnie większość czasu spędza przed telewizorem. Potrafi włączać i wyłączać telewizor oraz zmieniać programy pilotem. Często ogląda programy muzyczne, samodzielnie nastawia płyty CD, zapamiętuje proste teksty i melodie ulubionych piosenek, chętnie je śpiewa. Odczytuje pełne godziny na tarczy zegara wskazówkowego, potrafi podać adres zamieszkania i napisać swoje imię i nazwisko. Ma dobre relacje z ciotką, spontanicznie nawiązuje kontakty z sąsiadami, stosuje zwroty grzecznościowe.

Wczoraj, podczas przygotowywania kolacji zraniła się w lewą rękę, na której ma teraz założony opatrunek. Nadal odczuwa ból w miejscu zranienia, uskarża się także na ból głowy. Asystent wykonał pomiar ciśnienia tętniczego krwi u podopiecznej, które wyniosło 165/90 mmHg. Pani Oliwia nie chce wstać z łóżka i nie umyła dziś twarzy.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- diagnoza możliwości (zasobów) i problemów osoby podopiecznej,
- wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną i jej rodzinę

oraz

przebieg wykonania toalety oczu, twarzy, uszu i szyi oraz zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Diagnoza możliwości (zasobów) i problemów osoby podopiecznej

Możliwości (zasoby) osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej

Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną i jej rodzinę

Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną i jej rodzinę

