

EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2026
ZASADY OCENIANIA I KARTY OCENY

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**
Oznaczenie arkusza: **SPO.01-02-26.01-SG**
Symbol kwalifikacji: **SPO.01**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

PODSTAWA PROGRAMOWA
2019

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska**		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

** na podstawie danych wpisanych przez zdającego na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, prześlij niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Diagnoza możliwości (zasobów) i problemów osoby podopiecznej

Możliwości (zasoby) osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	umie nastawiać płyty CD, włącza/wyłącza telewizor/zmienia programy przy pomocy pilota, posiłki spożywa samodzielnie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 możliwości</i>						
2	samodzielnie myje twarz i ręce, czesze się, ubiera się, ścieli łóżko, zmywa naczynia, sprząta ze stołu, przygotowuje herbatę, podlewa kwiaty/dba o domowe rośliny, wynosi śmieci <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 możliwości</i>						
3	ukończyła szkołę specjalną/gimnazjum, chciałaby uczestniczyć/uczestniczyła w zajęciach WTZ, przyjmuje regularnie leki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 możliwości</i>						
4	łatwo/spontanicznie nawiązuje kontakty/kontakty interpersonalne/społeczne/z sąsiadami, ma dobre relacje z ciotką, ma zainteresowania/lubi muzykę/lubi śpiewać/zna/zapamiętuje teksty/melodie piosenek, zna/stosuje zwroty grzecznościowe, zna swój adres zamieszkania, potrafi napisać swoje imię i nazwisko, potrafi odczytać pełne godziny na zegarze <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 możliwości</i>						

Problemy osoby podopiecznej - zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

5	jest osobą z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, ma zespół FAS/płodowy zespół alkoholowy, jest po operacji serca, brak orientacji w terenie/nie potrafi trafić do domu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
6	choruje na nadciśnienie tętnicze/ma wysokie ciśnienie, ma wysoki poziom cholesterolu we krwi/hipercholesterolemię, zraniona ręka/odczuwa bolesność ręki, ból głowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
7	błędy żywieniowe/odżywia się niezdrowo/spożywa tłuste wędliny/smażone mięsa/słodycze, niechętnie spożywa surówki/owoce, nie potrafi obrać ziemniaków/pokroić warzyw/chleba <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
8	nie potrafi utrzymać porządku w pokoju/ma porozrzucone ubrania/drobiazgi, nie umie uprać bielizny, nie potrafi zmienić bielizny pościelowej, nie myje zębów, nie jest samodzielna przy kąpieli, ma trudności z zapinaniem guzików/suwaków/nie jest samodzielna przy zapinaniu guzików/suwaków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
9	nie potrafi samodzielnie zmierzyć ciśnienia tętniczego krwi/wymaga pomocy przy mierzeniu ciśnienia tętniczego krwi, nie jest samodzielna podczas wizyt lekarskich/wymaga opieki podczas wizyt lekarskich, większość czasu spędza przed telewizorem/ jest mało aktywna ruchowo <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
10	brakuje jej kontaktów z rówieśnikami/interpersonalnych, tęskni za zajęciami w WTZ <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 problem</i>						

Rezultat 2: Wykaz działań asystenta wspierających osobę podopieczną i jej rodzinę

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	organizowanie wizyt lekarskich/konsultacji ze specjalistami/lekarzem rodzinnym/neurologiem/kardiologiem, pomoc w dotarciu do lekarza/asystowanie/opieka podczas wizyt lekarskich <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane jest co najmniej 1 działanie</i>						
2	zwiększanie samodzielności osoby podopiecznej w zakresie utrzymywania higieny osobistej/trening higieniczny/trening czystości/motywowanie do zwiększania samodzielności w zakresie wykonywania czynności higienicznych/mobilizowanie do dbałości o higienę, pomoc przy kąpieli/toalecie ciała/myciu zębów						
3	pomoc w wykonywaniu czynności precyzyjnych/pomoc przy zapinaniu guzików/zasuwanie suwaka						
4	przeprowadzenie treningu kulinarnego/wspólne przygotowywanie posiłków/wspólne robienie zakupów/nauka obróbki żywności/obierania ziemniaków/krojenia warzyw/chleba/przechowywania żywności						
5	rozmowa z ciotką podopiecznej na temat zdrowego odżywiania/stosowania zasad przygotowywania posiłków w diecie niskocholesterolowej, pomoc w doborze produktów spożywczych zalecanych w diecie niskocholesterolowej/o obniżonej zawartości cholesterolu, rozmowa z ciotką na temat stosowania zasad przygotowywania posiłków w diecie niskosodowej, pomoc w doborze produktów spożywczych zalecanych w diecie niskosodowej/o niskiej zawartości soli kuchennej, konsultacja/współpraca z dietetykiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
6	pomoc w pomiarze ciśnienia tętniczego krwi/dokumentowanie wyników pomiarów ciśnienia tętniczego krwi/monitorowanie ciśnienia tętniczego krwi						
7	wspomaganie podczas wykonywania przez osobę podopieczną czynności porządkowych/zachęcanie do dbałości o porządek/przeprowadzenie treningu prowadzenia gospodarstwa domowego lub zapisana pomoc w wykonywaniu co najmniej 2 czynności typu: pranie, porządkowanie pokoju, układanie ubrań, zmiana bielizny pościelowej						
8	zachęcanie/mobilizowanie osoby podopiecznej do aktywności ruchowej/wspólne spacer/wycieczki/prace w ogrodzie, pomoc w organizacji czasu wolnego/podtrzymywanie zainteresowań/rozwój nowych zainteresowań						
9	rozmowa z ciotką na temat możliwości powrotu podopiecznej na zajęcia w WTZ/pomoc podopiecznej w organizacji dojazdu na zajęcia w WTZ i powrotu z zajęć/asystowanie podczas dojazdu na zajęcia w WTZ i powrotu z zajęć						

Przebieg 1: Wykonanie toalety oczu, twarzy, uszu i szyi oraz zmiana koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku
Zdający na wykonanie toalety twarzy, uszu i szyi oraz zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 30 minut. Po przekroczeniu 35 minut Przewodniczący ZN skieruje do Zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny
Uwaga. Jeżeli Zdający w poszczególnych kryteriach markuje wykonywanie czynności, a ich nie wykonuje, to nie należy uznawać danego kryterium za spełnione

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze wykonania toalety twarzy, uszu i szyi oraz zmiany koszuli nocnej, zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Ze względu na sytuację egzaminacyjną kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający poinformuje o zmianie koszuli nocnej i zapyta o zgodę bezpośrednio przed wykonaniem tej czynności</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył rękawiczki jednorazowe						
3	podłożył ręcznik pod głowę osoby podopiecznej/zabezpieczył ręcznikiem poduszki oraz koszulę nocną osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający zdjął koszulę osobie podopiecznej zaczynając od prawej kończyny górnej</i>						
4	sprawił temperaturę wody do mycia termometrem lub przez polanie skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający sprawdził temperaturę wody wcześniej</i>						
5	umył oczy osobie podopiecznej wodą bez mydła, wykonując mycie każdego oka od kącika zewnętrznego w kierunku do nosa, umył całą twarz osobie podopiecznej zaczynając od czoła, osuszył twarz ręcznikiem						
6	umył uszy namydloną myjką, spłukał, osuszył uszy ręcznikiem, umył szyję namydloną myjką, spłukał, osuszył ręcznikiem						
7	zdział koszulę nocną osobie podopiecznej zaczynając od prawej kończyny górnej, zdjętą koszulę wrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Brudna bielizna" <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli Zdający wcześniej zdjął koszulę i wrzucił do kosza/pojemnika</i>						
8	założył czystą koszulę nocną osobie podopiecznej zaczynając od lewej kończyny górnej, zapiął guziki w koszuli, wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej						
9	wyrównał/poprawił wierzchnie okrycie, podczas wykonywania czynności zapytał osobę podopieczną o samopoczucie, nie obnażał osoby podopiecznej dbając o poszanowanie intymności						
10	użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza/pojemnika z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis