

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-01-21.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykazy:

- problemów osoby podopiecznej,
- planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularz zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę koszuli nocnej, a następnie przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

72-letnia pani Anna Kowalska choruje na nadciśnienie tętnicze i cukrzycę typu 2. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, co wpływa na zmienny, często wysoki poziom glukozy we krwi, który nieregularnie kontroluje. Podopieczna nie przyjmuje systematycznie leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi, czego skutkiem są wahania ciśnienia. Kilka lat temu uzyskała orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Dwa miesiące temu w wypadku komunikacyjnym doznała uszkodzenia kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Spowodowało to naruszenie rdzenia kręgowego i niedowład kończyn dolnych. Po domu może obecnie poruszać się wyłącznie na wózku inwalidzkim. Zalecenia szpitalne fizjoterapeuty dotyczące ćwiczeń rehabilitacyjnych wykonuje niesystematycznie i niechętnie.

Od chwili powrotu ze szpitala pani Anna ma obniżony nastrój, jest mało aktywna, większość czasu spędza w łóżku. Poruszając się po domu na wózku, pod nieobecność opiekuna, próbowała wjechać do łazienki przez zbyt wąską futrynę i uderzyła się mocno w rękę. Na ból, obrzęk i zasinienie prawej ręki stosuje zalecony przez lekarza lek w postaci żelu. Obecnie, ze względu na uraz ręki, nie jest w stanie samodzielnie przemieszczać się z łóżka na wózek i z wózka na łóżko.

Pani Anna jest osobą niezamężną, ma tylko starszego brata, który przebywa na stałe za granicą i utrzymuje z nią jedynie sporadyczne kontakty telefoniczne. Podopieczna mieszka na skraju miasta, w małym, parterowym domu jednorodzinnym, oddalonym o kilkaset metrów od sąsiednich domów i bloków. Utrzymuje bliski kontakt tylko z jedną sąsiadką, która codziennie ją odwiedza. Z innymi znajomymi, którzy mieszkają kilka kilometrów dalej, utrzymuje wyłącznie kontakty telefoniczne. Dom nie jest dostosowany do potrzeb osoby z niepełnosprawnością. Przy wyjściu z domu na podwórko brak rampy podjazdowej dla wózków, co uniemożliwia podopiecznej samodzielne wyjście z domu. W łazience jest wanna, nie ma uchwytów przy sedesie i umywalce, jest zbyt wąska futryna, co bardzo utrudnia pani Annie samodzielne korzystanie z łazienki. Szczególną trudność sprawia podopiecznej kąpiel, mycie głowy, zmiana bielizny osobistej i pościelowej. Wymaga pomocy podczas wykonywania codziennych czynności domowych, a także robienia zakupów i załatwiania spraw urzędowych. Lubi rozwiązywać krzyżówki, oglądać filmy obyczajowe, czytać gazety, książki podróżnicze, słuchać popularnej, spokojnej muzyki oraz znanych arii operetkowych.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku i przemieszczania osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki.

Wykaz problemów osoby podopiecznej	Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej

Wykaz problemów osoby podopiecznej	Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych problemów osoby podopiecznej