

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-01-22.01-SG

## **EGZAMIN ZAWODOWY**

**Rok 2022**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej<sup>\*</sup> zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź analizę sytuacji zdrowotnej i psychospołecznej oraz możliwości osoby podopiecznej oraz wykaz działań opiekuna mających na celu przeciwdziałanie rozwojowi odleżyn u osoby podopiecznej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

*Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.*

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

*\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

### Informacje o osobie podopiecznej

79-letnia pani Olga Górską 10 miesięcy temu przeżyła udar niedokrwienny mózgu, w wyniku którego wystąpił niedowład połowiczny lewostronny. Podopieczna porusza się na wózku inwalidzkim, ale sama nie jest w stanie przemieścić się z łóżka na wózek czy fotel. Od wielu lat choruje na nadciśnienie tętnicze i cukrzycę typu 2. Obecnie ciśnienie tętnicze krwi waha się w granicach 140-190/70-95 mmHg.

Pani Olga od 5 lat jest wdową. Po wyjściu ze szpitala zamieszkała z synem, ma samodzielny pokój. Syn i synowa cały dzień przebywają w pracy i nie są w stanie zaopiekować się w tym czasie matką. Podopieczna jest w ciągu dnia pod dorywczą opieką sąsiadki, która pomaga jej w przygotowywaniu posiłków i przemieszczaniu się z łóżka na wózek inwalidzki i fotel. Pani Olga współpracuje przy zmianie pozycji.

Podopieczna, pomimo zaleceń lekarza, nie przestrzega diety cukrzycowej, nadal pije słodkie soki i napoje, słodzi kawę i herbatę, podjada słodycze. Ma zdiagnozowane wysiłkowe nietrzymanie moczu i z tego powodu korzysta z pieluchomajtek. Kontroluje wydalanie stolca. Skóra w okolicy kości krzyżowej jest sucha i zaczerwieniona. Podopieczna skarży się na okresowo występujący ból pośladków, który nasila się przy wykonywaniu czynności higienicznych.

Jest mało samodzielna, wymaga pomocy przy takich czynnościach jak: kąpiel całego ciała, mycie głowy, zmiana bielizny osobistej i pościelowej. Samodzielnie się czesze i spożywa przygotowane posiłki, dba o protezę dentystyczną.

Pani Olga nie stosuje się do zaleceń fizjoterapeuty dotyczących samodzielnego i systematycznego wykonywania ćwiczeń, ćwiczy niechętnie. Jest mało aktywna, większość czasu spędza w łóżku śpiąc lub oglądając telewizję. Utrata sprawności fizycznej i samodzielności spowodowała u podopiecznej wzmożone napięcie nerwowe. Często wywołuje konflikty z synem, a nawet z sąsiadką, która jej pomaga. Na zwracane uwagi czy próby rozładowania konfliktów reaguje płaczem lub agresją słowną. Lubi czytać romanse, kolorową prasę i oglądać seriale telewizyjne.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

### Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- analiza sytuacji zdrowotnej i psychospołecznej oraz możliwości osoby podopiecznej,
- wykaz działań opiekuna mających na celu przeciwdziałanie rozwojowi odleżyn u osoby podopiecznej

oraz

przebieg zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku i przemieszczania osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki.

**Sytuacja zdrowotna i psychospołeczna osoby podopiecznej**

**Możliwości osoby podopiecznej**

**Wykaz działań opiekuna mających na celu przeciwdziałanie rozwojowi odleżyn u osoby podopiecznej**

