

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2022
ZASADY OCENIANIA**
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.02-02-22.01-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**
 Numer zadania: **02**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**
Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

 Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

 Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

 Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer <i>PESEL</i> zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego Zespołu Nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Analiza sytuacji zdrowotnej i społecznej, mieszkaniowej i materialnej oraz potrzeb osoby podopiecznej

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

Sytuacja zdrowotna i społeczna osoby podopiecznej

1	choruje na reumatoidalne zapalenie stawów, bóle mięśni, obrzęk stawów, ograniczenie ruchomości stawów, sztywność poranna/rano nasilona sztywność mięśni i stawów, otyłość, nieprzestrzeganie zaleceń dietetycznych/diety, dzisiaj jest osłabiona/leży w łóżku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 elementy</i>						
2	zniekształcenia w stawach/w stawach rąk i stóp, przykurcze, porusza się z pomocą balkonika rehabilitacyjnego, wózka inwalidzkiego, nie wykonuje zleconych ćwiczeń/ćwiczeń gimnastycznych, zlecona fizjoterapia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy</i>						
3	osoba samotna/nie ma rodziny, utrzymuje dobre relacje z sąsiadką						
4	ograniczona aktywność społeczna/nie spotyka się z dawnymi znajomymi/rzadko opuszcza dom						

Sytuacja mieszkaniowa i materialna osoby podopiecznej

5	mieszka sama, ma dwupokojowe mieszkanie w bloku/mieszkanie na pierwszym piętrze, w bloku winda oraz podjazd/podjazd dla wózków inwalidzkich, mieszkanie dostosowane do potrzeb osoby z reumatoidalnym zapaleniem stawów, otrzymuje emeryturę, dochody nie wystarczają na realizację podstawowych potrzeb <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 elementy</i>						
---	---	--	--	--	--	--	--

Potrzeby osoby podopiecznej

6	utrzymania zdrowia/walki z chorobą/kontaktu ze specjalistami/z reumatologiem/dietetykiem/rehabilitantem						
7	aktywności fizycznej/ruchu/wykonywania zaleconych ćwiczeń gimnastycznych/fizjoterapii/rehabilitacji/kinezyterapii, wychodzenia z domu, bezpieczeństwa, odpoczynku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>						
8	pomocy podczas czynności codziennych/samoobsługowych lub zapisane co najmniej 3 czynności typu: przygotowanie posiłków, kąpiel, pranie, sprzątanie, robienie zakupów						
9	utrzymania kontaktów społecznych/z sąsiadką/dawnymi znajomymi, potrzeba organizacji czasu wolnego/podtrzymania dotychczasowych zainteresowań/czytania książek/rozwiązywania krzyżówek/oglądania seriali, potrzeba przestrzegania zaleceń dietetycznych/odżywiania/edukacji dotyczącej prawidłowego żywienia						
10	organizacji wsparcia finansowego						

Rezultat 2: Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną, adekwatnych do zdiagnozowanych potrzeb osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu i kolejności, pod warunkiem poprawności merytorycznej)

1	obserwacja stanu zdrowia osoby podopiecznej/zajętych chorobowo stawów, systematyczne konsultacje u specjalistów lub zapisane konsultacje u co najmniej 2 specjalistów typu: lekarz pierwszego kontaktu/lekarz rodzinny/internista, lekarz rehabilitacji, reumatolog, fizjoterapeuta						
2	konsultacje u dietetyka, zastosowanie diety/wdrażanie do przestrzegania zaleceń dietetycznych, nadzór nad jakością spożywanych posiłków, edukacja w zakresie zasad prawidłowego odżywiania, motywowanie do stosowania zaleceń dietetycznych, planowanie jadłospisu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i>						
3	pomoc w dotarciu/wspieranie w realizacji kinezyterapii/fizjoterapii/rehabilitacji/mobilizowanie do systematycznego wykonywania ćwiczeń/pomoc przy wykonywaniu ćwiczeń/dbanie o bezpieczeństwo w trakcie wykonywania ćwiczeń						
4	pomoc w wykonywaniu/wykonywanie czynności takich jak: gotowanie/przygotowywanie posiłków, robienie zakupów, pranie, sprzątanie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
5	pomoc w wykonywaniu/wykonywanie czynności takich jak: kąpiel/toaleta ciała/mycie głowy, zmiana bielizny pościelowej, zmiana bielizny osobistej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
6	organizowanie spotkań z dawnymi znajomymi/sąsiadami, nawiązanie kontaktów ze stowarzyszeniem osób z niepełnosprawnością/z osobami chorującymi na reumatoidalne zapalenie stawów/Uniwersytetem Trzeciego Wieku, zorganizowanie wolontariatu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i>						
7	organizowanie czasu wolnego/rozwijanie nowych zainteresowań/podtrzymywanie dotychczasowych zainteresowań/czytanie książek/rozwiązywanie krzyżówek/oglądanie seriali						
8	wychodzenie z osobą podopieczną z domu/na spacer, rozmowy wspierające						
9	mobilizowanie/zachęcanie osoby podopiecznej do aktywności/samodzielności						
10	nawiązanie kontaktu z miejskim ośrodkiem pomocy społecznej/pozyskanie wsparcia finansowego/środków na realizację potrzeb osoby podopiecznej						

Przebieg 1: Zmiana poszewki na poduszkę, prześcieradła i podkładu płóciennego z osobą podopieczną leżącą w łóżku
Zdający na wykonanie czynności zmiany poszewki na poduszkę, prześcieradła i podkładu płóciennego oraz zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat "czas minął", oznaczający zakończenie procesu oceny

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze częściowej zmiany bielizny pościelowej oraz zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po umyciu/zdezynfekowaniu rąk</i>						
2	umył higienicznie/zdezynfekował ręce, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	wyjął poduszkę spod głowy osoby podopiecznej, zdjął brudną poszewkę i wrzucił do kosza z napisem: <i>Brudna bielizna</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający brudną poszewkę wrzuci do kosza później</i>						
4	założył czystą poszewkę na poduszkę, odłożył poduszkę na krzesło/taboret						
5	obniżył wezgłowie łóżka, ułożył osobę podopieczną na boku, plecami do siebie, obluźnił po stronie bliższej dolne warstwy pościeli, następnie zwinął brudny podkład płócienny i prześcieradło pod plecy i pośladki osoby podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający obniżył wezgłowie łóżka przed wyjęciem poduszki spod głowy osoby podopiecznej</i>						
6	założył na materac po stronie bliższej czyste prześcieradło i czysty podkład płócienny. Podłożył wolne brzegi prześcieradła i podkładu pod materac						
7	ułożył osobę podopieczną na czystej warstwie pościeli, na przeciwnym boku, obluźnił po stronie dalszej dolne warstwy brudnej pościeli, zwinął je i wrzucił do kosza z napisem: <i>Brudna bielizna</i>						
8	rozłożył na materacu po stronie dalszej czyste prześcieradło i czysty podkład płócienny. Naciągnął, wyrównał i podłożył wolne brzegi prześcieradła i podkładu pod materac						
9	ułożył osobę podopieczną na plecach, podłożył jej pod głowę poduszkę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapięcie poduszki nie znajduje się pod plecami osoby podopiecznej</i>						
10	przynajmniej raz zapytał osobę podopieczną o wygodę/samopoczucie <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający zapyta o wygodę/samopoczucie wcześniej</i>						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie koszuli nocnej i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wcześniej poinformował osobę podopieczną o planowanych czynnościach i zapytał o zgodę</i>						
2	uniósł pośladki osoby podopiecznej/ułożył osobę podopieczną na boku i podsunął koszulę ku górze, rozpiął guziki od koszuli <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający najpierw rozepnie guziki</i>						
3	zjął osobie podopiecznej koszulę nocną zaczynając od prawej kończyny górnej						
4	wrzucił koszulę nocną do kosza z napisem: <i>Brudna bielizna</i> <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wrzucił zdjętą koszulę do kosza później</i>						
5	założył osobie podopiecznej czystą koszulę nocną zaczynając od lewej kończyny górnej, zapiął guziki w koszuli						
6	wyrównał koszulę pod plecami i pośladkami osoby podopiecznej						
7	nie obnażał osoby podopiecznej przy zmianie koszuli/zapewniał poszanowanie intymności osobie podopiecznej						
8	kosz z napisem: <i>Brudna bielizna</i> odniósł do łazienki						
9	użyty fartuch ochronny wyrzucił do kosza z napisem: <i>Metale i tworzywa sztuczne</i> , użyte rękawiczki jednorazowe wyrzucił do kosza z napisem: <i>Odpady zmieszane</i>						
10	zdezynfekował ręce						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis