

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-03-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź ocenę poziomu samodzielności osoby podopiecznej w zakresie złożonych czynności życia codziennego, stosując zmodyfikowaną skalę Lawtona oraz wykaz planowanych działań opiekuna, adekwatnych do wszystkich problemów osoby podopiecznej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj oklepywanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmień koszulę nocną osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Po wykonaniu tych czynności zmień poszewkę na małą poduszkę (*jasiek*). Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

78-letnia pani Zofia Rej jest wdową, emerytowaną nauczycielką języka polskiego. Ma orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności z powodu zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa. Choruje na nadciśnienie tętnicze, ale często zapomina o mierzeniu ciśnienia. Lekarz zalecił kontrolne pomiary ciśnienia szczególnie wtedy, gdy występują bóle i zawroty głowy. Pani Zofia jest po zabiegu usunięcia zaćmy obu oczu. Ze względu na trudności z samodzielnym poruszaniem się, przemieszcza się po mieszkaniu za pomocą balkonika rehabilitacyjnego. Poza mieszkaniem porusza się na wózku inwalidzkim, korzystając z pomocy opiekuna - robią wtedy zakupy, idą do lekarza lub na spacer dla pobliskiego parku. Podopieczna mieszka sama, w dwupokojowym mieszkaniu na wysokim parterze.

Mieszkanie nie jest dostosowane do potrzeb osoby z niepełnosprawnością: między pomieszczeniami są wysokie progi, brakuje uchwytów ułatwiających wejście do wanny, korzystanie z umywalki, wstanie z sedesu. Podłogi w łazience i przedpokoju wyłożone są śliskimi płytkami. Budynek nie ma podjazdu dla wózków inwalidzkich, schody są strome, a pani Zofia może pokonać je tylko z asekuracją drugiej osoby. Córka podopiecznej wraz z mężem i dziećmi od kilku lat mieszka poza granicami Polski. Utrzymuje z matką kontakt telefoniczny, czasami dzwoni do niej wieczorami i wtedy długo rozmawiają przez telefon. Rodzina odwiedza panią Zofię dwa razy w roku, na święta Bożego Narodzenia i podczas wakacji. Spędzają wtedy razem kilka dni.

Podopieczna czuje się samotna, bardzo tęskni za rodziną. Córka opłaca rehabilitację matki w domu oraz osobę sprząającą mieszkanie i zajmującą się praniem, gdyż pani Zofia zupełnie nie jest w stanie wykonywać tych czynności. Podopieczna samodzielnie gospodaruje pieniędzmi, samodzielnie i regularnie przyjmuje leki. Wymaga pomocy opiekuna podczas przygotowania posiłków, kąpieli, mycia głowy, robienia zakupów. Dużo czyta, ogląda programy informacyjne i popularno-naukowe, interesuje się poezją współczesną i literaturą. Sporadycznie spotyka się z koleżankami, z którymi rozmawia o przeczytanych książkach i wspomina historie z młodości.

Od kilku dni podopieczna jest osłabiona, obficie się poci, ma wilgotny kaszel i podwyższoną temperaturę, leży w łóżku. Podczas wizyty domowej lekarz rodzinny zalecił regularne przyjmowanie przepisanych leków oraz oklepywanie pleców.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej, według zmodyfikowanej skali Lawtona,
- wykaz planowanych działań opiekuna, adekwatnych do wszystkich problemów osoby podopiecznej wynikających z informacji o osobie podopiecznej

oraz

przebieg oklepywania pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany koszuli nocnej i poszewki na małą poduszkę (*jasiek*) osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Karta oceny złożonych czynności życia codziennego osoby podopiecznej, według zmodyfikowanej skali Lawtona²

Lp.	Oceniana czynność	Liczba punktów*
1.	Czy podopieczna potrafi posługiwać się telefonem? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
2.	Czy podopieczna jest w stanie dotrzeć do miejsc znacznie oddalonych od miejsca zamieszkania? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań/przemieszcza się na wózku inwalidzkim lub środkiem transportu	
3.	Czy podopieczna jest w stanie zrobić zakupy artykułów spożywczych w pobliskim sklepie? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
4.	Czy podopieczna może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
5.	Czy podopieczna może samodzielnie wykonywać czynności domowe, np. sprzątanie? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
6.	Czy podopieczna może samodzielnie wyprać swoje ubrania? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
7.	Czy podopieczna samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
8.	Czy podopieczna samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3 = bez pomocy 2 = z pomocą innej osoby 1 = zupełnie nie jest w stanie	
	Uzyskana liczba punktów razem**:	

²⁾ nie należy uwzględniać ograniczeń wynikających z przejściowej infekcji górnych dróg oddechowych

* należy wpisać liczbę punktów na podstawie dokonanej oceny

** należy wpisać sumę uzyskanych punktów w poz. 1-8.

**Wykaz planowanych działań opiekuna, adekwatnych do wszystkich problemów osoby
podopiecznej wynikających z informacji o osobie podopiecznej**

**Wykaz planowanych działań opiekuna, adekwatnych do wszystkich problemów osoby
podopiecznej wynikających z informacji o osobie podopiecznej**