

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **04**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-04-22.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2022

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej i wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną. Do opracowania zadania wykorzystaj formularz zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj na fantomie oklepywanie pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmień poszewkę na poduszkę, prześcieradło i podkład płócienny w łóżku z leżącą w nim osobą podopieczną. Fantom osoby dorosłej traktuj jak osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.

Informacje o osobie podopiecznej

72-letnia pani Maria Litwin jest osobą samotną, nigdy nie wyszła za mąż, nie ma dzieci. Ma orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności z powodu choroby Parkinsona. Choruje także na nadciśnienie tętnicze. Lekarz zalecił kontrolne pomiary ciśnienia, o których podopieczna często zapomina. Podopieczna nie zawsze pamięta o przyjmowaniu zleconych leków. Pani Maria niedawno przebyła zabieg usunięcia zaćmy prawego oka. Ma trudności w samodzielnym poruszaniu się, po mieszkaniu i w otoczeniu domu przemieszcza się przy pomocy balkonika rehabilitacyjnego.

Podopieczna mieszka sama, w parterowym domu jednorodzinnym. Bardzo lubi przebywać na świeżym powietrzu w swoim ogrodzie. Dom i jego otoczenie są częściowo dostosowane do potrzeb osoby z niepełnosprawnością: na schodach prowadzących do budynku jest zamontowany podjazd, i podopieczna samodzielnie może wychodzić na spacer, zakupy czy do lekarza. W mieszkaniu są zlikwidowane progi, ale w łazience brakuje uchwytów ułatwiających wejście do wanny, korzystanie z umywalki, wstanie z sedesu. Podłoga wyłożona jest śliskimi płytkami.

Podopieczna wymaga pomocy opiekuna podczas kąpieli całego ciała, mycia głowy. Pani Maria samodzielnie przygotowuje sobie posiłki, ale zupełnie nie radzi sobie z wykonywaniem czynności typu: sprzątanie, pranie, zmiana bielizny pościelowej. Podopieczna samodzielnie gospodaruje pieniędzmi.

Pani Maria czuje się samotna. Tęskni za spotkaniami ze swoją przyjaciółką, która złamała nogę i od miesiąca nie wychodzi z domu. Utrzymuje sporadyczny telefoniczny kontakt z siostrzenicą, która odwiedza ją w czasie wakacji. Dużo czyta, ogląda programy informacyjne i popularno-naukowe, interesuje się filmem i muzyką poważną.

Kilka dni temu podopieczna przeziębila się, poczuła się bardzo osłabiona, ma katar, wilgotny kaszel i gorączkę. Podczas wizyty domowej lekarz rodzinny zalecił regularne przyjmowanie przepisanych leków oraz oklepywanie pleców.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg oklepywania pleców osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany poszewki na poduszkę, prześcieradła i podkładu płóciennego z osobą podopieczną leżącą w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej	Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

Wykaz problemów osoby podopiecznej	Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

