

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-01-23.01-SG

## EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2023

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej\* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym przygotuj dla niej plan opieki, w zakresie którego sporządź wykaz problemów występujących u osoby podopiecznej i zaplanuj działania opiekuna wspierające osobę podopieczną, adekwatne do wyłonionych problemów. Do opracowania zadania wykorzystaj formularz zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie oczu, twarzy, uszu, szyi oraz zmień poszewki na dużą poduszkę i poduszkę typu *jasiek* osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

*Przed przystąpieniem do wykonania czynności na fantomie, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Zabiegi na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.*

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

*\* Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

## Informacje o osobie podopiecznej

87-letnia pani Wanda Bławatna choruje na cukrzycę typu 2. Jest osobą otyłą, ale nie przestrzega diety cukrzycowej oraz zaleceń dotyczących redukcji masy ciała. Nie prowadzi systematycznie samokontroli poziomu glukozy we krwi, czasem zapomina o przyjęciu leku przeciwcukrzycowego. Odczuwa wzmożone pragnienie, suchość w jamie ustnej i świąd skóry. Często oddaje moc. U podopiecznej występują zaburzenia widzenia w postaci rozmazanego obrazu, mrowienie, drętwienie rąk i stóp oraz ból kończyn dolnych. Na stopach skóra jest blada, chłodna, zgrubiała, paznokcie zrogowaciałe, widoczne są ślady noszonych skarpet. Podopieczna sama dba o higienę kończyn dolnych, ale nie jest pewna czy je prawidłowo pielęgnuje.

Pani Wanda jest wdową. Nie ma bliższej rodziny, z dalszą nie utrzymuje kontaktu. Źródłem jej utrzymania jest emerytura, która z trudem wystarcza na opłaty czynszu, leki i zakup żywności.

Mieszka na trzecim piętrze w bloku bez windy w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką. W mieszkaniu porusza się za pomocą laski. Łazienka nie jest przystosowana do potrzeb osoby starszej - brak dodatkowych uchwytów i poręczy. Podczas wysiłku związanego z aktywnością ruchową często występuje duszność i ból w klatce piersiowej. Podopieczna jest apatyczna, martwi się swoim zdrowiem i pogłębiającymi się trudnościami z samodzielnym wykonywaniem czynności dnia codziennego. Nie może spać w nocy, ale w dzień często drzemie.

Podopieczna z powodu zawrotów głowy i braku osoby towarzyszącej nie wychodzi z mieszkania. Czas wolny przeznaczona na oglądanie telewizji. Codziennie przychodzi do niej sąsiadka, która robi zakupy i pomaga w czynnościach domowych. Podopieczna wymaga pomocy przy toalecie ciała, kąpieli, myciu głowy, w przygotowaniu posiłków oraz podczas zmiany bielizny pościelowej, prania, sprzątania mieszkania. Dzisiaj podopieczna leży w łóżku, ponieważ jest przeziębiona i osłabiona.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:**

- wykaz problemów występujących u osoby podopiecznej,
- planowane działania opiekuna wspierające osobę podopieczną, adekwatne do wyłonionych problemów oraz

przebieg mycia oczu, twarzy, uszu, szyi osobie podopiecznej leżącej w łóżku oraz zmiany poszewki na dużą poduszkę i poduszkę typu *jasiek* osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

**PLAN OPIEKI**

**Wykaz problemów  
występujących u osoby podopiecznej**

**Planowane działania opiekuna wspierające osobę  
podopieczną, adekwatne do wyłonionych problemów**

<b>Wykaz problemów występujących u osoby podopiecznej</b>	<b>Planowane działania opiekuna wspierające osobę podopieczną, adekwatne do wyłonionych problemów</b>