

**EGZAMIN ZAWODOWY
 Rok 2023
 ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
 do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**
 Oznaczenie arkusza: **SPO.02-01-23.01-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**
 Numer zadania: **01**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
 2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Wykaz problemów osoby podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	cukrzyca typu 2, otyłość, wzmożone pragnienie, suchość w jamie ustnej, częste oddawanie moczu, świąd ciała/świąd skóry, jest przeziębiona <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 problemy</i>						
2	zapomina o przyjęciu leku/leku przeciwcukrzycowego, nie przestrzega zaleceń dotyczących redukcji masy ciała, nie przestrzega diety cukrzycowej, nie prowadzi systematycznie samokontroli poziomu glukozy we krwi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
3	zaburzenia widzenia/rozmazanie obrazu, mrowienie, drętwienie dłoni i stóp, ból kończyn dolnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy</i>						
4	na stopach skóra blada, chłodna, zgrubiła, paznokcie zrogowaciałe, widoczne ślady noszonych skarpet <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
5	podopieczna apatyczna, osłabiona, nie może spać w nocy, w dzień drzemie/śpi, przy wysiłku występuje duszność i ból w klatce piersiowej, martwi się swoim zdrowiem/trudnościami z samodzielnym wykonywaniem czynności dnia codziennego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
6	nie ma bliższej rodziny/osoba samotna, z dalszą rodziną nie utrzymuje kontaktu, mieszka w bloku bez windy na trzecim piętrze/nie wychodzi z mieszkania, łazienka nie jest przystosowana do potrzeb osoby starszej/brak uchwytów/poręczy, niskie dochody/emerytura z trudem wystarcza na opłaty czynszu/zakup żywności/zakup leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						
7	trudności w poruszaniu się/porusza się z pomocą laski/występują zawroty głowy						
8	wymaga pomocy w wykonaniu zmiany bielizny pościelowej, zrobieniu zakupów, toalecie ciała/częściowej toalecie ciała, kąpieli, myciu głowy, przygotowaniu posiłków, praniu, sprzątaniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 2: Planowane działania opiekuna wspierające osobę podopieczną, adekwatne do wyłonionych problemów

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	<p>pomoc w dotarciu do lekarza/umawianie wizyt u lekarza/lekarzy specjalistów, obserwowanie/monitorowanie objawów chorobowych/utrzymanie kontaktu z lekarzem podopiecznej/informowanie lekarza o stanie/samopoczuciu podopiecznej</p>						
2	<p>pomoc w regularnym przyjmowaniu leków, zakup dozownika leków z alarmem, monitorowanie pomiarów glukozy we krwi, przypominanie o regularnych pomiarach poziomu glukozy, edukacja/dostarczenie informacji na temat żywienia w cukrzycy/ w otyłości/trening kulinarny, pomoc/przygotowywanie posiłków zgodnie z zaleceniami dietetycznymi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania</i></p>						
3	<p>pomoc w czynnościach codziennych lub zapisane co najmniej 2 czynności typu: zmiana pościeli, przygotowywanie posiłków, czynności porządkowe, zakupy</p>						
4	<p>pomoc w codziennej pielęgnacji stóp, instruktaż prawidłowego mycia stóp, zachęcanie do gimnastyki poprawiającej krążenie krwi w stopach/rękach, obserwowanie stanu skóry na stopach w kierunku stopy cukrzycowej, udzielenie informacji o zasadach pielęgnacji stóp w cukrzycy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i></p>						
5	<p>rozmowa/rozmowa wspierająca z podopieczną, wyregulowanie rytmu dobowego/zmiana rytmu dobowego/zwiększenie/ pobudzenie aktywności w ciągu dnia, przygotowanie warunków do snu nocnego/wywietrzenie pomieszczenia/pościeli przed snem/wykonanie kąpieli przed snem</p>						
6	<p>pomoc w nawiązaniu kontaktu z grupą wsparcia/klubem dla seniorów/sąsiadami</p>						
7	<p>poinformowanie służb społecznych o warunkach mieszkaniowych podopiecznej, pomoc w uzyskaniu refundacji do remontu łazienki, pomoc w uzyskaniu świadczeń z pomocy społecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania</i></p>						
8	<p>zapewnienie bezpieczeństwa/asekuracja podczas poruszania się podopiecznej/zaproponowanie używania chodzika/balkonika</p>						
9	<p>pomoc w czynnościach higienicznych lub zapisane co najmniej 2 czynności typu: pomoc w codziennej toalecie, kąpieli, myciu głowy</p>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Mycie oczu, twarzy, uszu, szyi osobie podopiecznej leżącej w łóżku
Zdający na wykonanie czynności mycia oczu, twarzy, uszu i szyi oraz zmianę poszewki na dużą poduszkę i poduszkę typu jasiek osobie podopiecznej leżącej w łóżku ma przeznaczone 45 minut. Po przekroczeniu 50 minut przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o zamiarze wykonania mycia oczu, twarzy, uszu, szyi i zapytał o zgodę na wykonanie czynności <i>Na potrzeby egzaminu kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę po wykonaniu mycia/dezynfekcji rąk</i>						
2	wykonał higieniczne mycie rąk/dezynfekcję rąk, założył fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe						
3	nalął wody do miski, zmierzył temperaturę wody termometrem lub przez polanie skóry własnego przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający zmierzył temperaturę wody po zabezpieczeniu pościeli i koszuli nocnej podopiecznej przed zamoczeniem</i>						
4	podłożył podkład jednorazowy/ręcznik pod głowę osoby podopiecznej, zabezpieczył podkładem/ręcznikiem koszulę podopiecznej przed zamoczeniem						
5	umył oczy osobie podopiecznej, wykonując mycie każdego oka w kierunku od kącika zewnętrznego do nosa						
6	wykonał mycie twarzy, zaczynając od czoła, kończąc pod nosem						
7	namydloną myjką umył uszy i szyję podopiecznej						
8	podczas mycia uszu i szyi namydloną myjką każdorazowo splukiwał myjkę w wodzie i powtarzał czynność mycia, osuszał ręcznikiem umytą skórę						
9	w trakcie wykonania zabiegu nie zamoczył bielizny pościelowej i osobistej osoby podopiecznej						
10	wrzucił użyty ręcznik/ręczniki do kosza z napisem: "Brudna bielizna"						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Zmiana poszewki na dużą poduszkę i poduszkę typu "jasiek" osobie podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający kolejno:

1	poinformował osobę podopieczną o planowanej zmianie poszewki na dużej poduszce i poduszce typu "jasiek" zapytał o zgodę <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający poinformuje i zapyta o zgodę wcześniej</i>								
2	uniósł osobę podopieczną i wyjął poduszkę typu "jasiek" spod jej głowy								
3	zdział brudną poszewkę z poduszki "jasiek" , włożył do kosza z napisem: "Brudna bielizna"								
4	założył czystą poszewkę, odłożył poduszkę typu "jasiek" na krzesło/taboret								
5	uniósł osobę podopieczną, wyjął dużą poduszkę spod jej głowy								
6	zdział brudną poszewkę z dużej poduszki i włożył do kosza z napisem: "Brudna bielizna", założył na poduszkę czystą poszewkę								
7	uniósł osobę podopieczną i podłożył pod jej głowę kolejno: dużą poduszkę, poduszkę typu "jasiek"								
8	ułożył osobę podopieczną na poduszkach, zapytał o wygodę/samopoczucie								
9	odniósł kosz z brudną bielizną do łazienki								
10	użyte rękawiczki wyrzucił do kosza z napisem: "Odpady zmieszane", zdezynfekował ręce								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis