

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Symbol kwalifikacji: **SPO.02**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.02-02-25.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2025

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź wykaz problemów osoby podopiecznej oraz wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej, traktując go jako osobę podopieczną leżącą w łóżku, wykonaj oklepywanie pleców z użyciem środka pielęgnacyjnego, a następnie zmień poszewkę na poduszce, prześcieradło i podkład płócienny. Nie markuj wykonywania czynności. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym Zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, zgłoś przez podniesienie ręki Przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu Przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez Egzaminatora.

Wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Po zakończeniu czynności uporządkuj stanowisko pracy. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej oraz informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

80-letnia Zofia Przeradzka od 4 lat jest wdową, nie ma dzieci. Z powodu choroby Parkinsona ma orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności. Choruje także na nadciśnienie tętnicze. Lekarz zlecił kontrolne pomiary ciśnienia, o których podopieczna często zapomina. Nie zawsze pamięta też o przyjmowaniu zleconych leków. Pani Zofia ma zaćmę prawego oka i oczekuje na zabieg operacyjny, który jest zaplanowany za 2 miesiące. Z powodu sztywności mięśni i zaburzeń chodu, będących objawami choroby Parkinsona, ma trudności w samodzielnym poruszaniu się po mieszkaniu i w otoczeniu domu, dlatego chodzi z użyciem balkonika rehabilitacyjnego. Miesiąc temu przebywała na oddziale rehabilitacji medycznej, a obecnie ma zlecone kontynuowanie rehabilitacji w domu i regularne wykonywanie ćwiczeń. Niektóre ćwiczenia, które chciałaby nadal wykonywać wymagają asekuracji i pomocy innej osoby.

Podopieczna mieszka sama, w małym, parterowym domu jednorodzinnym. Bardzo lubi przebywać na świeżym powietrzu w swoim ogrodzie, który kiedyś pielęgnowała wspólnie z mężem. Dom i jego otoczenie są częściowo dostosowane do potrzeb osoby z niepełnosprawnością: na schodach prowadzących do budynku jest zamontowana platforma, z której kiedyś korzystał jej mąż i podopieczna może samodzielnie wychodzić z domu. W dotarciu do dalszych miejsc, na zakupy do odległego sklepu, do apteki, czy do lekarza rodzinnego i innych specjalistów potrzebuje pomocy innej osoby. W mieszkaniu są zlikwidowane progi, ale w łazience brakuje uchwytów ułatwiających wejście do wanny, wstawanie z sedesu. Podłoga w łazience wyłożona jest starymi, śliskimi płytkami. Podopieczna chciałaby poprawić warunki mieszkaniowe, zmodernizować pomieszczenie, jednak nie posiada wystarczających środków finansowych na ten cel.

Pani Zofia wymaga pomocy podczas kąpieli i mycia głowy. Samodzielnie przygotowuje sobie posiłki, ale zupełnie nie radzi sobie z wykonywaniem czynności typu: sprzątanie, ręczne pranie, zmiana bielizny pościelowej. Samodzielnie gospodaruje pieniędzmi.

Podopieczna czuje się samotna. Tęskni za spotkaniami ze swoją przyjaciółką, która po złamaniu szyjki kości udowej przebywa w szpitalu i jeszcze długo nie będzie mogła jej odwiedzać. Pani Zofia utrzymuje sporadyczny telefoniczny kontakt ze swoją młodszą siostrą przebywającą w domu pomocy społecznej oraz z siostrzenicą, która raz do roku przyjeżdża do Polski. Zabiera wtedy swoją matkę i panią Zofię na wspólny wyjazd wakacyjny. Podopieczna chciałaby częściej widywać siostrę. Wolny czas spędza na oglądaniu programów informacyjnych i popularno-naukowych o ogrodnictwie, trochę czyta. W domu ma kolekcję fiołków afrykańskich, które sama pielęgnuje.

Kilka dni temu podopieczna przeziębila się, poczuła się bardzo osłabiona, poci się, ma katar, wilgotny kaszel i gorączkę. Podczas wizyty domowej lekarz rodzinny zlecił regularne przyjmowanie przepisanych leków, inhalacje, oklepywanie pleców oraz leżenie w łóżku. Z uwagi na delikatną i suchą skórę podopiecznej lekarz zlecił stosowanie łagodnego środka pielęgnacyjnego zapobiegającego uszkodzeniu naskórka podczas zabiegu oklepywania pleców.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wykaz problemów osoby podopiecznej,
- wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

oraz

przebieg oklepywania pleców z użyciem środka pielęgnacyjnego osobie podopiecznej leżącej w łóżku, a następnie zmiany poszewki na poduszce, prześcieradła i podkładu płóciennego osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Wykaz problemów osoby podopiecznej	Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną

Wykaz problemów osoby podopiecznej	Wykaz planowanych działań opiekuna wspierających osobę podopieczną